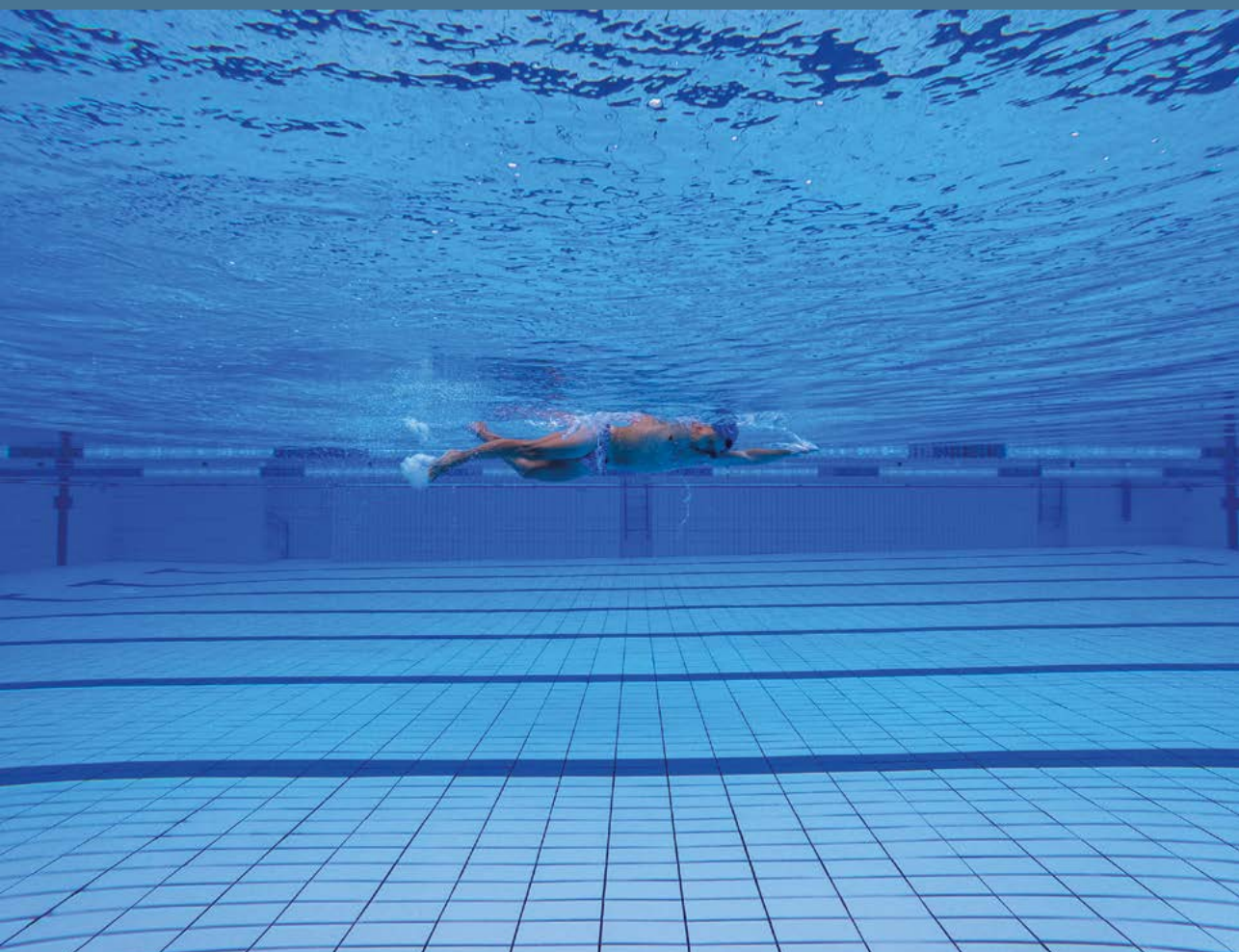




ANUARIO 2025

CLUB NATACIÓN PAMPLONA





HORARIOS Y TARIFAS

PRECIOS DE ACCESO

(En vigor a partir del 1/04/2026)

Entrada diaria

MAYORES DE 16 AÑOS

Laborables	23,00 €
Sábados, domingos y festivos	26,00 €

MENORES DE 16 Y MAYORES DE 65 AÑOS

Laborables	11,50 €
Sábados, domingos y festivos	13,50 €

Pases de verano*

MAYORES DE 16 AÑOS

1 mes	351,00 €
1/2 mes	220,00 €

MENORES DE 16 Y MAYORES DE 65 AÑOS

1 mes	176,00 €
1/2 mes	110,00 €

Pases de novios

1 mes	232,00 €
2 meses	370,00 €
3 meses	412,00 €

HORARIO DE APERTURA GENERAL DEL CLUB

Temporada de invierno**

De domingo a jueves, de 8:00 a 23:00.

Viernes, sábados y vísperas de festivos, de 8:00 a 1:30.

Temporada de verano**

De domingo a jueves, de 8:00 a 00:30.

Viernes, sábados y vísperas de festivos, de 8:00 a 1:30.

TEMPORADA VERANO 2026 13 JUNIO - 13 SEPTIEMBRE

PISCINA DE SALTOS

Apertura del 13 de junio al 13 de septiembre

PISCINAS EXTERIORES DE 8 CALLES, LÚDICA E INFANTIL

Apertura del 6 de junio al 20 de septiembre

PISCINAS CUBIERTAS

Permanecerán cerradas para llevar a cabo labores de mantenimiento del 29 de junio al 26 de julio

TARIFAS DE APARCAMIENTO

Plaza de Toros, C.N.P.

0,5 h.	→	0,90 €
1,0 h.	→	1,75 €
3,0 h.	→	3,75 €

(*): Sólo en temporada de verano y salvo para los pases de novios, únicamente para personas que acrediten residencia a más de 20 km de Pamplona. Los pases y entradas diarias podrán restringirse en función de la ocupación de las instalaciones. Cada socio o socia podrá recoger gratuitamente en oficinas una tarjeta de descuento del 50% en dos entradas para personas no socias.

(**): Pueden consultar los horarios de apertura de las diferentes instalaciones deportivas en nuestra web www.clubnatacionpamplona.com

saludo agurra

Alberto Ciaurriz Zanduetza

PRESIDENTE LEHENDAKARIA



Apreciados socios y socias:

Comenzamos este 2026 con ilusión y con muchas ganas de seguir trabajando por nuestro Club Natación.

