



Cursos deportivos 2026-2027



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Navarroko Kirolaren eta
Jaurlarera Fisikaren Institutua



Normas de inscripción a los cursos

1. Sistema de inscripción

● Preinscripción

- Las preinscripciones se realizan online, a través de la app móvil del Club o de la página web. También podrán realizarse en oficinas.

- Para realizar la inscripción online, cada socio/a debe disponer de su propio usuario y contraseña. Para ello, deberá facilitar su dirección de correo electrónico a info@clubnatacionpamplona.com. En el caso de los/las menores, la dirección de correo electrónico deberá ser diferente a la de su padre, madre o tutor/a.

- En el momento de realizar la preinscripción no se efectúa ningún pago. Una vez adjudicada la plaza, el importe correspondiente se cargará directamente en la cuenta bancaria del socio/a.

● Adjudicación de plazas

- Finalizado el plazo de preinscripción, cuando la demanda de una actividad sea superior al número de plazas disponibles, se realizará un sorteo público para adjudicar las plazas y establecer la correspondiente lista de espera.

- Los resultados se publicarán en el Área de Socio de la página web, en la app móvil y en el tablón de anuncios, identificando a cada persona únicamente mediante su número de socio/a.

- Una vez finalizado el plazo de reclamaciones y cambios, se publicarán las listas definitivas y se generarán los recibos correspondientes. Una vez generados los recibos, no se admitirán devoluciones.

- Posteriormente, se abrirá un nuevo periodo de inscripción para las plazas que hayan quedado vacantes.

● Calendario de inscripción

- **26 de agosto al 11 de septiembre:** periodo de preinscripciones (online prioritario / oficinas).

- **14 de septiembre:** sorteo de plazas y publicación de listas provisionales.

- **15 al 18 de septiembre:** periodo de reclamaciones y cambios. Apertura de vacantes para no socios/as.

- **21 de septiembre:** inicio oficial de todos los cursos.

2. Formas de pago y bajas

- Los/las socios/as menores de edad que acrediten pertenecer a una familia numerosa o monoparental tendrán un 10 % de descuento en las actividades en las que se inscriban.

- No se permiten inscripciones parciales. Si un/a alumno/a se inscribe en una actividad de dos horas semanales y únicamente asiste a una hora, deberá abonar igualmente el importe completo de la actividad.

- Para que una actividad pueda llevarse a cabo, será necesario alcanzar el número mínimo de personas inscritas establecido para cada curso, cuando así se indique.

- Todos los cursos tienen una duración de nueve meses y una única inscripción para toda la tem-

porada, aunque el pago pueda realizarse de forma fraccionada.

- Si un/a cursillista desea causar baja antes de finalizar el curso y evitar uno de los pagos programados, deberá solicitarla por escrito y presencialmente en oficinas antes del vencimiento correspondiente: 30 de diciembre o 31 de marzo.

- Las bajas deberán comunicarse personalmente en oficinas o por e-mail. No serán válidas las bajas comunicadas por teléfono ni las notificadas verbalmente a los/las monitores/as.

- La no asistencia al curso no implica la baja automática ni exime del pago de las cuotas correspondientes.

3. Actividades de competición (marcadas con punto rojo)

- Las actividades de competición, identificadas con un punto rojo, están sujetas al criterio de los/las entrenadores/as y responsables de cada sección.

- Por este motivo, la preinscripción no garantiza la obtención de una plaza.

- La gestión de estas actividades se realiza directamente a través de las oficinas del Club por parte de los/las delegados/as y entrenadores/as de la sección deportiva correspondiente.

- Las cuotas se cargarán directamente en la cuenta bancaria de cada socio/a, de acuerdo con las inscripciones comunicadas por la sección.

4. Acceso de acompañantes de cursillistas menores de 12 años

Los/las socios/as o cursillistas menores de 12 años, así como las personas con diversidad funcional que necesiten asistencia, podrán solicitar en oficinas un pase para un/a cuidador/a o acompañante que no sea socio/a.

● Condiciones del pase

- El pase no es nominal: está vinculado al/a la menor o a la persona con diversidad funcional y puede ser utilizado por diferentes cuidadores/as en cada ocasión.

- El pase es válido durante toda la temporada.

- El acceso del/de la cuidador/a estará limitado al horario del cursillo al que esté inscrito/a el/la menor o la persona con diversidad funcional.

- El pase permite exclusivamente realizar funciones de acompañamiento o asistencia y no da derecho al uso de las instalaciones deportivas.

● Coste

- 7,50 € por el pase
- 7,50 € de fianza, que se devolverá en junio al entregar la tarjeta en oficinas.

Si el/la cursillista accede acompañado/a por más de un/a cuidador/a o acompañante al mismo tiempo, se abonarán 2 € en portería por cada persona adicional que acceda en cada ocasión.

Calendario temporada 2026-2027

Lectivo	Festivo	No lectivo	Fuera de temporada
---------	---------	------------	--------------------

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	29	30	31		

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Reglas especiales de esta temporada (NOVEDAD). **Cursos de lunes:** realizan una sesión de recuperación al finalizar el calendario, para compensar los lunes festivos/no lectivos del año. **Cursos de jueves:** realizan igualmente una sesión de recuperación al finalizar el calendario. **Cursos de martes y miércoles:** finalizan una sesión antes de lo previsto, para compensar en sentido contrario. **Cursos de viernes y sábado:** mantienen el calendario previsto sin ajustes.



DEPORTES ACUÁTICOS

Natación infantil



Objetivos

- Familiarización y adaptación al medio acuático en los más pequeños
- Aprendizaje de los estilos básicos de natación
- Perfeccionamiento técnico y autonomía en el agua
- Hábito saludable de ejercicio físico para adultos

Público al que va dirigida

Bebés desde 16 meses y niños/as hasta iniciación en crol y espalda

Instalación

Piscina de Enseñanza / Piscina 6 calles

Material necesario

Bañador, gorro (obligatorio) y gafas de natación

Observaciones

Los grupos dobles incluyen dos sesiones de 1/2 hora en una hora. Los bebés menores de 2 años, hijos/as de socio/a, se inscriben en plazo y tarifa de socios.

GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	PAGO NO SOCIOS
BABY* (16-24 meses) • Turno 1	Viernes, 16:30-17:00	Piscina enseñanza	84,30 €/sept. 84,30 €/enero	36,50 €/mes
BABY (16-24 meses) • Turno 2	Viernes, 17:30-18:00			
BABY (25-36 meses) • Turno 3	Viernes, 16:00-16:30			
BABY (25-36 meses) • Turno 4	Viernes, 17:00-17:30			
BABY (25-36 meses) • Turno 5	Viernes, 18:00-18:30			
3 años • Turno 1	Lunes, 17:00-17:30	Piscina enseñanza	84,30 €/sept. 84,30 €/enero	36,50 €/mes
3 años • Turno 2	Miércoles, 17:00-17:30			
3 años • Turno 3	Miércoles, 17:30-18:00			
3 años • Turno 4	Viernes, 18:30-19:00			

* BABY • NIVEL INICIACIÓN

Conocimientos y habilidades previas: Ninguno. Familiarización con el medio acuático en compañía de un adulto dentro del agua.

GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
INFANTIL INICIACIÓN* • Turno 1	Lunes, 17:30-18:00	Piscina enseñanza	84,30 €/sept. 84,30 €/enero	36,50 €/mes
INFANTIL INICIACIÓN • Turno 2	Lunes, 18:00-19:00 (grupo doble)			
INFANTIL INICIACIÓN • Turno 3	Miércoles, 16:30-17:00			
INFANTIL INICIACIÓN • Turno 4	Miércoles, 18:00-19:00 (g. doble)			
INFANTIL INICIACIÓN • Turno 5	Jueves, 17:30-18:00			
INFANTIL INICIACIÓN • Turno 6	Sáb, 10:30- 11:30 (grupo doble)			
INFANTIL PERFECCION** • Turno 1	Martes, 17:45-18:30	Piscina 6 calles	123,20 €/sept. 123,20 €/enero	55 €/mes
INFANTIL PERFECCION • Turno 2	Miércoles, 19:00-19:45			
INFANTIL PERFECCION • Turno 3	Jueves, 18:00-18:45			
INFANTIL PERFECCION • Turno 4	Viernes, 19:00-19:45			

***INFANTIL • INICIACIÓN:** Conocimientos y habilidades previas: Ninguno. Se trabaja la pérdida del miedo al agua, la flotación asistida y los primeros desplazamientos con ayuda de material auxiliar.

****INFANTIL • PERFECCIONAMIENTO:** Saber flotar de forma autónoma y desplazarse sin material auxiliar al menos unos metros. Se perfeccionan los estilos de crol y espalda hasta completar un largo de cada uno sin apoyo, iniciándose además en el aprendizaje de braza y adquiriendo sus fundamentos básicos.

Escuela de natación ●

Para chicos y chicas que ya saben hacer un largo a crol y un largo a espalda sin material auxiliar, como paso previo a la incorporación al equipo de competición.

Pruebas de nivel: lunes 7 de septiembre a las 18:15 h.

Público al que va dirigida: Nacidos/as entre 2014 y 2020

Conocimientos y habilidades previas: Imprescindible nadar un largo (25 m) a crol y un largo a espalda sin material auxiliar.

GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
TURNO 1 • Nacidos/as 2018 a 2020	Lunes, 18:00-18:45	Piscina 6 calles	124,25 €/sept. 124,25 €/enero	54,80 €/mes
TURNO 2 • Nacidos/as 2014 a 2017	Lunes, 18:45-19:30			

Equipo de Natación ●

Natación de competición en todas las categorías, desde Benjamín hasta Máster. Es obligatoria la asistencia a un número mínimo de competiciones anuales, a determinar por la sección. Pruebas de nivel: lunes 7 de septiembre a las 18:15 h.
Licencia federativa: Obligatoria, no incluida en el precio

GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
BENJAMÍN Nacidos/as de 2016 a 2018	Martes y jueves, 18:00-19:15 y viernes, 17:30-18:30	Piscina 6 calles	163,50 €/sept. 163,50 €/enero	56 €/mes
ALEVÍN Nacidos/as de 2014 a 2015	Martes y jueves, 18:00-19:15 y viernes, 17:30-18:30	Piscina 6 calles	210,50 €/sept. 210,50 €/enero	58,50 €/mes
INFANTIL Nacidos/as en 2012 y 2013	Lunes, 16:15-18:00 Martes, 16:15-18:00 Miércoles, 16:00-17:30 Jueves, 16:15-18:00 Viernes, 16:00-17:30	Piscina 6 calles	210 €/sept. 210 €/enero	59,50 €/mes
JUNIOR Nacidos/as de 2009 a 2011	Lunes, 16:15-18:00 Martes, 16:15-18:00 Miércoles, 16:00-17:30 Jueves, 16:15-18:00 Viernes, 16:00-17:30	Piscina 6 calles	210 €/sept. 210 €/enero	59,50 €/mes
ADULTOS Absoluto	Lunes, 16:15-18:00 Martes, 16:15-18:00 Miércoles, 16:00-17:30 Jueves, 16:15-18:00 Viernes, 16:00-17:30	Piscina 6 calles	210 €/sept. 210 €/enero	59,50 €/mes
VETERANOS Equipo Máster	Martes y jueves, 19:15-20:15	Piscina 6 calles	66,40 €/sept. 66,40 €/enero	—

Enseñanza natación adultos

Nunca es tarde para aprender a nadar o para perfeccionar la técnica.

Los monitores pueden proponer cambios de grupo en función del nivel de cada alumno/a.



GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
INICIACIÓN • Turno 1	Sábado, 11:30-12:15	Piscina 6 calles	100 €/sept. 100 €/enero	44,50 €/mes
PERFECCIONAMIENTO • Turno 1	Lunes, 19:45-20:30	Piscina 6 calles	100 €/sept. 100 €/enero	44,50 €/mes
PERFECCIONAMIENTO • Turno 2	Miércoles, 18:45-19:30			
PERFECCIONAMIENTO • Turno 3	Jueves, 20:15-21:00			
PERFECCIONAMIENTO • Turno 4	Viernes, 18:30-19:15			
PERFECCIONAMIENTO • Turno 5	Sábado, 09:45-10:30			
PERFECCIONAMIENTO • Turno 6	Martes y jueves, 18:30-19:15	Piscina 6 calles	200 €/sept. 200 €/enero	89 €/mes

Natación Artística

Natación artística en todas las categorías, desde iniciación hasta competición. Combina técnica de natación, flexibilidad, fuerza y musicalidad.

