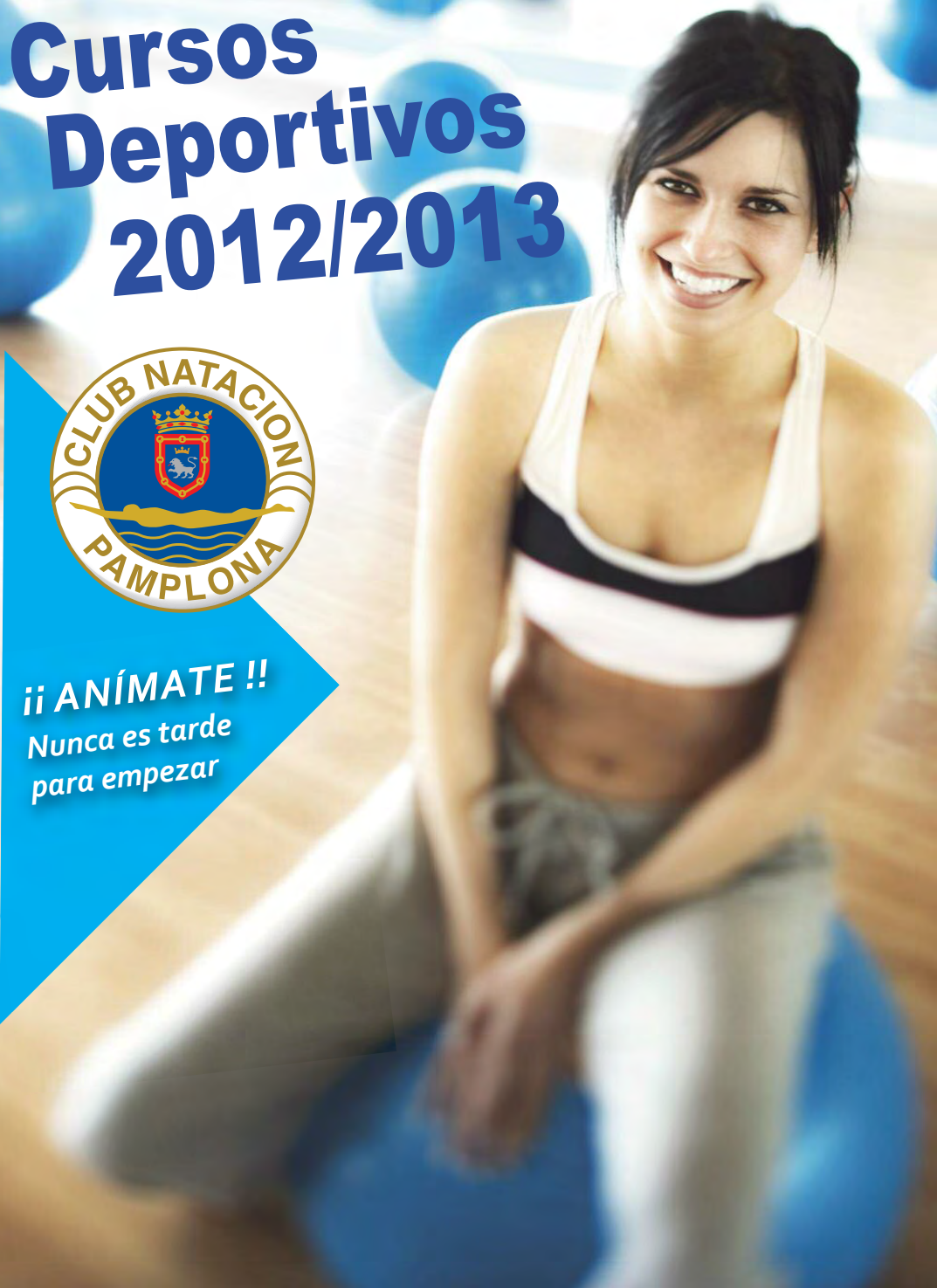


Cursos Deportivos 2012/2013



¡¡ ANÍMATE !!
Nunca es tarde
para empezar



✓ Enseñanza de Natación

En iniciación y perfeccionamiento las clases son de 30 minutos. Los monitores ubicarán a los niños en una media hora u otra en función de su nivel. Regirá el mismo calendario y sistema de inscripción que para el resto de actividades.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Baby 2 días/semana 3 años cumplidos en 2012	1. Lunes y Miércoles 2. Martes y Jueves	17,30-18,00 h. 17,30-18,00 h.	193,00 € Septiembre	101,00 € Septiembre	49,00 €/mes
Iniciación 2 días/semana 4 años cumplidos en 2012	3. Lunes y Miércoles 4. Martes y Jueves	18,00-19,00 h. 18,00-19,00 h.		101,00 € Febrero	
Perfeccionamiento 2 días/semana	5. Lunes y Miércoles 6. Martes y Jueves	19,00-20,00 h. 19,00-19,30 h.			
Perfeccionamiento Junior (de 12 a 18 años)	7. Martes y Jueves	19,30-20,00 h.			
Baby 1 día/semana 3 años cumplidos en 2012	8. Miércoles 9. Viernes	17,00-17,30 h. 17,30-18,00 h.	96,50 € Septiembre	50,50 € Septiembre	24,40 €/mes
Iniciación 1 día/semana 4 años cumplidos en 2012	10. Miércoles 11. Viernes	16,00-17,00 h. 18,00-19,00 h.		50,50 € Febrero	
Perfeccionamiento 1 día/semana	12. Sábado 13. Viernes 14. Sábado	10,15-11,15 h. 19,00-20,00 h. 09,45- 10,10 h.			

● Escuela y Equipo de Natación

Los días 27 y 28 de Septiembre a las 17,30 h. en la piscina se harán pruebas de nivel a quienes lo deseen para orientarles a matricularse en la escuela o en los cursillos. En la escuela y el equipo es obligatoria la licencia federativa, incluida en el precio.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Escuela de Natación. Niños nacidos a partir 2002 Niñas nacidas a partir 2003	De Lunes a Viernes Asistencia mínima 3 días por semana	17,45-18,45 h.	90,45 € Septiembre	47,40 € Septiembre 47,40 € Enero	26,15 €/mes
Equipo Competición	Composición del equipo y entrenamientos en los horarios designados por la sección. Licencia Federativa obligatoria incluida.			55,00 € Octubre 55,00 € Enero	

✓ Natación Sincronizada

Clases de iniciación dirigidas a niñas de entre 8 y 13 años que tengan base de natación y dominen los estilos de braza y crol