En los próximos años queremos centrarnos en lo verdaderamente importante: nuestra masa social, y en que el Club siga siendo un lugar donde nos sintamos cómodos, seguros y parte de una pequeña gran familia.

Un espacio donde convivir, hacer deporte y compartir tiempo de calidad. Nuestro primer objetivo es generar las condiciones necesarias para recuperar estabilidad y seguir creciendo poco a poco, de manera sostenible.

Queremos que nuevas familias se sumen, que los más jóvenes encuentren aquí su espacio y que quienes lleváis años con nosotros sigáis sintiendo el Club Natación como vuestra segunda casa. Por eso trabajamos para mejorar la experiencia diaria en las instalaciones, fortalecer la participación en las secciones y actividades y cuidar cada detalle que influye en nuestro día a día.

Afronto esta etapa con cercanía, con voluntad de escuchar y con el compromiso de sumar. Estoy convencido de que, con la implicación de todos, podremos consolidar un Club más unido, acogedor y preparado para el futuro.

Gracias por vuestra confianza y por formar parte de esta gran familia.

Bazkide agurgarri horiek:

Ilusioz eta gure klubaren alde lanean jarraitzeko go-goiz beterik ekin diogu 2026ari.

Datozen urteetan, benetan garrantzitsua den horretan jarri nahi dugu arreta, hau da, gure masa sozialean eta klubean eroso, seguru eta familia txiki handi baten parte senti gaitezten.

Elkartzeko, kirola egiteko eta kalitatezko denbora partekatzeko espazioa izan dadin hain zuzen. Izan ere, hauxe da gure lehen helburua: egonkortasuna berreskuratzeko eta, pixkanaka, modu jasangarrian hazten jarraitzeko behar diren baldintzak sortzea.

Familia berriek gurekin bat egitea nahi dugu, gazteek hemen beren espazioa aurkitzea, baita gurekin urteak daramatzazuenok Club Natación bigarren etxea bezala sentitzen jarraitzea ere. Horregatik, instalazioetan eguneroko esperientzia hobetzeko, atal eta jardueretan parte-hartzea indartzeko eta gure egunerokotasunean eragina duen xehetasun bakoitza zaintzeko lan egiten dugu.

Gertutasunez, entzuteko borondatearekin eta batzeko konpromisoarekin hasten dut etapa hau. Ziur nago guztion parte-hartzearekin klub bateratuagoa, erosoagoa eta etorkizunerako prestatuagoa sendotu ahal izango dugula.

Eskerrik asko zuen konfiantzagatik eta familia handi honen parte izateagatik.

CLUB NATACIÓN PAMPLONA
ANUARIO 2025

EDITA
Club Natación Pamplona
Playa de Caparrosa, s/n
Teléfono: 948 22 37 06
31014 Pamplona
info@clubnatacionpamplona.com
www.clubnatacionpamplona.com

REALIZACIÓN
AZ2 Comunicación
www.az2comunicacion.es

DEPÓSITO LEGAL
NA 795/2011





Renovación de la Junta Directiva

La nueva Junta asume el reto de liderar el club en los próximos años, con la vista puesta en el crecimiento sostenible y en la celebración del centenario en 2031.

La Asamblea General de socios y socias respaldó por unanimidad el pasado viernes, 3 de octubre de 2025, la única candidatura presentada en el proceso electoral de renovación de la Junta Directiva para los próximos cuatro años. La candidatura estaba encabezada por Alberto Ciaurriz, que fue refrendado como nuevo presidente.

La nueva Junta está formada por ocho personas, combinando continuidad y nuevas incorporaciones. Cuatro de sus integrantes continúan respecto al anterior mandato, liderado por Cristina Latienda: el propio Alberto Ciaurriz, Cristina Latienda, Ana Goñi y Javier Lassa. A ellos se suman

Lucas Monreal, Alicia Casas, Amaia Ciaurriz y Jesús Alberto García, que se incorporan por primera vez al órgano de gobierno del club.

Durante la presentación de la candidatura, Alberto Ciaurriz destacó el equilibrio entre juventud y experiencia del nuevo equipo, que afronta esta etapa con el objetivo de mantener la estabilidad económica del club y apostar por un crecimiento sostenible de la masa social. Asimismo, quiso expresar su apoyo a la plantilla de trabajadores y trabajadoras, subrayando la importancia de adaptar los servicios del club a las nuevas necesidades y demandas de los socios y socias.

La nueva Junta Directiva inicia así su andadura con una mirada ilusionante hacia el futuro, en un contexto especialmente significativo, ya que nos encaminamos hacia la celebración del centenario.

En la página siguiente conocemos un poco mejor a los ocho integrantes de la junta, su vinculación con el club y les pedimos:

1. Un recuerdo especial vivido en el club.

2. Un reto o ilusión para esta nueva etapa/legislatura.



PRESIDENTE

Alberto Ciaurriz

65 años

1 Las celebraciones del 75 aniversario, en el año 2006. Ahora ya tenemos cerca el centenario del club, en 2031.

2 Hacer del club un espacio cada vez más vivo y atractivo, capaz de fidelizar a los socios y las socias actuales y atraer a nuevas generaciones y nuevas familias en un crecimiento sostenible.



VOCAL COMISI3N SOCIAL

Alicia Casas

41 años

1 Vengo de una familia hist3ricamente ligada al club; mi abuelo fue parte de la orquesta Amanecer, que amenizaba las tardes de los domingos. Mis hijos son la cuarta generaci3n de socios de nuestra familia.

2 Mi ilusi3n es fortalecer el sentimiento de pertenencia al club: que cada persona viva el club como algo propio, sienta el club como su casa y lo disfrute con la misma intensidad que yo lo he hecho siempre.



VICEPRESIDENTA

Ana Gofi

57 años

1 Cualquier d3a disfrutando en familia y rodeada de amigos en el club.

2 Trabajar con el resto de miembros de la junta para seguir mejorando el club y preparando la pr3xima celebraci3n del centenario.



VOCAL

Amaia Ciaurriz

32 años

1 Especialmente los veranos de la infancia, con los amigos y aquellas inolvidables "batallas" de globos de agua. Ya en la adolescencia, la esperada fiesta nocturna en la piscina.