Objetivos: desarrollo técnico por niveles, preparación física y coordinación y formación de equipos de competición federada.

Dirigido a: Desde 6 años (iniciación) hasta máster.

Instalación: Piscina 6 calles y sala de uso libre (trabajo en seco).

Material: Bañador, gorro, gafas y nose-clip.



Observaciones: Para acceder a Iniciación es necesario superar una prueba de nivel (cita en coordinador@clubnatacionpamplona.com). Licencia federativa no incluida. Los equipos de competición son cerrados.

GRUPO		HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
INICIACIÓN • Nacidos/as entre 2016 y 2020 que sepan nadar		Miércoles, 17:30-18:30	Piscina 6 calles	115 €/sept. 115 €/enero	47,50 €/mes
ALEVÍN • Nacidos/as en 2015 y años posteriores	●	Lunes, 19:00-20:30 Miércoles, 18:15-20:00	Seco, Piscina 6 calles	51 €/mes	
INFANTIL Nacidos/as entre 2014 y 2012	●	Lunes, 18:00-19:30 Jueves, 18:00-20:30	Seco Piscina 6 calles,	51,50 €/mes	
JUNIOR Nacidos/as entre 2008 y 2011	●	Martes, 17:45-20:30 Viernes, 17:00- 19:00	Seco, Piscina 6 calles	52 €/mes	
ADULTOS Máster Nacidos/as en 1996 y mayores	●	Miércoles, 19:45-21:15	Piscina 6 calles	171 €/sept. 171 €/enero	71,50 €/mes

Triatlón ●

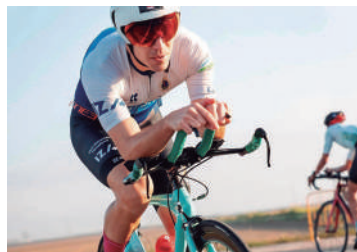
Entrenamiento combinado de natación, ciclismo y carrera a pie, orientado a la preparación de competiciones, tanto para el equipo de adultos como para la escuela de base.

Objetivos: Desarrollo multidisciplinar de las tres especialidades, planificación del entrenamiento orientada a competición y formación de la cantera de triatlón del club

Público al que va dirigida: Escuela para nacidos/as entre 2008 y 2014; equipo de adultos desde 2009 y mayores

Material necesario: Bicicleta propia (equipo adultos), bañador y equipación deportiva

Observaciones: La pertenencia al equipo de adultos conlleva una cuota anual fija que se cobra en enero, independientemente de la asistencia a los entrenamientos. Licencia federativa obligatoria no incluida.



GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
ADULTOS Nacidos/as en 2009 y mayores	Lunes, 17:30-18:30 Martes, 17:30-18:30 Miércoles, 17:30-18:45.	Piscina 6 calles, Salón Runa	142 €/sept. 142 €/enero	
ESCUELA • INFANTIL Nacidos/as entre 2008 y 2014	Martes, 16:30-17:30 Jueves, 17:00-18:00.	Salón Runa, Piscina 6 calles	171 €/sept. 171 €/enero	47,50 €/mes

Piragüismo

Cursos de iniciación en el río durante la primavera y escuela y equipo de competición el resto de la temporada. Cuando las condiciones meteorológicas no permiten navegar, los entrenamientos se realizan en sala y piscina.

Objetivos: Iniciación a la técnica de pala, desarrollo de la resistencia y la coordinación, preparación y participación en competición.

Dirigido a: Iniciación infantil desde 8 años; iniciación de adultos desde 14 años; escuela y equipo de competición según edad.

Instalación: Río Arga.

Material: Ropa de baño y calzado que pueda mojarse. El Club facilita pala y piragua.



Observaciones: Los cursos de iniciación se imparten en primavera. Las bajas del equipo deben comunicarse entre el 1 y el 14 de septiembre. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Cuota Competición Nacional: 132,50 €/trimestre

Para palistas que participan en competiciones nacionales y autonómicas. Da derecho a formar parte del equipo de competición y acceder al presupuesto destinado a las pruebas oficiales. Incluye entrenamiento, seguimiento técnico, desplazamientos, alojamiento y manutención en las pruebas oficiales.

Cuota Reducida: 105 €/semestre

Para palistas que compiten en pruebas autonómicas (Navarra y País Vasco) y utilizan material común del Club. Incluye desplazamientos a competiciones.

Cuota de Almacén: 150 €/año por piragua

Para quienes no abonen ninguna de las cuotas anteriores y mantengan embarcaciones propias en los barracones del Club. La cuota se aplica por cada piragua almacenada.



NIVEL ESCUELA	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
INFANTIL Nacidos/as entre 2013 y 2018	Lunes, y miércoles 16:30-18:30	Río	191 €/sept. 191€/enero	53 €/mes

NIVEL COMPETICIÓN/EQUIPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
Competición/equipo ● Modalidad completa	Lunes, miércoles y viernes 16:30-18:30	Río	132,50 € en octubre, en enero y en abril	
Competición/equipo ● Modalidad reducida	Lunes, miércoles y viernes 16:30-18:30	Río	105 € en octubre, en enero y en abril	
INFANTIL • Curso de primavera 8 años cumplidos y mayores	Sábado, 11:30-13:00	Río	88,50 € sept.	132,70 € sept.
ADULTOS • Curso de primavera A partir de 14 años	Sábado, 9:30-10:30	Río	66,50 € sept.	99,50 € sept.
ADULTOS • Curso de primavera A partir de 14 años	Sábado, 10:30-11:30	Río	66,50 € sept.	99,50 € sept.



