



**Cursos Deportivos
2011-2012**



DEPORTE INFANTIL

ENSEÑANZA DE NATACIÓN

Desaparecen las dos tandas, y todos los cursos son de tanda anual, de uno o dos días por semana. No obstante, se podrá eludir el segundo pago dándose de baja en oficinas antes del 27 de enero. Las plazas vacantes se cubrirán con listas de espera si las hubiere. En iniciación y perfeccionamiento las clases son de 30 minutos. Los monitores ubicarán a los niños en una media hora u otra en función de su nivel

Sistema de Inscripción

*Del martes 13 al viernes 16 de septiembre: Recogida de números para el sorteo

*Lunes 19 a las 18,30. Sorteo público para la adjudicación de citas previas para inscribirse

La lista se publicará en el tablón de anuncios y en www.clubnatacionpamplona.com

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Baby 2 días/sem. 3 años cumplidos en 2011	1. Lunes-miércoles 17,30-18,00 h. 2. Martes-jueves 17,30-18,00 h.	178,50 € septiembre	93,70 € septiembre	45,20 €/mes
Iniciación 2 días/sem. a partir de 4 años cumplidos en 2011	3. Lunes-miércoles 18,00-19,00 h. 4. Martes-jueves 18,00-19,00 h.		93,70 € febrero	
Perfeccionamiento 2 días/semana	5. Lunes-miércoles 19,00-20,00 h. 6. Martes-jueves 19,00-19,30 h.			
Perfeccionamiento Junior de 12 a 18 años	7. Martes-jueves 19,30-20,00 h.			
Baby 1 día/sem 3 años cumplidos en 2011	8. Miércoles 17,00-17,30 h. 9. Viernes 17,30-18,00 h.	89,25 € septiembre	46,85 € septiembre	22,60 €/mes
Iniciación 1 día/semana a partir de 4 años cumplidos en 2011	10. Miércoles 16,00-17,00 h. 11. Viernes 18,00-19,00 h. 12. Sábado 10,30-11,30 h.		46,85 febrero	
Perfeccionamiento 1 día/semana	13. Viernes 19,00-20,00 14. Sábado 09,30-10,30			

ESCUELA Y EQUIPO DE NATACIÓN

Los días 26 y 27 de septiembre a las 17,30 en la piscina se harán pruebas de nivel a quienes lo deseen para orientarles a matricularse en la escuela o en los cursillos. En la escuela y el equipo es obligatoria la licencia federativa, incluida en el precio.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Escuela de natación (niños nacidos a partir de 2001 y niñas nacidas a partir de 2002)	1. De lunes a viernes de 17,45 a 18,45 h. Asistencia mínima tres días por semana	83,60 €	43,90 € septiembre 43,90 € enero	24,20 €/mes
Equipo de competición	Composición del equipo y entrenamientos en los horarios designados por la sección. No es necesaria la inscripción en oficinas. El pago se cobrará en el nº de cuenta		50,00 € septiembre 50,00 € enero	

PIRAGUISMO

La sección de piraguismo ofrece cursos de iniciación en este deporte que por cuestiones climatológicas se desarrollan únicamente en primavera. El resto del año, sin embargo, el equipo de competición prepara la temporada con entrenamientos multidisciplinares. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Curso de iniciación	1. Sábados 11,00-12,30 h. TANDA: Del 21 de abril al 16 de junio Niños a partir de 8 años que sepan nadar	50,00 €		72,00 €
Equipo de competición	Composición del equipo y entrenamientos en los horarios designados por la sección. No es necesaria la inscripción en oficinas. El pago se cobrará en el nº de cuenta		39,00 € octubre 39,00 € enero	

FUTBOL

Equipos en diferentes categorías hasta los 12 años. Composición de equipos y sesiones de entrenamiento en los horarios designados por la sección. No es necesaria la inscripción en oficinas. Licencia federativa obligatoria incluida

Futbol sala socios	Futbol sala no socios	Futbol 7 socios	Futbol 7 no socios
45,00 € enero	55,00 € enero	55,00 € enero	66,00 € enero

TENIS DE MESA

Actividad destinada a niños a partir de 7 años en todos sus niveles, desde iniciación hasta competición a nivel nacional. Licencia federativa no incluida.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago no socios
Escuela de iniciación	1. Martes y jueves 18,00-19,30 h.	51,80 € septiembre	12,00 €/mes
Equipos de competición	Composición de equipos y entrenamientos en los horarios designados por la sección. No es necesaria la inscripción en oficinas. El pago se cobrará en el nº de cuenta	33,00 € octubre	

DEPORTE PARA PADRES E HIJOS

Se deberán inscribir conjuntamente un adulto con un menor de entre 6 y 14 años.