2 Traer aire fresco, integrando a las nuevas generaciones para generar un espacio de confianza, bienestar y disfrute com3n. Tambi3n impulsar el deporte como estilo de vida, dando apoyo a las secciones deportivas.



SECRETARIO

Javier Lassa

30 años

1 Son tantos que ser3a injusto elegir uno de ellos. Me quedo con la suerte de poder considerar el club como mi segunda casa.

2 Un crecimiento equilibrado, articulado en tres ejes: consolidar el crecimiento de la masa social; afianzar la solidez econ3mica del club, y mejorar y ampliar el cat3logo de actividades y servicios.



VOCAL

Cristina Latienda

62 años

1 La celebraci3n del 50 aniversario de la secci3n de pirag3ismo; fue un d3a muy especial.

2 Intentar llevar adelante los proyectos que tenemos pendientes, consolidarlos y seguir trabajando para que se conviertan en realidades que fortalezcan y mejoren el club.



TESORERO

Lucas Monreal

27 años

1 Soy socio desde peque1o, como toda la familia. Tendr3a 4 o 5 a1os. Las numerosas barbacoas familiares y con amigos, los stage de judo de cada verano...

2 Mantener las cuentas saneadas e intentar aumentar el n3mero de personas asociadas.



VOCAL

Jes3s Alberto Garc3a

35 años

1 Uno de los que guardar3 en mi memoria es el pasado verano, el primero para mi hija; su primer cumplea1os, el primer ba1o en la piscina, sus primeros pasos... experiencias que sin duda son el punto de partida de otras que est3n por venir.

2 Seguir avanzando hacia lo que se podr3a denominar como un "club activo", organizando actividades atractivas que fomenten la participaci3n de todos los socios y socias.



JUBILACIONES

Elisabeth Pérez

Ha visto crecer a varias generaciones y ha compartido innumerables historias con socios y socias desde el acceso al club, un espacio que ella ha entendido como un auténtico punto de encuentro.

Tras 18 años atendiendo la portería, un trabajo del que se lleva una experiencia "muy enriquecedora", Elisabeth Pérez Portillo se jubiló el pasado mes de junio. Aunque reconoce que el trato con el público no siempre es sencillo, guarda un recuerdo especialmente positivo de su etapa laboral: "Me llevo el cariño y el respeto de socios y socias, compañeros y miembros de las juntas directivas", explica Eli desde su querido barrio de San Jorge.

Para Elisabeth, la clave de su trabajo ha sido siempre el trato cercano, la educación, la empatía y una buena dosis de paciencia, junto con el conocimiento de las normas del club. Por eso, sabe que su sucesora, Cristina Latienda, anterior presidenta y actual miembro de la junta, se adaptará sin dificultad al puesto.

Desde el club queremos agradecerle su dedicación durante todos estos años, siempre acompañada de su inconfundible sonrisa y su amabilidad.



El bar restaurante: punto de encuentro

El Bar-Restaurante es mucho más que un servicio de hostelería: es un espacio de encuentro para el día a día del Club. Un lugar donde desayunar con calma, compartir una comida en familia o alargar la sobremesa tras una jornada de piscina o deporte.

Con una propuesta que combina cocina casera y variada, elaborada al momento, y una carta que incluye raciones, bocadillos, platos combinados, hamburguesas, ensaladas y pizzas, el bar restaurante pone a disposición del público una variada oferta para distintos gustos y necesidades alimentarias.

El servicio de cocina de lunes a jueves solo está disponible con reserva previa a través del whatsapp. También con reserva previa, los fines de semana y festivos, el restaurante ofrece menú especial (también infantil), convirtiéndose en una opción cómoda y agradable para disfrutar de comidas sin salir del Club.

Con la temporada de verano, el servicio se amplía con el self-service, pensado para dar una respuesta ágil en los días de mayor afluencia y facilitar las comidas a quienes pasan la jornada completa en las instalaciones. Además, el próximo verano se ofrecerá un nuevo servicio de paellas, tortillas y tartas por encargo.

El Bar-Restaurante del club sigue siendo, en definitiva, ese lugar donde el deporte y la vida social se encuentran alrededor de una mesa.

HORARIO SALÓN SOCIAL Y BARRA

De domingo a jueves, de 10:30 a 21:00.

Viernes, sábados y vísperas, de festivo de 10:30 a 00:00.


HORARIOS DE COCINA

Viernes y vísperas de festivo: 19:30-22:00

Sábados: 13:00-16:00 / 19:30-22:00

Domingos y festivos: 13:00-16:00

De lunes a jueves: El servicio de cocina sólo estará disponible con reserva previa.

 **722 89 96 97**

El restaurante abre los fines de semana y festivos siempre con reserva previa y se servirá el menú de fin de semana vigente en cada momento.

TARDES DE CINE INFANTIL

Domingos de cine y palomitas

Los domingos por la tarde, a las 17:30, la luz del salón Runa se apaga para dar comienzo a la sesión de cine infantil, una cita ya habitual en el club que lleva a la pantalla las películas más actuales. Niños y niñas de entre 5 y 14 años abren entonces su bolsa de palomitas y se sumergen en las historias de la gran pantalla.

Asiduos al club y siempre dispuestos a colaborar, Marimar Lanaspá y Patxi Sola recogieron hace tres años el testigo de Manolo y Lourdes para encargarse de esta actividad pensada para los más pequeños. «Somos socios de toda la vida y pasamos mucho tiempo en el club, así que no nos importó tomar el relevo», explican. Desde entonces, se encargan de preparar la sala, recibir a los txikis, repartir palomitas y agua y dejarlo todo recogido al finalizar la sesión, una labor que realizan de manera desinteresada.

El club ha sido durante años un espacio central en la vida de esta familia, tanto en verano como en invierno. Marimar, Patxi y sus tres hijas son grandes aficionados al deporte: los cinco practican pádel y las chicas han pasado también por secciones como natación o piragüismo. «Ahora que ellas ya son mayores, disponemos de más tiempo y nos apetece devolverle al club algo de lo mucho que nos da», explican.