FITNESS Y BIENESTAR

Bonos multiactividad

Los socios y socias que se inscriban bajo estas modalidades pueden acceder a cualquiera de las clases dirigidas del cuadro semanal detallado en la siguiente página, con reserva previa (app, web u oficinas), con un máximo de 24 horas de antelación y según disponibilidad de aforo.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30-10:30 ENTREN. FUNCIONAL GIMNASIO 2	9:30-10:30 ENTREN. FUNCIONAL GIMNASIO 2	9:30-10:30 ENTREN. FUNCIONAL GIMNASIO 2	9:30-10:30 ENTREN. FUNCIONAL GIMNASIO 2	9:30-10:15 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	10:00-11:00 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA
9:30-10:15 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	9:30-10:15 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	9:30-10:15 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	9:30-10:15 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA ENSEÑANZA	11:00-12:00 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA
9:30-10:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	9:30-10:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	9:30-10:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	9:30-10:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	9:30-10:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	
10:30-11:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	10:30-11:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	10:30-11:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	10:30-11:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	10:30-11:30 SPINNING VIRTUAL SALÓN RUNA	
11:15-12:15 PILATES GIMNASIO 2	10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA ENSEÑANZA	11:15-12:15 PILATES GIMNASIO 2	10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA ENSEÑANZA	11:30-12:30 ESPALDA SANA GIMNASIO 2	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:00-17:30 CORE GIMNASIO 3	17:00-18:00 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	17:00-17:30 CORE GIMNASIO 3	17:00-18:00 GIMN. MANTENIM. GIMNASIO 3	17:30-18:30 ENTREN. FUNCIONAL GIMNASIO 2	
17:30-18:30 BODY TONIC GIMNASIO 3	18:00-19:00 FIT BOXING GIMNASIO 3	17:30-18:30 BODY TONIC GIMNASIO 3	18:00-19:00 FIT BOXING GIMNASIO 3	18:30-19:30 SPINNING SALÓN RUNA	
17:30-19:00 YOGA GIMNASIO 1	18:00-19:00 PILATES GIMNASIO 2	18:30-19:30 TRX GIMNASIO 3	18:00-19:00 PILATES GIMNASIO 2	19:00-19:45 AQUAGYM PISCINA ENSEÑANZA	
18:30-19:30 TRX GIMNASIO 3	18:00-19:00 GRUPO RUNNING EXTERIOR	18:30-19:30 SPINNING SALÓN RUNA	19:00-20:00 GRUPO RUNNING EXTERIOR	19:30-20:30 ESPALDA SANA GIMNASIO 1	
18:30-19:30 SPINNING SALÓN RUNA	19:00-20:00 CROSS TRAINING GIMNASIO 2	18:30-19:30 PILATES GIMNASIO 2	19:00-20:00 CROSS TRAINING GIMNASIO 2		
18:30-19:30 PILATES GIMNASIO 2	19:00-20:00 TRX GIMNASIO 3	19:00-19:45 AQUAGYM PISCINA ENSEÑANZA	19:00-20:00 TRX GIMNASIO 3		
19:00-19:45 AQUAGYM PISCINA ENSEÑANZA	20:00-21:00 CROSS TRAINING GIMNASIO 2	19:30-20:30 ZUMBA GIMNASIO 3	20:00-21:00 CROSS TRAINING GIMNASIO 2		
19:30-20:30 ZUMBA GIMNASIO 2	20:00-21:00 SPINNING SALÓN RUNA	19:30-20:30 POWER CYCLING SALÓN RUNA	20:00-21:00 SPINNING SALÓN RUNA		
19:30-20:30 POWER CYCLING SALÓN RUNA	20:00-21:00 FUERZA MUJERES +50 GIMNASIO 3	19:30-20:30 ENTREN. FUNCIONAL GIMNASIO 2	20:00-21:00 FUERZA MUJERES +50 GIMNASIO 3		
		19:30-20:30 ESPALDA SANA GIMNASIO 1			

Precios por modalidad

BONO		PAGO
Bono ilimitado	Todas las clases ofertadas, sin limitación	163,20 € en septiembre, en enero y en abril
Bono Flexible	2 clases semanales de las ofertadas	132,70 € en septiembre, en enero y en abril
Bono Deporte Joven (menores de 30 años)	Todas las clases ofertadas, sin limitación	123,30 € en septiembre, en enero y en abril

Sesiones sueltas del bono

 **Novedad** | 2026-2027

Nueva forma de acceder a determinadas clases de Fitness sin necesidad de matricularse toda la temporada ni disponer de un Bono Multiactividad.

Funcionamiento y condiciones

- Una persona no inscrita (o un socio/a inscrito/a en otra actividad) puede reservar una sesión concreta solo si, tras contar a los inscritos/as de temporada, sobra aforo real. Para poder reservar una sesión suelta debe ser cursillista (estar inscrito/a en alguno de los cursos o actividades del Club Natación Pamplona).
- Reserva y cancelación a través de Nubapp. La reserva se abre con poca antelación (6 horas antes de la sesión), de forma que nunca compite con el Bono Multiactividad.
- Cancelación gratuita hasta 1 hora antes de la sesión; pasado ese plazo se cobra igualmente, para evitar reservas fantasma que bloqueen plazas.
- Límite de 5 sesiones sueltas por persona y mes.

Precio: 8 € por sesión suelta

Actividades en las que se puede reservar sesión suelta: Clases sin progresión curricular, en las que cualquier persona puede incorporarse un día suelto sin romper la dinámica del grupo: Cross Training, Zumba, TRX, Power Cycling, Fit Boxing, Core, Spinning, Body Tonic, Aquagym, Pilates y Gimnasia de Mantenimiento.

Actividades dirigidas

Un amplio programa de actividades dirigidas —tonificación, cardio, bienestar— para todas las edades y niveles, impartidas en las salas y gimnasios del Club.

Objetivos: Mejora de la condición física general, tonificación, resistencia cardiovascular y bienestar, adaptación de la intensidad a cada perfil de socio/a

Público al que va dirigida: Adultos, jóvenes y veteranos/as (consultar franja de edad de cada actividad)

Material necesario: Ropa y calzado deportivo; esterilla propia recomendada para Pilates y Yoga



GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS	SESIÓN SUELTA
CROSS TRAINING - 1	M y J, 19:00-20:00	GIMNASIO 2	188 € sept	69,50 €/mes	Sí
CROSS TRAINING - 2	M y J, 20:00-21:00		188 € enero		
ZUMBA	L y X, 19:30-20:30	GIMNASIO 2 y 3	188 € sept y enero	69,50 €/mes	Sí
TRX - TURNO 1	L y X, 18:30-19:30	GIMNASIO 3	188 € sept	69,50 €/mes	Sí
TRX - TURNO 2	M y J, 19:00-20:00		188 € enero		
POWER CYCLING	L y X, 19:30-20:30	SALÓN RUNA	188 sept y enero	69,50 €/mes	Sí
FIT BOXING	M y J, 18:00-19:00	GIMNASIO 3	188 € sept y enero	69,50 €/mes	Sí
CORE	L y X, 17:00-17:30	GIMNASIO 3	94,50 € sept y enero	34,75 €/mes	Sí

GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS	SESIÓN SUELTA
SPINNING – TURNO 1	L y X, 18:30–19:30	SALON RUNA	188 € sept 188 € enero	69,50 €/mes	SÍ
SPINNING – TURNO 2	M y J, 20:00–21:00				
SPINNING – TURNO 3	Viernes, 18:30–19:30	SALON RUNA	94,50 € sept y enero	34,75 €/mes	SÍ
BODY TONIC	L y X, 17:30–18:30	GIMNASIO 3	188 € sept y enero	69,50 €/mes	SÍ
AQUAGYM – TURNO 1	Viernes, 19:00–19:45	PISCINA ENSEÑ.	94,50 € sept y enero	34,75 €/mes	SÍ
AQUAGYM – TURNO 2	Viernes, 10:30–11:15				
AQUAGYM – TURNO 3	L y X, 19:00–19:45	PISCINA ENSEÑ.	188 € sept 188 € enero	69,50 €/mes	SÍ
AQUAGYM – TURNO 4	M y J, 10:30–11:15				
PILATES – TURNO 1	L y X, 18:30–19:30	GIMNASIO 2	188 € sept 188 € enero	69,50 €/mes	SÍ
PILATES – TURNO 2	M y J, 18:00–19:00				
PILATES – TURNO 3	L y X, 11:45–12:45				
GIMN. MANTEN. – 1	Lunes a Viernes, 9:30–10:15	GIMNASIO 3	142,50 € sept y enero	80 €/mes	SÍ
GIMN. MANTEN. – 2	M y J, 17:00–18:00	GIMNASIO 3	107 € sept y enero	68 €/mes	SÍ
YOGA	Lunes, 17:30–19:00	GIMNASIO 1	141 € sept y enero	52 €/mes	SÍ
ENTR. FUNCIONAL – 1	Lunes, 09:30–10:30	GIMNASIO 2	5,30 € sesión suelta 43,20 € Bono 10 sesiones	SÍ	
ENTR. FUNCIONAL – 2	Martes, 09:30–10:30				
ENTR. FUNCIONAL – 3	Miércoles, 09:30–10:30				
ENTR. FUNCIONAL – 4	Miércoles, 19:30–20:30				
ENTR. FUNCIONAL – 5	Jueves, 09:30–10:30				
ENTR. FUNCIONAL – 6	Viernes, 17:30–18:30				



GRUPO	HORARIO	INSTAL.	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS	SESIÓN SUELTA
SPINNING VIRTUAL - 1	Lunes a Viernes, 09:30-10:30	SALÓN RUNA	21 €/mes		NO
SPINNING VIRTUAL - 2	Lunes a Viernes, 10:30-11:30				
SPINNING VIRTUAL - 3	Sábado, 10:00-11:00 Sábado, 11:00-12:00				
CROSS TRAI. JUNIOR - TURNO 1 Nacidos/as entre 2012 y 2014	Lunes, 17:30-18:30	GIMNASIO 2	94,50 € sept y enero	34,75 €/mes	SÍ
CROSS TRAI. JUNIOR - TURNO 2 Nacidos/as entre 2008 y 2011	Miércoles, 16:30-17:30				
BARRE 🚩 Novedad	L y X, 19:30-20:30	SALA DE USO LIBRE	225 € sept 225 € enero	75 €/mes	SÍ
FUERZA MUJERES +50 🚩 Novedad	M y J, 20:00-21:00	GIMNASIO 3	188 € sept y enero	69,50 €/mes	SÍ
VETERANOS - TURNO 1	L y X, 10:15-11:15	GIMNASIO 3	104 € sept 104 € enero	48,50 €/mes	SÍ
VETERANOS - TURNO 2	M y J, 11:30-12:30				
ESPALDA SANA - 1 🚩 Novedad	X y V, 19:30-20:30	GIMNASIO 1	188 € sept y enero	69,50 €/mes	SÍ
ESPALDA SANA - 2 🚩 Novedad	Viernes, 11:30-12:30	GIMNASIO 2	94,50 € sept y enero	34,75 €/mes	SÍ



Boxeo

Clases de iniciación a este clásico deporte de combate, que ayudan a liberar el estrés y a mejorar la concentración y la resistencia física.

Objetivos: Aprendizaje de la técnica básica de boxeo, mejora de la resistencia cardiovascular y la coordinación, liberación de estrés

Público al que va dirigida: Adultos

Material necesario: Vendas y guantes de boxeo

HORARIO: Lunes, 19:30-21:00

INSTALACIÓN: Gimnasio 3

PAGO SOCIOS: 140 € en sept y 140 € enero

PAGO NO SOCIOS: 51,90 €/mes

Baile: Swing, Latinos y Dantza

Tres propuestas de baile para todos los niveles:

Swing (Lindy Hop, Charleston y Balboa, con la cultura del jazz de fondo), **Bailes Latinos** y **Dantza**.

Objetivos: Aprendizaje de pasos y coreografías por estilo, disfrute del baile en pareja o en grupo, acercamiento a distintas culturas y tradiciones musicales

Público al que va dirigida: Jóvenes a partir de 16 años y adultos

Material necesario: Calzado cómodo, no deportivo de suela agresiva.

HORARIOS:

Swing. Viernes, 18:30-19:30

Bailes latinos. Viernes 19:30-20:30  **Novedad**

Dantza: Miércoles 20:30-21:30  **Novedad**

INSTALACIÓN: Gimnasio 2

PAGO SOCIOS: 94,50 € en sept / 94,50 € en enero

PAGO NO SOCIOS: 34,75 €/mes

Marcha nórdica

 **Novedad** | 2026-2027

Marcha con bastones específicos que implica a todo el cuerpo, ideal para mejorar la resistencia cardiovascular cuidando las articulaciones.

Objetivos: Mejora de la resistencia cardiovascular, ejercicio de bajo impacto articular, fomento de la actividad física al aire libre en grupo.

Público al que va dirigida: Adultos/as y Veteranos/as

Instalación: Exterior (entorno del club)

Material necesario: Bastones de marcha nórdica y calzado adecuado

Observaciones: Compatible con sesiones sueltas, con matices (*ver apartado específico*).