Se fomentará la actividad física en ambos mediante el juego y la actividad deportiva variada, combinando actividades como gimnasia, natación, deportes de equipo etc. Podrán asistir indistintamente uno u otro padre o tutor del menor.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Sábados 11,00-12,00 h. (el pago cubre la inscripción de las dos personas)	231,00 € septiembre	121,30 € 121,30 € enero	53,50 €/mes

ESCUELA DE TENIS

La sección ofrece un amplio calendario de clases, tanto para iniciarse en la actividad como para integrarse en los grupos de competición. A aquellos que hayan cursado tenis anteriormente, el entrenador les ha asignado el grupo al que se deben inscribir. Esta información estará disponible en oficinas cuando se vaya a formalizar la inscripción. Licencia federativa no incluida.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación de 1º nivel (6-9 años)	1. Lunes 18,00 h. 2. Viernes 18,00 h. 3. Miércoles 16,00 h.	155,95 € septiembre	63,75 € septiembre	22,75 €/mes
Iniciación de 1º nivel (10-12 años)	4. Martes 18,00 h. 5. Jueves 18,00 h.		50,00 enero 50,00 abril	
Iniciación de 2º nivel (hasta 10 años)	6. Lunes 18,00 y miércoles 17,00 h. 7. Miércoles 16,00 y viernes 18,00 h.	193,85 € septiembre	83,55 € septiembre	28,30 €/mes
Iniciación de 2º nivel (desde 11 años)	8. Martes y jueves 18,00 h.		60,00 € enero 60,00 € abril	
Perfeccionamiento	9. Martes y jueves 19,00 h. 10. Lunes 19,00 y miércoles 17,00 h. 11. Miércoles 18,00 y viernes 19,00 h.	264,60 € septiembre	117,85 € septiembre 80,00 € enero 80,00 € abril	38,60/mes
Competición A (mínimo 3h./semana)	12. Lunes, martes, jueves y viernes 20,00 h.	407,40 € septiembre	187,77 € septiembre	59,40 €/mes
Competición B	13. Lunes y viernes 20,00 y miércoles 19,00 h.		120,00 € enero 120,00 € abril	
Competición C	14. Lunes y viernes 19,00 y miércoles 18,00 h.	336,00 € septiembre	132,80 € septiembre	49,00 €/mes
Competición D	15. Martes y jueves 19,00 h.		110,00 € enero 110,00 € abril	
		270,00 € septiembre	103,50 € septiembre 90,00 € enero 90,00 € abril	39,40 €/mes

PADEL

Cada curso constará de 30 horas de clases. No habrá descansos en Navidad ni en Semana Santa. Las clases que se suspendan por lluvia se acumularán para recuperarlas a final de curso antes del 5 de julio en los mismos horarios establecidos para las clases.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1, 2 y 3. Miércoles 16,00-19,00 h. El monitor organizará a los alumnos en tres grupos de una hora semanal en función de su edad y nivel	226,05 € septiembre	87,35 € septiembre 75,00 € enero 75,00 € abril	34,65 €/mes

ESCUELA DE PELOTA

La sección ofrece la opción de iniciar a los alumnos en este deporte a partir de los 8 años. Además, en el Club se puede seguir la trayectoria de competición autonómica en diferentes categorías. Licencia federativa obligatoria incluida.