Las sesiones de cine están abiertas a todos los socios y socias, que



Marimar Lanaspá y Patxi Sola se encargan de organizar las sesiones de cine infantil.

pueden acceder gratuitamente presentando el carné, así como a acompañantes, que deberán abonar una entrada de 4 euros. Los menores de 4 años, además, deben asistir acompañados de una persona adulta. «Antes se programaban otro tipo de actividades, pero vimos que era más seguro apostar por el cine, donde no es tan determinante el número de par-

ticipantes», señala Marimar, quien se muestra satisfecha de la gran acogida del público infantil a las sesiones.

Los títulos se anuncian a través de la web del club, el tablón de anuncios del hall y las redes sociales. «Estamos proyectando películas muy actuales», añade, lo que convierte a los domingos de cine en el club en un auténtico planazo para los txikis.

Nos movemos contigo, cuidando cada ascenso con la máxima seguridad

Sucursal Schindler Pamplona
Paseo García de Nájera 4 - 31008 Pamplona
948 245 151 • www.schindler.es

We Elevate Schindler

CLUB NATACION PAMPLONA

El mejor club en el centro de Pamplona

www.clubnatacionpamplona.com

Descubre las condiciones para hacerte socio

OFERTAS PARA NUEVOS SOCIOS/AS

Continúan las condiciones especiales para sumarte al Club Natación

¿Quieres pertenecer a la gran familia del Club Natación Pamplona y disfrutar de todas las ventajas que te ofrece nuestro club? Este año volvemos a activar las ofertas para seguir sumando socios y socias.

Como en años anteriores, la mejor oportunidad será para quien esté interesado en asociarse en el mes de mayo, con una cuota de entrada de 0 euros. El nuevo socio/a hará un primer pago en el momento de darse de alta que corresponderá a su cuota y derrama de los primeros 9 meses. Los siguientes meses se pasarán los recibos habituales de cuota y derrama.

En el mes de junio, la cuota seguirá siendo 0 pero habrá que hacer un primer pago de 12 meses de cuota y derrama. En el mes de julio el primer pago será de 15 meses de cuota y derrama.

No podrán acogerse a esta campaña las personas que se hayan dado de baja en el Club en 2024, 2025 y 2026.

Para darse de alta como socio/a se debe presentar en las oficinas del club la solicitud de ingreso (disponible a tra-

vés de la web), una fotografía de carnet, libro de familia que acredite el parentesco con un socio/a (en caso de tenerlo), certificado de empadronamiento conjunto y declaración firmada como pareja, si es el caso.

Para conocer las instalaciones del Club se puede solicitar una visita guiada llamando al teléfono 948 223706.

CUOTAS MENSUALES ORDINARIAS 2026

Adultos	45,40 €
14-17 años	22,70 €
> 65 años	22,70 €
2-13 años	11,35 €

En todos los casos se suma una derrama mensual de 10 € por socio/a.

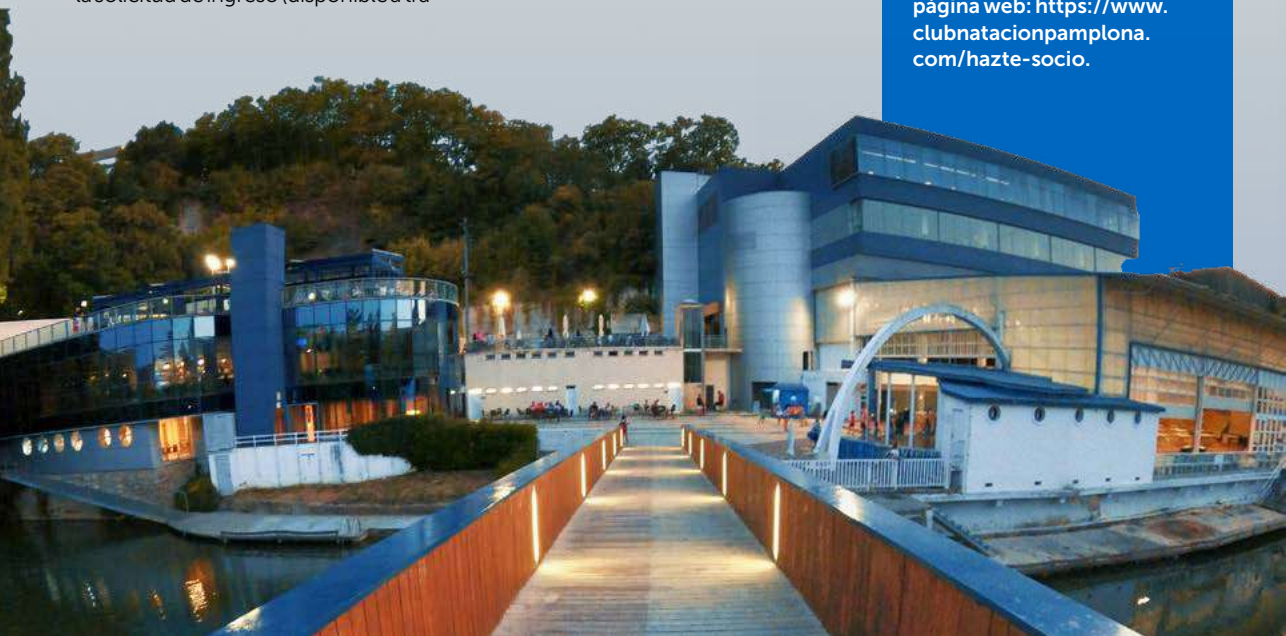
CELEBRA TU CUMPLEAÑOS TRAYENDO UN NUEVO SOCIO/A

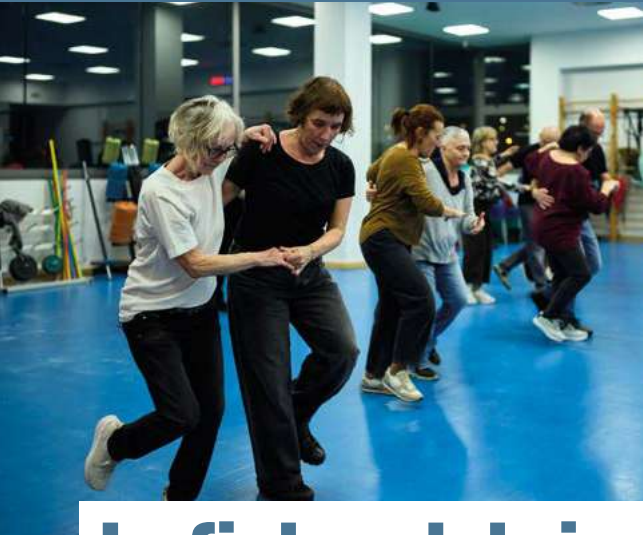
Este año se ha añadido una interesante oferta por la que cualquier socio o socia mayor de edad tendrá la opción de hacer –durante la semana a partir del día de su cumpleaños– una nueva persona socia que no tendrá que pagar cuota de entrada.