HORARIO: Martes y jueves, 11:00-12:30

INSTALACIÓN: exterior club

PAGO SOCIOS: 225 € en sept y 225 € en enero

PAGO NO SOCIOS: 80 €/mes

SESIÓN SUELTA: SÍ

Running

 **Novedad** | 2026-2027

Grupo de carrera a pie guiado, para entrenar de forma segura y progresiva en compañía.

Objetivos: Mejora progresiva de la resistencia en carrera, prevención de lesiones mediante trabajo guiado, fomento del running en grupo.

Público al que va dirigida: Jóvenes y adultos/as a partir de 16 años

Instalación: Exterior (entorno del club)

Material necesario: Calzado de running propio

Observaciones: Compatible con sesiones sueltas, con matices (*ver apartado específico*).

HORARIO: **Iniciación.** Martes, 18:00-19:00

Medio/avanzado: Jueves, 19:00-20:00

INSTALACIÓN: exterior club

PAGO SOCIOS: 188 € en sept / 188 € en enero

PAGO NO SOCIOS: 69,50 €/mes

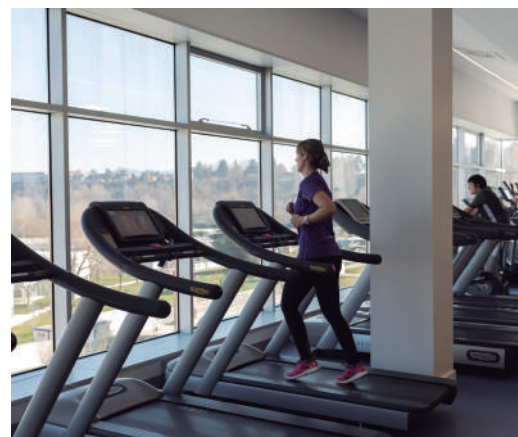
Sala musculación

Acceso libre a la sala de musculación para socios/as con los conocimientos previos acreditados, más los servicios de asesoramiento y entrenamiento personal.

Público al que va dirigida: Socios/as a partir de 18 años con conocimientos acreditados; 16-17 años solo con alta en asesoramiento y consentimiento de tutor/a legal.

Instalación: sala de musculación

GRUPO	PAGO	HORAR. MONITOR
CURSO ACCESO	32,60 €/mes	L a V. 8:00-11:00 Sab. 10:00-12:00 L a J. 17:00-20:30 Vie. 17:00-18:30
Asesoramiento permanente	8,50 €/mes	Según disponibilidad y horario monitor
Entrenamiento personal Individual	1 sesión: 52 € 5 sesiones: 258 € 10 sesiones: 505 €	Sesiones de 60', a convenir horario. Pedir cita.
Entrenamiento personal Dúo	1 sesión: 40 €/p 5 sesiones: 190 €/p 10 sesiones: 380 €/p	Sesiones de 60' en pareja, a convenir horario. Pedir cita.
Entrenamiento personal Trío	1 sesión: 30 €/p 5 sesiones: 140 €/p 10 sesiones: 275 €/p	Sesiones de 60' en grupo de 3, a convenir horario. Pedir cita.



PALA Y RAQUETA

Tenis



Objetivos: Aprendizaje progresivo de la técnica de tenis · Preparación física y táctica para competición · Fomento del tenis como actividad para toda la vida

Instalación: Pista de tenis

Material necesario: Raqueta propia y calzado adecuado para pista

Observaciones: A quienes ya han cursado tenis, el entrenador les asigna grupo directamente (no es necesario pasar por oficinas); la composición definitiva se publica en listas provisionales. Las clases de iniciación de 1º nivel y de adultos sí requieren inscripción on-line u oficinas. Licencia federativa obligatoria no incluida.

INFANTIL ESCUELA	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
Iniciación I (6 a 9 años) Turno 1	Martes, 18:00-19:00	Pista 3 Tenis	136 € septiembre 88,50 € enero 88,50 € abril	52 €/mes
Iniciación I (6 a 9 años) Turno 2	Viernes, 17:00-18:00			
Iniciación I (10 a 12 años) Turno 1	Martes, 17:00-18:00			
Iniciación I (a partir 13 años) Turno 1	Lunes, 16:00-17:00			
Iniciación I (a partir 13 años) Turno. 2	Miérc., 16:00-17:00			
Iniciación II (6 a 9 años) Turno 1 ●	Lunes, 18:00-19:00			
Iniciación II (de 10 a 12 años) ●	Jueves, 18:00-19:00			
Perfeccionamiento Alevín ●	Miér., 19:00-20:00 y Vier., 18:00-19:00		197 € septiembre 171,50 € enero 171,50 € abril	89 €/mes
Perfeccionamiento 10-12 años ●	Lunes, 19:00-20:00 y Miér., 18:00-19:00			
Perfecc. Cadete-Junior Fem. ●	Miér., 17:00-18:00 y Vier., 16:00-17:00			

INFANTIL ESCUELA	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
Perfecc. Cadete-Junior Masc. ●	Lunes, 17:00-18:00	Pista 3 Tenis	100 € septiembre 87 € enero/87 € abril	45,50 €/mes
Perfecc. Cadete-Junior Masc. ●	Jueves, 17:00-18:00			
Competición A ●	Mar y Jue, 19:00-20:00	Pista 3 Tenis	251 € septiembre 214 € enero/214 € abril	102,50€/mes

ADULTOS ESCUELA	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
Adultos Iniciación. Turno 1	Lunes, 20:00-21:00	Pista 3 Tenis	194 € septiembre 160 € enero 160 € abril	85,50 €/mes
Adultos Iniciación. Turno 2	Martes, 10:00-11:00			
Adultos Iniciación. Turno 3	Miércoles, 9:00-10:00			
Adultos Iniciación. Turno 4	Miércoles, 20:00-21:00			
Adultos Iniciación. Turno 5	Jueves, 10:00-11:00			
Adultos Iniciación. Turno 6	Viernes, 9:00-10:00			
Adultos Perfeccionamiento. Turno 1 ●	Lunes, 10:00-11:00	Pista 3 Tenis	194 € septiembre 160 € enero 160 € abril	85,50 €/mes
Adultos Perfeccionamiento. Turno 2 ●	Martes, 9:00-10:00			
Adultos Perfeccionamiento. Turno 3 ●	Miércoles, 10:00-11:00			
Adultos Perfeccionamiento. Turno 4 ●	Jueves, 9:00-10:00			
Adultos Perfeccionamiento. Turno 5 ●	Viernes, 19:00-20:00			
Adultos Avanzado. Turno 1 ●	Lunes, 9:00-10:00	Pista 3 Tenis	194 € septiembre 160 € enero 160 € abril	85,50 €/mes
Adultos Avanzado. Turno 2 ●	Martes, 20:00-21:00			
Adultos Avanzado. Turno 3 ●	Jueves, 20:00-21:00			
Adultos Avanzado. Turno 4 ●	Viernes, 10:00-11:00			

Tenis de mesa

Tenis de mesa en todos sus niveles, desde la iniciación hasta la competición de ámbito nacional, en un deporte que trabaja concentración, coordinación, equilibrio y motricidad.