Grupo	Pago unico	Pago no socios
1. Martes y jueves 18,00-19,00 h.	51,80 € septiembre	12,00 €/mes

KARATE

Arte marcial que aporta beneficios en el desarrollo de la fuerza, la velocidad, la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Martes y jueves 18,30-19,15 h. (Alumnos de 5 a 8 años)	166,95 € septiembre	115,50 € septiembre	43,60 €/mes
2. Martes y jueves 19,00-19,45 h. (De 8 a 13 años)		59,80 enero	

JUDO

La sección de judo ofrece clases abiertas a todos los socios que quieran conocer este deporte olímpico mediante el cual se logra mejorar las capacidades físicas y psicomotrices. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Miércoles y viernes 17,15-18,15 (Alumnos de 6 a 9 años)	166,95 septiembre	115,50 septiembre	43,60/mes
2. Miércoles y viernes 18,15-19,15 (A partir de 8 años)		59,80 enero	

GIMNASIA RÍTMICA

Deporte que combina técnicas de ballet, gimnasia y danza. La actividad se estructura en tres áreas de acuerdo con la edad y nivel de las gimnastas. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación (de 4 a 7 años)	1. Miércoles 17,00-18,00 y viernes 17,30-18,30 h.	128,75 € septiembre	67,60 € septiembre 67,60 € enero	31,10/mes
Precompetición (A partir de 7 años)	1. Lunes 17,30-19,00, Miércoles 18,00-19,30 y viernes 18,30-20,00 h.	387,00 € septiembre	45,15 €/mes	54,40/mes
Competición	Composición de equipos y entrenamientos en los horarios designados por la sección. No es necesaria la inscripción en oficinas. El pago se cobrará en el nº de cuenta		57,10 €/mes	

BAILE MODERNO

Clases de funky y danza jazz orientadas a público de entre 12 y 18 años. A lo largo del curso se prepararán diferentes coreografías.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Viernes 18,00-19,00 h.	116 € septiembre	60,10 € septiembre 60,10 € enero	29,25 €/mes

CURSOS CULTURALES

PINTURA

La actividad se ofrece en dos niveles. El grupo infantil tiene como objetivo disfrutar de la parte más lúdica y divertida de la pintura a la vez que se aprende, mientras que el grupo de adultos realiza un trabajo más académico. A final de curso se organiza una exposición en el Salón Runa

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Adultos (+12 años)	1. Lunes-jueves 20,00-21,30 h.	256,00 € septiembre	134,40 € septiembre 134,40 € febrero	41,00 €/mes
Infantil (de 6 a 12 años)	2. Lunes 18,00-19,30 h.	128,00 € septiembre	67,20 € septiembre 67,20 € febrero	20,50 €/mes

ENCAJE DE BOLILLOS

Técnica textil cuya técnica consiste en entretejer hilos para, de modo artesano, crear piezas únicas

Grupo	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes 17,30-19,30 h.	19,20 €/mes	26,10 €/mes

CREA TU PROPIA BISUTERÍA Y COMPLEMENTOS

Broches, collares, anillos... De forma sencilla y con materiales asequibles se enseñará crear piezas únicas y personales. También se confeccionarán otros elementos, como bolsos, carteras y tocados partiendo de patrones base sobre los que se trabajará de forma creativa.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Miércoles 18,00-20,00 h.	170,00 € septiembre	89,20 € septiembre 89,20 € enero	27,00 €/mes

MÚSICA CORAL

Tomar conciencia de la propia voz, trabajar la respiración, el timbre, la tesitura y la afinación, y conocer los elementos del lenguaje musical con el fin de interpretar temas de distintos estilos para crear una coral en el Club.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes 17,30-19,30 h.	180,00 € septiembre	94,50 € septiembre 94,50 € enero	28,50 €/mes



DEPORTE PARA ADULTOS

(A PARTIR DE 16 AÑOS)

NATACIÓN

Dirigido tanto para aquellos que quieren iniciarse como para aquellos que deseen perfeccionar su técnica. A diferencia de años anteriores, el curso será de tanda única de octubre a junio. No obstante, eligiendo el pago fraccionado será posible darse de baja antes del pago de febrero.