La persona beneficiaria podrá ser mayor o menor de edad. En caso de que sea menor de edad el socio/a mediante el que se dé de alta y el tutor/a legal del nuevo socio/a firmarán en oficinas el documento de tutela del o la menor mientras esté en las instalaciones.

Las personas que deseen darse de alta con esta oferta que ya pertenecieron al club y se dieron de baja en los años 2024, 2025 y 2026 deberán abonar todas las derramas pendientes desde el mes en el que se dieron de baja.

La información con todo el detalle sobre las campañas está disponible en la página web: <https://www.clubnatacionpamplona.com/hazte-socio>.





La fiebre del viernes se llama 'swing'

Los viernes por la tarde, la música de jazz, el blues y el rock and roll resuenan en el club mezclada con las risas y el "buen rollo" que traspasan también las paredes de la clase de swing en el edificio social.



La oferta de este estilo de baile comenzó en el club en 2024 con poco más de una decena de personas interesadas, una cifra que se duplicó en septiembre de 2025, con 25 personas en la clase y una importante lista de espera. Porque mover el cuerpo y divertirse en cuadrilla, al ritmo de buena música y dando rienda suelta a la expresión corporal, resulta una combinación difícil de rechazar. Na-

talya, la profesora, es un buen ejemplo de alguien que se rindió a la pasión del swing. De origen ruso y con formación como ingeniera y arquitecta, conoció el swing hace 15 años y convirtió su pasión en su nueva profesión.

Ella misma explica algunas de las particularidades de esta disciplina, que rompe con los roles tradicionales: «Durante la clase cada perso-

na elige su rol para bailar en pareja y puede cambiarlo para aprender distintos pasos». El Lindy Hop es la modalidad principal que se trabaja en las sesiones, aunque también se introducen otros estilos de la misma familia, como el Vernacular Jazz, el Blues o el Charlestón.

Ya sea en pareja o de forma individual, el swing es un baile dinámico y muy divertido en el que la improvisación juega un papel clave. «Es muy diferente a otros estilos: aquí se valora especialmente la expresión corporal y la comunicación con la pareja», explica la profesora.

Las clases de Natalya son a veces el inicio de un viernes de baile que continúa en algunos eventos que se celebran en la ciudad. Uno de ellos es el Spring Lindy Weekend que se celebra cada año en torno al mes de mayo en Baluarte, con la presencia de otras escuelas de baile y profesores internacionales y al que seguro asistirán los bailarines del club.



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

El boxeo levanta pasiones

Entre las actividades dirigidas que se ofrecen en el club, hay algunas fuera del bono que triunfan entre socios y socias. Una de ellas es el boxeo, un deporte que aparenta ser duro, aunque quienes lo practican lo defienden como una disciplina que trabaja la concentración, el autocontrol y la disciplina.

Chicas y chicos de todas las edades han caído rendidos ante este deporte que, en palabras de su entrenador, Sergio Mosquera, de la empresa Urtats, «te transforma y mejora la vida». Según explica, su tirón se debe al auge de actividades relacionadas con el boxeo, como el cardio-box, y a la popularidad de las “veladas” que triunfan en las redes sociales. Ambas han contribuido a un notable aumento de personas interesadas en esta disciplina, tradicionalmente poco conocida. Actualmente, un grupo cercano a la veintena de personas,

de distintas edades y con presencia tanto de hombres como de mujeres, practica boxeo los lunes, de 19:30 a 21:00, en una actividad que se ofrece de forma independiente al bono multiactividad.



Las sesiones comienzan con unos 25 minutos de calentamiento, que incluyen cuerda y carrera, antes de proceder al vendaje de las manos y dar paso a la práctica del boxeo propiamente dicho. El entrenamiento se estructura en tres asaltos de sombra —golpeo al saco o al aire— y seis asaltos de técnica, un trabajo por parejas centrado en el golpeo a las manos. De manera puntual, también se puede preparar algún *sparring* o combate, siempre con guantes de 16 onzas y utilizando las protecciones necesarias, como casco y bucal.



Ampliación del horario del gimnasio

La sala de musculación del Club Natación ha ampliado su horario desde enero de 2026, abriendo una hora antes para facilitar el acceso a quienes prefieren entrenar a primera hora del día.

Desde las 7:00 de la mañana, de lunes a domingo, el gimnasio abre sus puertas a las personas más madrugadoras, manteniendo el cierre habitual a las 22:00 horas.

Con esta medida, el club ha querido dar respuesta a una demanda creciente de socios y socias que desean compatibilizar el entrenamiento con sus horarios laborales y personales.

Durante esa primera hora, entre las 07.00 y 08.00, solo estarán habilitadas la sala de musculación y los vestuarios. Las saunas, jacuzzi y otros

espacios del edificio principal no podrán utilizarse, ya que en ese horario se realizan tareas de limpieza y acondicionamiento para el resto de la jornada.

Servicio de asesoramiento profesional

Más allá de la ampliación horaria, el gimnasio del club es de acceso libre para mayores de 18 años que acrediten conocimientos básicos; quienes no los tengan pueden adquirirlos mediante el curso de acceso impartido por el monitor.

El club ofrece además un servicio de asesoramiento para actualizar rutinas, resolver dudas y adaptar los entrenamientos a la evolución de cada persona, mediante cita previa. Para objetivos más específicos, existe la opción de entrenamiento personal, en sesiones individuales o en pequeños grupos.

En el caso de los socios y socias de 16 y 17 años, el acceso requiere autorización y la inscripción en el servicio de asesoramiento, garantizando así una práctica segura y supervisada.