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	Sábados	11,15-12,45 h.	193,00 € Septiembre	101,00 € Septiembre 101,00 € Febrero	49,00 €/mes

✓ Piragüismo

La sección de piragüismo ofrece cursos de iniciación en este deporte que por cuestiones climatológicas se desarrollan únicamente en primavera. El resto del año, sin embargo, el equipo de competición prepara la temporada con entrenamientos multidisciplinares. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Curso Iniciación Niños a partir 8 años que sepan nadar	1. Sábados Del 13 de abril al 15 de junio	11,00-12,30 h.	54,00 €		78,00 €
Equipo de Competición	Composición del equipo y entrenamientos en los horarios designados por la sección. Licencia Federativa obligatoria no incluida			55,00 € Octubre 55,00 € Enero	

✓ **Triatlón**

Dirigido a niños y niñas de entre 6 y 14 años que quieran iniciarse en esta disciplina que combina ciclismo, natación y carrera a pie. Imprescindible tener buena base de natación. Licencia federativa no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	Sábados	09,30-11,30 h.	153,50 € Septiembre	18,00 € /mes	22,40 € /mes

● **Futbol**

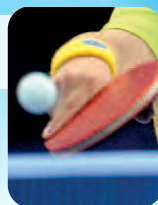
Equipos en diferentes categorías hasta los 12 años. Composición de equipos y sesiones de entrenamiento en los horarios designados por la sección. Licencia federativa obligatoria incluida.



Nivel	Pago único	Pago no socios
Futbol Sala	51,50 € Enero	61,80 € Enero
Futbol 7	61,80 € Enero	72,10 € Enero

✓ **Tenis de mesa**

Actividad destinada a niños a partir de 7 años en todos sus niveles, desde iniciación hasta competición a nivel nacional.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago no socios
Escuela de Iniciación	Martes y Jueves	18,00-19,30 h.	56,65 € Septiembre	13,00 € /mes

Con más de 15 inscripciones de menores, el precio sería de 55 €, al entrar la actividad en el programa de Escuelas Deportivas Municipales

Equipo de Competición	Pago único
Composición del equipo y entrenamientos en los horarios designados por la sección. Licencia Federativa obligatoria no incluida.	25,75 € Octubre 25,75 € Enero