Nivel	Grupos	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	1. Martes y jueves 20,45-21,30 h.	198,50 € septiembre	104,20 € septiembre	47,65 €/mes
Perfeccionamiento	2. Martes y jueves 20,00-20,45 h.		104,20 € febrero	

PÁDEL

Cada curso constará de 30 horas de clases, en grupos reducidos de cuatro alumnos. No habrá descansos en Navidad ni en Semana Santa. Las clases que se suspendan por lluvia se acumularán para recuperarlas a final de curso antes del 5 de julio en los mismos horarios establecidos para las clases.

Nivel	Grupos	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	1. Lunes 18,00 h. 2. Martes 19,00 h. 3. Viernes 17,00 h.	258,85 € septiembre	95,40 € septiembre	40,00 €/mes
Nivel medio	4. Lunes 19,00 h. 5. Martes 20,00 h. 6. Viernes 18,00 h.		88,20 € enero	
Perfeccionamiento	7. Martes 21,00 h. 8. Viernes 19,00 h.		88,20 € abril	

TENIS

Los grupos se conformarán bajo demanda, en horarios de mañanas o mediodías. Aquellos socios interesados, pueden preinscribirse en oficinas indicando su nivel y preferencia horaria. En función de esta preinscripción se crearán los posibles grupos de una hora a la semana.

	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
	258,85 € septiembre	95,40 € septiembre 88,20 € enero 88,20 € abril	40,00 €/mes

JUDO

La sección de judo ofrece clases abiertas a todos los socios que quieran conocer este deporte olímpico mediante el cual se logra mejorar las capacidades físicas y psicomotrices. Existe la opción de renovar la matrícula automáticamente para otros años. En estos casos se aplicará el pago único. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Grupo	Pago único	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes, miércoles y viernes 19,15-21,00 h.	166,95 € septiembre	115,50 € septiembre 59,80 € enero	43,60 €/mes

KARATE

Arte marcial que aporta beneficios en el desarrollo de la fuerza, la velocidad, la coordinación, el equilibrio, y la flexibilidad. Para alumnos a partir de 14 años. Existe la opción de renovar la matrícula automáticamente para otros años, en los que se aplicará el pago único. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Martes y jueves 19,45-21,00 h.	166,95 € septiembre	115,50 € septiembre 59,80 € enero	43,60 €/mes

TRIATLON

Disciplina que combina la práctica del ciclismo, la natación y la carrera a pie. Puede practicarse tanto a nivel amateur como para la preparación de competiciones. Para chicos y chicas a partir de 14 años. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Grupos	Pago unico	Pago fraccionado
En los horarios a designar por la sección	141,75 € septiembre	16,55 €/mes

SPINNING

Pedalear, esforzarse por subir las más fuertes cuestas, para después llanear con tranquilidad por diferentes senderos ... y todo esto sin salir de la sala, con un instructor y acompañado por la música. Una forma amena y divertida de hacer ejercicio aeróbico.

Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes y miércoles 18,30-19,30 h.		121,30 € septiembre	
2. Lunes y miércoles 20,30-21,30 h.	231,00 € septiembre	121,30 € enero	53,50 €/mes
3. Martes y jueves 15,00-16,00 h.			
4. Martes y jueves 20,00-21,00 h.			

GYMSTICK

Trabajo aeróbico y de tonificación con una nueva herramienta: Una barra con una goma a cada lado que posibilita practicar infinidad de ejercicios de forma novedosa y divertida.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes y miércoles 17,30-18,30 h.	231,00 € septiembre	121,30 € septiembre 121,30 € enero	53,50 €/mes

PILATES

El método Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental que busca el equilibrio entre cuerpo y mente. El método se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Iniciación	1. Lunes-Miércoles 17,30-18,30 h. 2. Martes-Jueves 10,30-11,30 h.	231,00 € septiembre	121,30 € septiembre	53,50 €/mes
Nivel medio	3. Martes y jueves 18,00-19,00 h.		121,30 € enero	
Avanzado	4. Martes y jueves 19,00-20,00 h. 5. Lunes y miércoles 10,30-11,30 h.			