Soluciones integrales de

- Voz y datos
- WIFI
- Fibra óptica y cableado
- Imagen y sonido
- Gestión residencial
- CCTV
- Control de accesos
- Intrusión

Las equipaciones deportivas, con Intersport La Morea

Renovado el acuerdo para la venta
de las equipaciones del club



CAMISETA
12,00€
ESPALDA PERSONALIZADA
5,00€
XLLMSXS



CAMISETA
10,50€
XLLMSXS



POLO
17,95€
XLLMSXS



MOCHILA
21,95€

POLO
19,90€
XLLMSXS



SUDADERA
25,50€
XLLMSXS



CHAQUETA
CHÁNDAL
38,75€
XLLMSXS



PANTALÓN
CHÁNDAL
24,85€
XLLMSXS



CHUBASQUERO
19,15€
XLLMSXS



BERMUDA
17,10€
XLLMSXS



FALDA
21,95€
XS 2XS SM L XL



NATI IRAIZOZ, LA CONSTANCIA DE UNA MASTER

Cuenta los trofeos por decenas. Medallas y récords de España que no deja de sumar desde hace quince años, cuando comenzó a competir en natación en la categoría máster.



Nati, tocando la campana tras batir uno de sus récords de España.

Hoy, ya en la categoría +70, Nati Iraizoz atraviesa uno de los mejores momentos de su trayectoria deportiva: físicamente preparada y mentalmente comprometida para seguir disfrutando –y ganando– dentro del agua. «Últimamente estoy nadando bien», confiesa con la modestia de quien está acostumbrada a que hablen más los cronómetros que las palabras.

Los resultados de la temporada 2025 avalan esa sensación: campeona de España en varias pruebas, autora de numerosos récords nacionales y subcampeona del mundo en aguas abiertas, con una medalla de plata en los 3.000 metros del Campeonato del Mundo Máster disputado en Singapur.

Su año competitivo fue sencillamente brillante. En los Campeonatos de España de Invierno y Verano, así como en el Nacional de Fondo, acu-

muló doce medallas de oro y doce récords de España, dominando pruebas de espalda, estilos y fondo. A ello se sumó el triunfo en el Circuito Nacional Octatlón Máster, que la confirmó como la nadadora más completa de su categoría.

Tras una temporada tan intensa, ha iniciado 2026 con la misma ilusión. Ha recuperado a su entrenador de hace una década y prepara ya los Campeonatos de España de Invierno, con un objetivo claro: los 200 y 400 metros libres, algunas de las pocas pruebas en las que aún le quedan récords por conquistar.

La constancia es una de sus señas de identidad. Entrena en la piscina seis días a la semana y completa su preparación con dos sesiones de gimnasio, un trabajo que reconoce que le ha costado asumir, pero que hoy considera imprescindible. Su vida gira en torno a un deporte

PALMARÉS TEMPORADA 2024/2025

XXX Campeonato de España "Open" Máster de Invierno

OVIEDO 6-9 febrero 2025

- 4oros individuales y 4 récords de España: 200 Espalda, 100 Estilos, 200 Libre, 100 Libre
- 2oros por equipos y 2 récords de España en relevos femeninos +280: 4x50 Libre, 4x50 Estilos

VIII Campeonato de España Máster de Fondo

OVIEDO 21-23 marzo 2025

- Oro y récord de España en 3.000 Libre
- Oro en 1.500 libre

XXXV Campeonato de España "Open" Máster de Verano

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA 3-6 julio 2025

- 4oros individuales y 5 récords de España: 50 Espalda, 100 espalda, 200 Espalda, (y además récord de España en el pase de 100 m), 400 Libre

XI Circuito Nacional Octatlón Máster

1ª Clasificada

Mundial Máster SINGAPUR 2025

Medalla de plata

que define como "un tanto solitario", aunque también tiene oportunidad de compartirlo con el equipo master del club donde, junto a otras cuatro mujeres, disputa las competiciones de relevos.

Consciente de que el club no siempre reúne las condiciones ideales para un entrenamiento plenamente adaptado a su nivel competitivo, Nati se muestra profundamente agradecida por el respeto y el apoyo que recibe del club, de la sección y de las personas usuarias de la piscina.

Desde el club le felicitamos por su impecable trayectoria y su espíritu de superación, que son un ejemplo para nuestra comunidad.



Inspiración para tus proyectos



CERÁMICA ▪ BAÑO ▪ COCINA ▪ MOBILIARIO ▪ ARMARIOS ▪ ILUMINACIÓN

VEN A CONOCERNOS
POL. LANDABEN, CALLE E
SALTOKIHOME.COM



UN CLUB LLENO DE VIDA

Desde campeonatos sociales hasta propuestas estivales y celebraciones navideñas, la vida del club estuvo marcada en 2025 por la participación, el buen ambiente y la continuidad de algunas tradiciones bien arraigadas entre socios y socias.

Una de las actividades que ya forman parte del calendario desde primeros de año son los domingos de cine familiar, que se complementan con los juegos para los txikis en la Sala Mágica. También arrancó pronto la temporada de competiciones sociales, con el Campeonato Social de Pala celebrado en febrero, en el que la pareja formada por Mikel Gutiérrez y Jesús Ederra se proclamó campeona. En mayo, Alberto Salinas y Jon Lavilla se alzaron con la victoria en el campeonato de frontenis.

Si hay una fecha mágica en el club es la de la apertura de las piscinas, que en 2025 tuvo lugar el 7 de junio. A finales de mes, el 28 de junio,

se celebró una nueva edición de la tradicional Sanpedrada, que volvió a reunir a numerosos socios y socias en el mejor ambiente festivo. También en junio tuvo lugar el Trofeo de Piragüismo Club Natación Pamplona que ya va por su edición número 54.

Un verano lleno de actividad

Durante los meses estivales, los más pequeños y pequeñas disfrutaron de talleres de animación infantil desde mediados de julio a mediados de agosto, así como de talleres de tenis de mesa durante la segunda quincena de julio y todo agosto. También se desarrollaron semanas de iniciación

deportiva infantil gratuitas, permitiendo a los txikis conocer distintas disciplinas deportivas.

El verano acogió además el Concurso de Fotografía "La Foto del Verano 2025", que contó con una amplia participación.

Uno de los momentos más esperados fue el Concurso de Saltos de Trampolín "Baldomero Barón", con participación en todas las categorías.

Durante el mes de agosto también se organizaron talleres de creación de cómics y el Campeonato de Mus de Verano, en el que Antonio Martínez y José María Intxausti resultaron campeones, con Fermintxo Borda y Carlos Barrera como subcampeones.