✓ **Escuela de Tenis** ● **A partir iniciación 1^{er} Nivel**

La sección ofrece un amplio calendario de clases, tanto para iniciarse en la actividad, como para integrarse en los grupos de competición. A aquellos que hayan cursado tenis anteriormente, el entrenador les ha asignado el grupo al que se deben inscribir. Esta información estará disponible en oficinas cuando se vaya a formalizar la inscripción. Licencia federativa no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación 1^{er} nivel De 6 a 9 años	1. Lunes 2. Viernes	18,00-19,00 h. 18,00-19,00 h.	168,65 € Septiembre	73,15 € Septiembre	24,60 € /mes
Iniciación 1^{er} nivel De 10 a 12 años	3. Miércoles 4. Martes 5. Jueves 6. Viernes	16,00-17,00 h. 18,00-19,00 h. 18,00-19,00 h. 16,00-17,00 h.		52,00 € Enero 52,00 € Abril	
Iniciación 1^{er} nivel De 13 a 16 años	11. Miércoles y Viernes	17,00-18,00 h.	209,65 € Septiembre	86,15 € Septiembre	30,65 € /mes
Iniciación 2^o nivel Hasta 10 años	7. Lunes y Viernes 8. Miércoles y Viernes	18,00-19,00 h. 16,00-17,00 h.		67,00 € Enero	
Iniciación 2^o nivel Desde 11 años	9. Martes y Jueves 10. Miércoles y Viernes	18,00-19,00 h. 17,00-18,00 h.		67,00 € Abril	
Perfeccionamiento	11. Martes y Jueves 12. Lunes, Viernes y Miércoles (obligatorio) 13. Martes y Jueves	19,00-20,00 h. 19,00-20,00 h. 18,00-19,00 h. 20,00-21,00 h.	286,20 € Septiembre	120,50 € Septiembre 90,00 € Enero 90,00 € Abril	41,75 € /mes
Competición	14. Lunes, Jueves y Miércoles 15. Lunes, Viernes y Miércoles	20,00-21,00 h. 19,00-20,00 h. 20,00-21,00 h. 19,00-20,00 h.	364,40 € Septiembre	135,50 € Septiembre 123,00 € Enero 123,00 € Abril	53,00 € /mes

✓ **Padel**

Cada curso constará de 30 horas de clases. No habrá descansos en Navidad ni en Semana Santa. Las clases que se suspendan por lluvia se acumularán para recuperarlas al final de curso antes del 5 de julio a ser posible, en los mismos horarios establecidos para las clases.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Organizados en 3 niveles en función de edad y nivel por el monitor	Miércoles	16,00-19,00 h.	244,50 € Septiembre	94,70 € Septiembre 81,00 € Enero 81,00 € Abril	37,50 €/mes

✓ **Karate**

Arte marcial que aporta beneficios en el desarrollo de la fuerza, la velocidad, la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
De 6 a 8 años	Martes y Jueves	18,30-19,15 h.	180,50 € Septiembre	121,50 € Septiembre 68,00 € Enero	47,15 €/mes
De 8 a 13 años	Martes y Jueves	19,00-19,45 h.			

✓ **Judo**

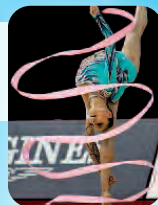
La sección de judo ofrece clases abiertas a todos los socios que quieran conocer este deporte olímpico mediante el cual se logra mejorar las capacidades físicas y psicomotrices. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
De 6 a 8 años	Miércoles y Viernes	17,15-18,15 h.	180,50 € Septiembre	121,50 € Septiembre 68,00 € Enero	47,15 €/mes
De 9 a 15 años	Miércoles y Viernes	18,15-19,15 h.			