YOGUILATES

Lo mejor del yoga y del pilates combinado para mejorar la condición física y favorecer la armonía y la relajación.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes y miércoles 20,30-21,30 h.	231,00 € septiembre	121,30 € septiembre 121,30 € enero	53,50 €/mes

BODY-PUMP

Fortalece, tonifica y define la musculatura con ejercicios, materiales y rutinas propios de la sala de musculación, pero en grupo y a las órdenes del monitor.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes y miércoles 19,30-20,30 h.	231,00 € septiembre	121,30 € septiembre 121,30 € enero	53,50 €/mes

BODY-TONIC

Sistema de entrenamiento mediante el que, utilizando todo tipo de materiales (gomas, mancuernas, fitball, etc.), al ritmo de la música, se consigue moldear el cuerpo mediante un trabajo de tonificación global. Mejora la resistencia y el tono muscular.

Nivel	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
Intenso	1. Martes-jueves 18,00-19,00 h.	166,80 € septiembre	87,60 € septiembre	48,60 €/mes
Moderado	2. Lunes-miércoles 18,30-19,30 h.		87,60 € enero	

AEROBIC

Una actividad clásica dirigida a todos aquellos que quieran hacer ejercicio aeróbico en divertidas sesiones al ritmo de la música. Aumenta la resistencia, la elasticidad y mejora el metabolismo.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Martes-jueves 19,00-20,00 h.	166,80 € septiembre	87,60 € septiembre 87,60 € enero	48,60 €/mes

BATUKA

Batuka es la perfecta combinación entre gimnasia aeróbica y baile donde cada movimiento está perfectamente sincronizado con la melodía, la letra y el ritmo.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Viernes 19,00-20,00 h.	116,00 € septiembre	60,10 € septiembre 60,10 € enero	29,25 €/mes

BAILES LATINOS

Salsa, merengue, bachata y chachachá. Actividad asequible para personas de toda edad y condición. La perfecta combinación entre diversión y salud.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Sábados 12,00-13,30 h.	174,00 € septiembre	91,00 € septiembre 91,00 € enero	40,15 €/mes

AERO-MERENGUE

La perfecta combinación entre el merengue y el fitness. El baile de moda entre las celebrities que facilita quemar calorías de la forma más divertida y lúdica.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Sábados 11,00-12,00 h.	116,00 € septiembre	60,10 € septiembre 60,10 € enero	29,25 €/mes

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad que persigue una mejora de la condición física a través de la combinación de diferentes técnicas y ejercicios. Una actividad saludable, amena, divertida y muy variada, dirigida a personas de toda edad y condición.

Modalidad	Grupos	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
5 Días/sem.	1. de lunes a viernes 09,30-10,15 h.	166,80 septiembre	87,60 € septiembre	48,60 €/mes
3 Días/sem.	2. Lunes, miér. y viernes 10,30-11,30 h. 3. Lunes, miér. Y viernes 19,30-20,30 h.		87,60 € enero	
2 días/sem.	4. Martes-jueves 17,00-18,00 h.	127,40 septiembre	66,90 € septiembre 66,90 € enero	44,00 €/mes

GIMNASIA MASCULINA

Actividad multideportiva (musculación, bici estática, ejercicios de gimnasia de mantenimiento, deportes de equipo etc) dirigido especialmente al género masculino.

Grupo	Pago unico	Pago fraccionado	Pago no socios
1. Lunes, martes y jueves 20,00-21,00	166,80 € septiembre	87,60 € septiembre 87,60 € enero	48,60 €/mes



MUSCULACIÓN

La sala de musculación es de uso libre y gratuito para los socios mayores de 18 años. No obstante, se deben acreditar conocimientos para tener ese acceso. Para conseguirlos, el Club ofrece un curso de tres meses en el que se hará un trabajo personalizado. Tras el curso se puede seguir el trabajo por libre, o bien acogerse al servicio de asesoramiento

Modalidad

Pago

1. Curso de acceso: 3 meses	20,00 €/mes
2. Asesoramiento: Servicio permanente	5,00 €/mes

Horarios del monitor

Mañanas	De 08,30 a 11,30 h.
Tardes	Lunes, miércoles y viernes de 19,00 a 21,00 h. Martes y jueves de 17,30 a 20,00 h.