Objetivos: Desarrollo técnico progresivo, mejora de reflejos y coordinación, preparación para competición federada

Público al que va dirigida: Niños/as y jóvenes nacidos/as en 2022 y mayores

Instalación: Gimnasio 1

Material necesario: Pala propia recomendada a partir de nivel escuela

Observaciones: Licencia federativa obligatoria no incluida.

Infantil-Escuela Nacidos/as en 2022 y mayores	HORARIO	PAGO
Escuela Turno 1	Martes y jueves 18:00-19,30 h.	91 € sept 91 € enero NO SOCIOS 30,50 €/mes
Escuela Turno 2	Miércoles y viernes 18:00-19:30	
Escuela Turno 3	Miércoles y viernes 16:30-18:00	
Competición	HORARIO	PAGO
Equipo Turno 3 ●	Lunes, martes y jueves, 19:30-21:00	97 € sep 97€ enero

Pádel

Clases de pádel para socios/as adultos y menores, gestionadas directamente con el director de la escuela (Daniel Carlucci).

Objetivos: Iniciación y perfeccionamiento técnico-táctico, fomento del juego en equipo

Público al que va dirigida: Adultos y menores, 1 día semanal

Material necesario: Pala propia

Observaciones: Inscripción directa con el director de la escuela en el correo danielcarluccicalora@gmail.com o en el teléfono 685 762 443 antes del viernes 11 de septiembre. Adjudicación de plazas según disponibilidad horaria y nivel; sorteo si es necesario. La pertenencia a los equipos de competición conlleva una cuota adicional de 35 € que se cobrará en enero.

Adultos (4 plazas)	HORARIO	PAGO
Adultos Turno 1	De acuerdo a la planificación del director de la escuela	180 € sept./ 123,50 enero/123,50 € abril NO SOCIOS 71 €/mes
Infantil (6 plazas)	HORARIO	PAGO
Menores Turno 2	De acuerdo a la planificación del director de la escuela	143€ sept/88,50€ enero/88,50€ abril NO SOCIOS 52,50 €/mes



Kárate

Con el kárate se aprende disciplina, tolerancia y respeto a la vez que se mejora el estado físico y mental, en un ambiente divertido y cercano.

Objetivos: Aprendizaje técnico progresivo, mejora de la condición física y mental, fomento de valores de disciplina y respeto

Público al que va dirigida: infantil y adultos

Instalación: Tatami



Material necesario: Karategi (kimono)

Observaciones: Licencia federativa obligatoria no incluida.

GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
Infantil A Nacidos/as entre 2016 y 2021	Martes y Jueves, 18:30-19:15	Tatami	152 € septiembre 101 € enero	44 €/mes
Infantil B Nacidos/as entre 2012 y 2016	Martes y Jueves, 19:00-19:45			
Adultos Nacidos/as a partir de 2012 y mayores	Martes y Jueves, 19:45-21:00	Tatami	174 € septiembre 101 € enero	49 €/mes

Judo

Practica judo y descubre un deporte que mejora la forma física, refuerza la autoestima y fomenta el respeto, con clases para todas las edades y niveles.

Objetivos: Aprendizaje técnico progresivo por cinturones, desarrollo de disciplina, respeto y autocontrol, preparación física y competición

Público al que va dirigida: Infantil, juvenil, adultos y veteranos/as

Instalación: Tatami

Material necesario: Judogi (kimono).

Observaciones: Licencia federativa obligatoria no incluida.



GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
INFANTIL A-1 Nacidos/as entre 2017 y 2022	Lunes y miércoles, 17:30-18:30	Tatami	170 € septiembre 99 € enero	44 €/mes
INFANTIL A-2 Nacidos/as entre 2011 y 2022	Martes y jueves, 17:15-18:15			
INFANTIL B Nacidos/as entre 2011 y 2016	Lunes y miércoles, 18:15-19:15			
Judo competición	Lunes, miércoles y viernes 19:15-21:00	Tatami	192 € septiembre 112 € enero	49 €/mes
Adultos	Lunes, miércoles y viernes 19:15-20:30			
Veteranos Nacidos/as en 1996 y mayores	Lunes, miércoles y viernes 19:15-20:30	Tatami	170 € septiembre 99 € enero	44 €/mes



Fútbol sala (futbito txiki) ●

Iniciación al fútbol sala para los más pequeños, con entrenamientos entre semana y partidos los sábados por la mañana.

Objetivos: Iniciación a la técnica y las reglas del fútbol sala, fomento del juego en equipo y la deportividad

Público al que va dirigida: Niños/as de 6 a 9 años

Instalación: Pabellón azul

Material necesario: Ropa y calzado deportivo de pabellón; equipación de partido a confirmar.

Observaciones: Los jugadores de temporadas anteriores y las nuevas incorporaciones deben confirmar su plaza con el coordinador del Club (en el e-mail coordinador@club-natacionpamplona.com) antes del 11 de septiembre. No es necesario formalizar la inscripción en oficinas.



HORARIO

Equipo 6-7 años. Lunes y Miércoles, 17:30-18:30

Equipo 8-9 años. Lunes y Miércoles, 17:30-18:30

INSTALACIÓN: Pabellón azul

PAGO SOCIOS: 96,70 € en sept / 96,70 € en enero

PAGO NO SOCIOS: 31 €/mes

Voleibol

Escuela y equipos de voleibol que compiten en los Juegos Deportivos de Navarra, con entrenamientos orientados al desarrollo técnico y táctico del juego en equipo.