✓ **Gimnasia Rítmica**

Deporte que combina técnicas de ballet, gimnasia y danza. La actividad se estructura en tres áreas de acuerdo con la edad y nivel de las gimnastas. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación De 4 a 7 años	Miércoles Viernes	17,00-18,00 h. 17,30-18,30 h.	139,25 € Septiembre	73,15 € Septiembre 73,15 € Enero	33,65 €/mes
Precompetición-1 De 4 a 9 años	Lunes y Viernes Miércoles	17,30-18,30 h. 17,00-19,00 h.	418,55 € Septiembre	48,80 €/mes	58,10 €/mes
Precompetición-2 De 8 a 11 años	Lunes Miércoles Viernes	17,30-19,00 h. 18,00-19,30 h. 18,30-20,00 h.			
Precompetición-3 De 12 a 16 años	Lunes Miércoles Viernes	19,00-20,30 h. 18,00-19,30 h. 18,30-20,00 h.			
Competición	Composición de equipos y entrenamientos en los horarios designados por la sección			61,75 €/mes	

✓ Pintura

La actividad se ofrece en dos niveles. El grupo infantil tiene como objetivo disfrutar de la parte más lúdica y divertida de la pintura a la vez que se aprende, mientras que el grupo de adultos realiza un trabajo más académico. A final de curso se organiza una exposición en el Salón Runa



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Adultos Más de 12 años	Lunes y Jueves	20,00-21,30 h.	276,85 € Septiembre	145,35 € Septiembre 145,35 € Febrero	44,30 € /mes
Infantil De 6 a 12 años	Lunes	18,00-19,30 h.	138,45 € Septiembre	72,65 € Septiembre 72,65 € Febrero	22,15 € /mes

✓ Encaje de Bolillos

Técnica textil que consiste en entretejer hilos para, de modo artesano, crear piezas únicas.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Lunes	17,30-19,30 h.		20,75 € /mes	28,20 € /mes

✓ Música Coral

Tomar conciencia de la propia voz, trabajar la respiración, el timbre, la tesitura y la afinación, y conocer los elementos del lenguaje musical con el fin de interpretar temas de distintos estilos para crear una coral en el Club.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Viernes	19,30-21,00 h.	166,85 € Septiembre	87,55 € Septiembre 87,55 € Enero	27,30 € /mes

✓ Taller de Teatro

Taller estable de teatro mediante el cual se pueden aprender valores como la comprensión, la solidaridad, la empatía, superar la vergüenza y sobre todo divertirse y descubrirse a uno mismo. Al final de curso se representará una obra en el Club. Alumnos a partir de 14 años.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Jueves	18,30-20,30 h.	200,85 € Septiembre	105,50 € Septiembre 105,50 € Enero	33,00 € /mes

✓ **Natación** Nunca es tarde para aprender a nadar correctamente o para mejorar la técnica



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	Martes y Jueves	20,45-21,30 h.	214,65 €	112,70 € Septiembre	51,50 €/mes
Perfeccionamiento	Martes y Jueves	20,00-20,45 h.	Septiembre	112,70 € Febrero	
Iniciación	Sábados	09,00-09,45 h.	107,30 €	56,35 € Septiembre	25,75 €/mes
				56,35 € Febrero	

✓ **Padel** Cursos de 30 horas de clases y grupos reducidos de cuatro alumnos. No habrá descansos en Navidad ni en Semana Santa, salvo los días festivos. Las clases que se suspendan por lluvia se acumularán para recuperarlas a final de curso antes del 5 de julio a ser posible, en los mismos horarios establecidos para las clases.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	1. Lunes	18,00 h.	279,95 €	110,00 €	43,25 €/mes
	2. Lunes	20,00 h.		Septiembre	
	3. Martes	19,00 h.	92,00 €		
	4. Miércoles	10,00 h.	Enero		
	5. Miércoles	11,00 h.	92,00 €		
	6. Viernes	17,00 h.	Abril		
Nivel medio	7. Lunes	19,00 h.			
	8. Martes	20,00 h.			
	9. Viernes	18,00 h.			
	10. Miércoles	12,00 h.			
Perfeccionamiento	11. Martes	21,00 h.			
	12. Viernes	19,00 h.			

✓ **Tenis** Clases en grupos reducidos en horarios de mañana y organizadas por niveles en los que aprender desde cero o poder mejorar la técnica con la raqueta.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación femenino	1. Lunes	09,00-10,00 h.	279,95 €	110,00 €	43,25 €/mes
Iniciación masculino	2. Jueves	09,00-10,00 h.		Septiembre	
Nivel medio femenino	3. Jueves	10,00-11,00 h.	92,00 €		
Nivel medio masculino	4. Lunes	10,00-11,00 h.		Enero	
				92,00 €	
				Abril	

✓ **Judo** Clases abiertas a todos los que quieran conocer este deporte olímpico. Posibilidad de entrenar con judokas que han obtenido triunfos nacionales e internacionales. Opción de renovar la matrícula automáticamente para otros años. En estos casos se aplicará el pago único. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Lunes, Miércoles y Viernes	19,15-20,30 h.	180,50 €	121,50 €	47,15 €/mes
			Septiembre	Septiembre	
				68,00 €	
				Enero	