Semana Grande del Club

La Semana Grande del Club, en agosto, volvió a reunir las actividades más divertidas para cada grupo de edad. El día 20 estuvo dedicado al socio infantil, con chocolatada y fiesta de la espuma. El día 21 fue el turno de la juventud, con actividades de SUP (Stand Up Paddle Surf) y una animada acampada nocturna.

El 22 de agosto las personas mayores celebraron su día con una concurrencia comida popular seguida de baile. La semana culminó el día 23 con el día de las cuadrillas, una jornada festiva que reunió a los socios en torno al concurso de paellas y el karaoke. El equipo liderado por Daniel Ederra se proclamó ganador del concurso gastronómico, seguido por el equipo de Francisco Javier Abárzuza, y en tercera posición quedó el equipo de Eugenio Vila.

Durante el verano se celebraron también las nuevas ediciones del campeonato social de pala, donde los títulos volvieron a recaer en Jesús Ederra y Mikel Gutiérrez, seguidos por Miguel Ángel Ripa y Josu Gabiola. En frontenis, se celebró un campeonato relámpago en agosto en el que vencieron Arturo Frechilla y Jon Kepa, seguidos por Josu Espelosin y Jon Lavilla.

Imágenes de la Semana Grande en el club



Refreshante concurso fotográfico

El concurso de fotos de verano volvió a recoger un montón de instantáneas realizadas por socios y socias. Entre ellas, el jurado eligió las siguientes como las tres mejores.

1^{er} PUESTO
UNA CASCADA DE DIVERSIÓN
Sergio Sola





2º PUESTO
CON CORAZÓN
Patricia Aguirre

3º PUESTO
**MANGUITOS
EN POSICIÓN
DE ATAQUE**
Nora Millor



Trofeos de distintos torneos y exhibiciones deportivas durante el verano



El tenis también tuvo un papel destacado. En el Ranking Social de Tenis 24/25, el campeón fue Miguel Larrasoña y el subcampeón, Hodei Beaumont. El Torneo Social de Tenis disputado en junio coronó a Pablo Arcaya, con Miguel Larrasoña nuevamente en segunda posición.

El Ranking Social de pádel 24/25 reconoció ganadores a Patxi Garicano y Eugenio Vila en la categoría masculina, y a María Elso y Mikel Arto la en la categoría mixta. Durante el Campeonato Social de Pádel celebrado en agosto, en categoría masculina se impusieron Albisu-Albisu, siendo subcampeones Ederra-Gu-

tiérrez, con De Miguel-Larequi como ganadores de la consolación. En categoría femenina, las campeonas fueron Bozal-Mendivil, seguidas por Muñoz-Sola, y Sáenz-Hidalgo en consolación. En la modalidad mixta, Eugenio Vila y Miriam Mendivil se alzaron con el primer puesto, con José Luis Rodríguez y Alicia Egúés como subcampeones, y Gorka Zabalza y Adriana Sáenz fueron vencedores de la consolación.



SALTOS DE TRAMPOLÍN

LISTA DE GANADORES POR CATEGORÍAS

Categoría benjamín

- 1º clasificada: Zoe Pérez
- 2º clasificado: Mía Pérez
- 3º clasificado: Ane Rodríguez

Categoría infantil

- 1º clasificada: Aimar Arto la
- 2º clasificado: Telmo Erviti
- 3º clasificado: Luca Mancini

Categoría juvenil

- 1º clasificado: Nora Erbiti
- 2º clasificado: Eider Zaragueta
- 3º clasificado: Ander Albéniz

Categoría máster

- 1º clasificado: Mitxel Santamaria
- 2º clasificado: Guratz Urbina
- 3º clasificado: Itxaso Acaz







Navidad en el club: deporte, familia y diversión



Actividad de otoño y Navidad

En septiembre se organizaron diversas *masterclass* deportivas, pensadas como toma de contacto de cara a los cursos anuales. Más tarde, los txikis disfrutaron de la noche de Halloween y, ya en el periodo navideño, se sucedieron las tradicionales actividades: bingo navideño, *masterclass* de spinning, campeonato de mus y exhibición de gimnasia. Tampoco faltó el concurso de dibujos de Navidad, que contó con una notable participación, y la visita de Olentzero y de los Reyes Magos, que pusieron la nota más emotiva a las fiestas navideñas.





DIBUJOS NAVIDEÑOS DE PREMIO

Estos son los dibujos ganadores del Concurso de Dibujos Navideños.

Categoría 3-6 años

1. Luis Irureta
2. Nora Rodríguez

Categoría 7-10 años

1. Uday Goñi
2. Alicia Erice

Categoría 11-14 años

1. Uxue Pellejero
2. Alba Rowlands





Equipo juvenil



Equipo cadetes

VOLEIBOL

El voleibol se inicia en la competición

Tras un tímido comienzo en el año 2023, el voleibol ha demostrado ser una apuesta firme dentro de la oferta deportiva del club.

Tras el verano de 2023, un nutrido grupo de chicas se inició en esta nueva actividad, que contó además con la colaboración en los entrenamientos de la pamplonesa Amaia Cosín, jugadora profesional que fichó el año pasado por el Club Voleibol Fuentes de Andalucía.

El grupo fue creciendo progresivamente y, ya en 2025, el proyecto dio un paso importante: desde el mes de septiembre el club cuenta con dos equipos en competición navarra, en las categorías cadete y juvenil. Desde ese mismo mes, un monitor de la empresa URTATS, se encarga de entrenar a ambos equipos, además de a un grupo de niñas más pequeñas que se preparan para dar el salto a la competición. También hay algunos

LOS DOS EQUIPOS
AFRONTAN SU PRIMER
AÑO DE COMPETICIÓN
CON UNA IMPORTANTE
MOTIVACIÓN.

niños interesados por este deporte que participan en los entrenamientos en el club.

La primera parte de la temporada está siendo un reto apasionante para las deportistas, que se miden a equipos con mayor experiencia. «Lógicamente estamos en los inicios y queda mucho camino por recorrer, pero lo importante es que las chicas han mejorado mucho en poco

tiempo y están muy motivadas; de hecho, piden más entrenamiento y más competición», destacan desde la sección. El entrenador, Diego Sada, destaca entre las grandes virtudes del voleibol su capacidad para crear grupos muy unidos: «es un deporte accesible, dinámico y divertido, en el que la cohesión del equipo resulta fundamental».