Objetivos: Aprendizaje técnico-táctico del voleibol, fomento del juego colectivo, participación en competición escolar/federada

Público al que va dirigida: Desde iniciación infantil hasta equipo juvenil

Instalación: Pabellón azul / Pabellón rojo

Material necesario: Ropa y calzado deportivo de pabellón



Observaciones: Gastos federativos y equipación no incluidos en el precio

GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
INFANTIL Iniciación Nacidos/as entre 2010 Y 2015	Martes y Jueves, 17:30-18:30	Pabellón azul	132 € septiembre 132 € enero	38 €/mes
CADETE Competición ● Nacidos/as en 2011 y 2012	Martes 18:30-19:30; Jueves, 19:30-20:30	Pabellón azul	137 € septiembre 137 € enero	40 €/mes
JUVENIL Competición ● Nacidos/as de 2010 en adelante	Martes 19:30-20:30; Jueves, 18:30-19:30	Pabellón azul		

Gimnasia rítmica

Flexibilidad, fuerza, coordinación, disciplina y trabajo en equipo: la Gimnasia Rítmica del Club tiene sitio para cada nivel, desde la iniciación hasta la competición de ámbito nacional.

Objetivos: Desarrollo de la flexibilidad, la fuerza y la coordinación · Aprendizaje técnico con y sin aparatos · Preparación y participación en competición federada

Instalación: Pabellón azul / Pabellón rojo

Observaciones: Licencia federativa obligatoria no incluida. Los grupos de competición (Autonómico, Nacional Base y Nacional Absoluto) son cerrados y se rigen por precio mensual único, sin distinción socios/no socios.



GRUPOS	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	NO SOCIOS
Iniciación • Nacidos/as en 2020 y 2021	Miércoles, 17:30-18:30	Pabellón rojo	84,50 € septiembre 84,50 € enero	28 €/mes
Escolar • Nacidos/as a partir de 2019 ●	Martes y jueves, 17:30-18:30		169 € septiembre 169 € enero	56 €/mes
Autonómico Turno 1 ●	3 horas. A determinar por entrenadoras	Pabellón rojo/azul	55 €/mes	
Autonómico Turno 2 ●	4 horas. A determinar por entrenadoras		62 €/mes	
Nacional Base ●	6 horas. A determinar por entrenadoras	Pabellón rojo/azul	68,50 €/mes	
Nacional Base ●	7 horas. A determinar por entrenadoras		72 €/mes	
Nacional Absoluto ●	8 horas. A determinar por entrenadoras	Pabellón rojo/azu	92 €/mes	



Pintura

Clases de pintura para adultos e infantil en grupos reducidos, con un método de trabajo adaptado a los objetivos y al nivel de cada alumno/a.

Objetivos: Desarrollo de la técnica pictórica, expresión artística personal, disfrute del proceso creativo en grupo reducido

Público al que va dirigida: Adultos y niños/as

Instalación: Sala de pintura

Materiales: a cargo del alumno/a. El Club proporciona los caballetes.

Observaciones: Grupos reducidos para permitir un trato directo y personalizado.

Este curso dará comienzo en octubre y finalizará en mayo.



GRUPO	HORARIO	INSTALACIÓN	PAGO SOCIOS	PAGO NO SOCIOS
Adultos	Jueves, 17:00 a 19:00	Sala de pintura	160 € sept. y 160 € enero	44,50 €/mes.
Infantil	Lunes, 17:30-19:00	Sala de pintura	120 € sept. y 120 € enero	33,50 €/mes

Encaje de bolillos

Técnica textil artesanal que consiste en entretejer hilos con bolillos para crear piezas creativas y únicas.

Objetivos: Aprendizaje de la técnica de encaje de bolillos, desarrollo de la destreza manual y la paciencia, creación de piezas propias

Público al que va dirigida: Adultos

Instalación: Oficina Deportes

Material necesario: Bolillos, mundillo e hilos

HORARIO: Lunes, 17:30-19:30

INSTALACIÓN: Oficina de deportes

PAGO SOCIOS: 15 €/mes

PAGO NO SOCIOS: 25 €/mes

Coro

Novedad | 2026-2027

Un espacio para socios y socias que quieran cantar en grupo, trabajar la voz y disfrutar de la música en comunidad.

Objetivos: Desarrollo de la técnica vocal, trabajo en grupo y disfrute de la música coral

Público al que va dirigida: Adultos

Instalación: Gimnasio 1

Material necesario: No requiere material específico

HORARIO: Domingo, 18:00-20:00

INSTALACIÓN: Gimnasio 1

PAGO SOCIOS: 30 € sept / 30 € enero

PAGO NO SOCIOS: 65 € sept / 65 € enero

Teatro

 **Novedad** | 2026-2027



Talleres de teatro para adultos e infantil, para perder la vergüenza escénica, trabajar la expresión corporal y disfrutar de la interpretación en grupo

Objetivos: Desarrollo de la expresión corporal y oral, pérdida de la vergüenza escénica, trabajo en grupo y preparación de una puesta en escena

Público al que va dirigida: Adultos e infantil (grupos separados)

Instalación: Salón Runa / Sala Mágica

Material necesario: No requiere material específico

INFANTIL (de 6 a 12 años)

HORARIO: Miércoles, 17:30-19:00

INSTALACIÓN: Sala Mágica

PAGO SOCIOS: 175 € sept / 175 € enero

PAGO NO SOCIOS: 58 €/mes

Sesiones de animación infantil

Los fines de semana y festivos se proyectan películas de cine infantil en el Salón Runa, alternándose con talleres de animación en la Sala Mágica y en el Salón Runa.

Público al que va dirigida: Infantil (menores de 4 años deben ir acompañados de un adulto)

Instalación: Salón Runa / Sala Mágica

Observaciones: Actividad gratuita para socios/as. Los niños/as no socios pueden acceder acompañados de un socio/a pagando una entrada reducida. Se anuncia trimestralmente.



Te ayudamos con el pago de tu actividad preferida

50€

Si eres socio del club y cliente, o nuevo cliente de Caja Rural de Navarra, puedes disponer de una ayuda de 50€ al pago de tu matrícula en las diferentes actividades que promovemos en el club.

Tienes de plazo hasta el 31 de octubre de 2026 para solicitarlo en las oficinas de Caja Rural de Navarra.

Más info en cualquiera de las oficinas de Caja Rural de Navarra.
Hasta los 30 años inclusive.