✓ Karate

Mejora la fuerza, velocidad, coordinación, equilibrio, y flexibilidad en un ambiente inmejorable. Para alumnos a partir de 14 años. Existe la opción de renovar la matrícula automáticamente para otros años, en los que se aplicará el pago único. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Martes y Jueves	19,45-21,00 h.	180,50 € Septiembre	121,50 € Septiembre 68,00 € Enero	47,15 €/mes

● Triatlón

Combina el ciclismo, la natación y la carrera a pie. Entrenamientos personalizados de preparación de competiciones. A partir de 14 años. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	En los horarios a designar por la sección		153,50 € Septiembre	18,00 €/mes	

✓ Spinning

Pedalea con el auténtico spinning oficial, con el mejor material y monitores cualificados que ofrecen el programa más completo para divertirse y quemar calorías de forma efectiva.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	1. Lunes y Miércoles	18,30-19,30 h.	249,90 € Septiembre	131,15 € Septiembre 131,15 € Enero	57,90 €/mes
	2. Lunes y Miércoles	20,30-21,30 h.			
	3. Martes y Jueves	09,30-10,30 h.			
	3. Martes y Jueves	15,00-16,00 h.			
	4. Martes y Jueves	20,00-21,00 h.			
	5. Viernes	20,00-21,00 h.	124,95 € Septiembre	65,55 € Septiembre 65,55 € Enero	28,95 €/mes

✓ Gymstick

Trabajo aeróbico y de tonificación con una nueva herramienta: Una barra con una goma a cada lado que posibilita practicar infinidad de ejercicios de forma novedosa y divertida.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	1. Martes y Jueves	10,30-11,30 h.	249,90 € Septiembre	131,15 € Septiembre 131,15 € Enero	57,90 €/mes
	2. Martes y Jueves	21,00-22,00 h.			

✓ Pilates

Este método de entrenamiento recalca el uso de la mente para controlar el cuerpo, pero buscando el equilibrio y la unidad entre ambos. Grupos reducidos con variedad de materiales para la práctica de la actividad y con los monitores mejor cualificados.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	Lunes-Miércoles	17,30-18,30 h.	249,90 €	131,15 € Septiembre	57,90 €/mes
	Martes-Jueves	10,30-11,30 h.			
Medio	Martes-Jueves	18,00-19,00 h.		131,15 €	
Avanzado	Lunes-Miércoles	10,30-11,30 h.		Enero	

✓ *Yogilates*

Lo mejor del yoga y del pilates combinado para mejorar la condición física y favorecer la armonía y la relajación.

Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	1. Lunes y Miércoles	20,30-21,30 h.	249,90 €	131,15 €	57,90 €/mes
	2. Martes y Jueves	19,00-20,00 h.	Septiembre	Septiembre 131,15 €	
				Enero	



✓ *Body-Pump*

Fortalece, tonifica y define la musculatura con los ejercicios de Body-Pump oficial. La mejor combinación del trabajo con pesas y las actividades colectivas con música.

Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Lunes y Miércoles	19,30-20,30 h.	242,60 €	131,15 €	57,90 €/mes
			Septiembre	Septiembre 131,15 €	
				Enero	



✓ *Body-Tonic*

Sistema de entrenamiento mediante el que, utilizando todo tipo de materiales (gomas, mancuernas, fitball, etc.), al ritmo de la música, se consigue moldear el cuerpo mediante un trabajo de tonificación global. Mejora la resistencia y el tono muscular.

Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Intenso	Martes y Jueves	18,00-19,00 h.	180,45 €	94,75 €	52,55 €/mes
Moderado	Lunes y Miércoles	18,30-19,30 h.	Septiembre	Septiembre 94,75 €	
				Enero	



✓ *Aerobic Dance*

Una actividad clásica dirigida a todos aquellos que quieran hacer ejercicio aeróbico en divertidas sesiones al ritmo de la música. Aumenta la resistencia, la elasticidad y mejora el metabolismo.

Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Martes y Jueves	19,00-20,00 h.	180,45 €	94,75 €	52,55 €/mes
			Septiembre	Septiembre 94,75 €	
				Enero	



✓ *Batuka*

Batuka es la perfecta combinación entre gimnasia aeróbica y baile donde cada movimiento está perfectamente sincronizado con la melodía, la letra y el ritmo.

Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Viernes	19,00-20,00 h.	123,60 €	64,90 €	31,60 €/mes
			Septiembre	Septiembre 64,90 €	
				Enero	



✓ Bailes Latinos

Salsa, merengue, bachata y chachachá. Actividad asequible para personas de toda edad y condición. La perfecta combinación entre diversión y salud.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Sábados	11,00-12,30 h.	187,45 € Septiembre	98,40 € Septiembre 98,40 € Enero	43,40 € /mes

✓ Aero-Merengue

La perfecta combinación entre los ritmos latinos y el fitness. Divertidas y amenas clases que facilitan quemar calorías de la forma más divertida y lúdica.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Sábados	10,00-11,00 h.	123,60 € Septiembre	64,90 € Septiembre 64,90 € Enero	31,60 € /mes

✓ Afro-Sport

Toma como base la danza africana y la combina con elementos propios del fitness, realizando ejercicios rítmicos que favorecen la elasticidad, la resistencia, la fuerza y la coordinación, potenciando también la memoria corporal mediante las coreografías.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Martes y Jueves	21,00-22,00 h.	249,90 € Septiembre	131,16 € Septiembre 131,15 € Enero	57,90 € /mes

✓ Gimnasia de Mantenimiento

Mejora de la condición física a través de la combinación de diferentes técnicas y ejercicios. Una actividad saludable, amena, divertida y muy variada, dirigida a personas de toda edad y condición.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
5 días/sem. 3 días/sem.	De Lunes a Viernes Lunes, Miér. y Viernes	09,30-10,15 h. 19,30-20,30 h.	180,45 € Septiembre	94,75 € Septiembre 94,75 € Enero	52,55 € /mes
2 días/sem.	Martes-Jueves	17,00-18,00 h.	137,80 € Septiembre	72,30 € Septiembre 72,30 € Enero	47,60 € /mes

✓ Gimnasia Masculina

Actividad multideportiva (musculación, bici estática, gimnasia de mantenimiento...) dirigido especialmente al género masculino.



Nivel	Grupo y días	Horario	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	Lunes, Martes y Jueves	20,00-21,00 h.	180,45 € Septiembre	94,75 € Septiembre 94,75 € Enero	52,55 € /mes

✓ **Musculación**

La sala de musculación es de uso libre y gratuito para los socios mayores de 18 años. No obstante, se deben acreditar conocimientos para tener acceso. Para conseguirlos, el Club ofrece un curso de tres meses en el que se hará un trabajo personalizado. Tras el curso se puede seguir el trabajo por libre, o bien acogerse al servicio de asesoramiento. *Para acceder a la sala de musculación es obligatorio llevar toalla y calzado adecuado. Está prohibido dejar mochilas o bolsos dentro del gimnasio.*



Nivel

Curso de acceso: 3 meses

Asesoramiento: Servicio permanente

Pago

21,65 €/mes

5,50 €/mes

Horarios Monitor

Mañanas Lunes a Viernes

08,30 a 11,30 h.

Tardes Lunes, Miércoles y Viernes

19,00 a 21,00 h.

Martes y Jueves

17,30 a 20,00 h.

Cursos deportivos 2012/2013 Deporte **VETERANOS** Club Natación Pamplona

✓ **Deporte para veteranos**

Programa diseñado para mayores de 60 años. Se hacen una serie de controles para valorar el estado físico, con el fin de adaptar la actividad a los alumnos, trabajando de forma amena y descubriendo los beneficios del ejercicio moderado. En colaboración con AEDONA, y el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación, Medicina y Deporte) del Gobierno de Navarra, con la colaboración del Gobierno de Navarra y el Ayuntamiento de Pamplona.



Grupo y días

Martes y Jueves

Lunes y Miércoles

Horario

11,30-12,30 h.

10,30-11,30 h.