DEPORTE PARA VETERANOS

Programa diseñado para mayores de 60 años. Se hacen una serie de controles para valorar el estado físico con el fin de adaptar la actividad a los alumnos, trabajando de forma amena y descubriendo los beneficios del ejercicio moderado. El colaboración con Aedona, y el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación, Medicina y Deporte) del Gobierno de Navarra con la colaboración del Gobierno de Navarra y el Ayuntamiento de Pamplona

Grupo

Pago fraccionado

Pago no socios

1. Martes y jueves 11,30-12,30 h.	10,00 €/mes	15,00 €/mes
-----------------------------------	-------------	-------------



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

2012 CONTIGO
AVANZAMOS



Gobierno
de Navarra

NORMAS DE INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

1 FORMALIZACIÓN: Las inscripciones se formalizarán únicamente de forma presencial en oficinas, debiendo satisfacer en ventanilla los importes estipulados (en invierno el primer pago para los socios y dos cuotas mensuales (la primera y la última) en el caso de los no socios. En verano se pagará en ventanilla la totalidad del coste del curso) No se admitirán inscripciones por teléfono ni por otros medios telemáticos.

2 FORMA DE PAGO: Como novedad, este curso los socios tienen la opción de apuntarse a las actividades con los precios congelados respecto al curso pasado. Esto se puede conseguir pagándolo todo de una vez al formalizar la inscripción. En cada actividad se indica este precio como "pago único". También existe la opción de fraccionar el pago en dos o tres vencimientos, pero en estos casos se aplica la subida de precios habitual. Los socios que elijan la modalidad de "pago único" no tendrán la opción de recibir reintegro alguno en el caso de que se diesen de baja antes de terminar el curso. En los casos en los que se elija el pago fraccionado, sólo se puede eludir el segundo o tercer pago dándose de baja en oficinas antes de cada vencimiento (diciembre y marzo o enero en el caso de natación)

3 ADJUDICACIÓN DE PLAZAS: Las plazas se adjudican por riguroso orden de llegada, dando prioridad a los socios sobre los no socios en la

temporada de invierno. Esta prioridad consiste en que la matrícula no se abrirá a no socios hasta, por lo menos una semana después de que ésta se haya abierto a los socios. No obstante, en determinados casos que se comunicarán oportunamente, las plazas podrán adjudicarse por sorteo. En la temporada de verano, únicamente podrán inscribirse en los cursos los socios.

4 MODIFICACIONES EN LA OFERTA: La oferta que figura en los boletines de programación puede sufrir cambios (horarios, distribución de grupos, salas e incluso cuotas) en función de la demanda existente o de las necesidades de organización.

5 DURACIÓN DE LOS CURSOS: Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado (en la temporada de invierno), la duración de todos los cursos es de ocho meses y medio, incluida la natación (desaparecen las dos tandas y todos los cursos serán de tanda anual, de uno o dos días por semana).

6 BAJAS DURANTE EL CURSO: Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que el cursillista pueda ser dado de baja.

CALENDARIO DE LOS CURSOS

PLAZOS DE INSCRIPCIONES:

- **Socios:** A partir del lunes 12 de septiembre.
- **No socios:** A partir del lunes 26 de septiembre.

FECHA DE INICIO: Lunes 3 de octubre.

FECHA DE FINALIZACIÓN: Sábado 16 de junio.

DESCANSO NAVIDEÑO: Del viernes 23 de diciembre al domingo 8 de enero (ambos inclusive).

DESCANSO SEMANA SANTA: Del jueves 5 al domingo 15 de abril (ambos inclusive).

FESTIVOS: (No hay puentes) miércoles 12 de octubre, martes 1 de noviembre, martes 29 de noviembre, sábado 3 de diciembre, martes 6 de diciembre, jueves 8 de diciembre, lunes 19 de marzo (pendiente de confirmación) y martes 1 de mayo.



Playa de Caparroso, s/n. • 31014 Pamplona
Tel.: 948 22 37 06 • Fax: 948 22 19 62
www.clubnatacionpamplona.com
info@clubnatacionpamplona.com