Pago fraccionado

10,00 €/mes

Pago no socios

15,00 €/mes



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

2012 CONTIGO
AVANZAMOS



Gobierno
de Navarra



NORMAS DE INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

FORMALIZACIÓN

- Regirá el mismo sistema de preinscripciones que se puso en marcha la pasada temporada de verano, pasando de la inscripción directa o el sorteo (en el caso de natación), a un sistema de preinscripción. Ya no regirá el orden de llegada para obtener la plaza.
- El plazo de preinscripción a los cursos y campamentos empieza el lunes 3 de Septiembre y termina el viernes 14 de Septiembre a las 14,00 h. Se podrá realizar de forma presencial en oficinas o rellenando un formulario "on line" en el "Área del socio" de www.club-natacionpamplona.com. Para los socios que todavía no la tengan la clave de acceso, ésta se puede obtener facilitando su dirección de correo electrónico presencialmente en oficinas.
- En el momento de hacer la preinscripción no se hará ningún pago. El importe de la matrícula de cobrará directamente en el número de cuenta del socio una vez le sea adjudicada la plaza.
- Un socio únicamente podrá preinscribirse a sí mismo y a los menores que compongan su unidad familiar. La preinscripción se limitará como máximo a dos actividades por socio y a un grupo por actividad.
- Finalizado el plazo de preinscripción, si hay actividades en las que la demanda supera la oferta, se llevará a cabo un sorteo público para la adjudicación de las plazas y la elaboración de listas de espera. El sorteo será el viernes 14 de Septiembre a las 18,00. El Miércoles 19 de Septiembre a las 10,00 Se expondrán en el tablón de anuncios y en www.clubnatacionpamplona.com las listas provisionales de adjudicatarios y las listas de espera, en caso de haberlas.
- Se dejará un plazo para posibles reclamaciones hasta el viernes 21 de Septiembre a las 14,00. Esa tarde se expondrán las listas definitivas por los mismos medios.
- En los grupos en los que haya más oferta que demanda, el resto de socios y no socios podrán inscribirse directamente en oficinas a partir del lunes 24 de Septiembre, y a lo largo de todo el curso.
- Los socios que no vayan a hacer uso de alguna de las actividades que les hayan sido adjudicadas tendrán que comunicarlo en oficinas antes del Miércoles 26 de Septiembre. En caso contrario se generarán los recibos bancarios correspondientes al curso sin derecho a devolución.

FORMA DE PAGO

Se ofrece la posibilidad de obtener un descuento en coste del curso para los socios, pagándolo todo de una vez. Los socios que elijan esta modalidad no tendrán la opción de recibir reintegro alguno en el caso de que se diesen de baja antes de terminar el curso. En los casos en los que se elija el pago fraccionado, sólo se puede eludir el segundo o tercer pago dándose de baja antes de cada vencimiento (diciembre y marzo).

MODIFICACIONES EN LA OFERTA

La oferta que figura en los boletines de programación puede sufrir cambios (horarios, distribución de grupos, salas e incluso cuotas) en función de la demanda existente o de las necesidades de organización. No saldrá adelante ninguna actividad ni grupo que no alcance el mínimo de alumnos previsto

DURACIÓN DE LOS CURSOS

Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de todos los cursos es de ocho meses y medio.

BAJAS DURANTE EL CURSO

Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que el cursillista pueda ser dado de baja.

ACTIVIDADES MARCADAS CON PUNTO ROJO

Estas actividades, al tratarse de equipos de competición, están sujetas al criterio de los entrenadores, por lo que la preinscripción no garantiza la obtención de plaza. Ésta además no es obligatoria. Las cuotas se cobrarán directamente en el número de cuenta de cada socio según los listados que faciliten los entrenadores.

CALENDARIO DE LOS CURSOS

FECHA DE INICIO: Lunes 1 de Octubre.

FECHA DE FINALIZACIÓN: Sábado 15 de junio.

DESCANSO NAVIDEÑO: Del sábado 22 de diciembre al lunes 7 de Enero de Enero (ambos inclusive).

DESCANSO SEMANA SANTA: Del Jueves 28 de marzo al sábado 6 de abril (ambos inclusive).

FESTIVOS: (No hay puentes) Viernes 12 de Octubre, Jueves 1 de noviembre, Jueves 29 de noviembre, Lunes 3 de diciembre, Jueves 6 de diciembre, Sábado 8 de diciembre, Martes 19 de marzo y Miércoles 1 de mayo.



*El mejor Club en el
Centro de Pamplona*

Playa de Caparros, s/n • 31014 Pamplona
Tel.: 948 22 37 06 • Fax: 948 22 19 62
www.clubnatacionpamplona.com
info@clubnatacionpamplona.com

NATACIÓN
PIRAGÜISMO
TENIS
TENIS DE MESA
PADEL
KARATE
JUDO
GIMNASIA RÍTMICA
SPINNING
PILATES
BATUKA