Así, los martes y jueves por la tarde, el voleibol, un deporte que gana protagonismo día a día, marca el ritmo en la pista del polideportivo. Cada vez son más las personas que se dejan seducir por un deporte que va cogiendo cuerpo y que ya se ha consolidado como una disciplina más dentro del deporte de competición del club.



La sección de fútbol al completo

FÚTBOL

Crecimiento desde la base

Una temporada de ajustes y aprendizaje

La sección de fútbol ha vivido en 2025 una temporada exigente, marcada por el reducido número de jugadores y la necesidad de realizar ajustes para poder mantener la actividad competitiva, especialmente en las categorías más pequeñas.

Gracias a la flexibilidad de la competición, fue posible agrupar jugadores de distintas edades para sostener los equipos, una solución que permitió seguir compitiendo, aunque condicionó el rendimiento deportivo.

Durante la primera mitad del año, el cambio de fase en la competición y la evolución de los equipos propiciaron una etapa más competitiva. Pese a no llegar los resultados deseados, se apreciaron avances en el juego y en la cohesión de los grupos.

LOS ENTRENADORES DEDICAN UNA GRAN PARTE DEL TRABAJO SEMANAL A ACTIVIDADES DE TECNIFICACIÓN PARA SENTAR UNAS BASES SÓLIDAS PARA EL FUTURO.

Actualmente, la sección cuenta con dos equipos, en las categorías de hasta 7 años y de 8-9 años, que compiten en el Campeonato de Fútbol y Fútbol Txiki de Navarra.

La atención se centra ahora en el desarrollo técnico y formativo de los jugadores. Tanto Beñat como Julen, entrenadores de ambos equipos, dedican una parte importante del trabajo semanal a la tecnificación y al aprendizaje.

La sección mira al futuro con ilusión. Ya se está planificando la creación de un nuevo equipo de 10-11 años para garantizar la continuidad de los jugadores. A ello se suman iniciativas de captación y promoción, como campamentos, torneos internos y actividades abiertas a las familias, así como una mayor presencia en las redes sociales del club.

La sección, al completo, en el festival de Navidad



GIMNASIA RÍTMICA

Proyección de futuro

La sección vive una etapa positiva, con un buen trabajo en todos los niveles, una base en expansión y conjuntos consolidados que refuerzan el presente y el futuro de la gimnasia rítmica en el club.

La temporada 2025 ha sido, en términos generales, muy satisfactoria para la sección de gimnasia rítmica del Club Natación Pamplona. El trabajo realizado a lo largo del año ha permitido mantener un buen nivel en todas las categorías, reflejo del compromiso de las gimnastas y del esfuerzo constante del equipo técnico.

La gimnasia rítmica atraviesa actualmente un momento muy positivo dentro del club. La incorporación de un gran número de niñas de edades tempranas está suponiendo un importante impulso para la sección y una fuente de ilusión de cara al futuro. Este crecimiento de la base se suma a la consolidación de los conjuntos base y del equipo senior absoluto, así como al buen rendimiento de los equipos autonómicos, que continúan mostrando una evolución constante.



Conjunto alevín N4: Luna, Irati, Milana, Noa, June

por la formación desde edades tempranas. La gimnasia rítmica no solo es un deporte exigente a nivel físico y técnico, sino también una escuela de valores fundamentales como el trabajo en equipo, el compromiso, el compañerismo, la disciplina y la superación personal.

De cara al futuro, la sección se marca varios retos. El primero, seguir formando a las gimnastas desde una base sólida en valores. En el plano competitivo, el objetivo pasa por lograr clasificaciones para los Campeonatos de España en categorías base y absoluta, tanto en conjuntos como a nivel individual, mantener el buen nivel en los Juegos Deportivos de Navarra y continuar recibiendo a niñas –y también niños– que quieran iniciarse y crecer en este deporte.

La llegada de nuevas gimnastas confirma el atractivo de esta disciplina y refuerza la apuesta del club



Irene León en el pódium



Conjunto benjamín:
Shia, Noa, Irati, Ainhoa, Anne



Conjunto senior: Sara, Arrieta,
Maialen, June, María, Teresa



Grupo escolar

RESULTADOS

8º PUESTO EUSKALGYM

Conjunto benjamín base:
Anne, Noa, Irati, Shia, Ainhoa.

3º PUESTO TORNEO UTEBO

Conjunto senior:
Sara, Arrieta, Maialen, María,
June, Teresa.

1º PUESTO JDN N4

Conjunto alevín:
Irati, Noa, Luna, Milana, June.

2º PUESTO JDN N3 ALEVÍN

Noa Artieda

1º PUESTO CLASIFICATORIO COPA BASE

Irene León

2 OROS PARA ESCOLARES N5 EQUIPOS

3º PUESTO TORNEO VITORIA CONJUNTO JUNIOR

Elizaveta, Triana, Aurora, Malena

2º PUESTO JDN N4 ALEVÍN

Luna

3º PUESTO JDN N4 ALEVÍN

June Leache

1º PUESTO JDN N4 BENJAMÍN

Emi

1º PUESTO JDN N2 JUVENIL

Marta Armendáriz

1º PUESTO JDN N4 CONJUNTO ALEVÍN

Milana, Noa, Irati, June, Luna

3º PUESTO JDN N4 CONJUNTO INFANTIL

Maialen, Deni, Megan, Sofía,
Julia, Aroa.

1º PUESTO TORNEO TAFALLA CONJUNTO ALEVÍN N4

Irati, Noa, Luna, Milana, June.

3º PUESTO TORNEO TAFALLA CONJUNTO INFANTIL N4

Maialen, Deni, Megan, Sofía,
Julia, Aroa.

3º PUESTO TORNEO TAFALLA CONJUNTO INFANTIL N4

Mireia, Alba, Narro, Lur,
Carla, Felin.

Juegos infantiles



JUDO

Alevin Club



Una temporada completa

Los resultados competitivos, el empuje de la cantera y las acciones formativas consolidan un año especialmente positivo para la sección.

La sección de judo atraviesa una etapa muy positiva. A la amplia y consolidada participación en 2025 se suma una destacada presencia en las distintas facetas que ofrece este deporte: competición, arbitraje y formación, con nuevos aspirantes a cinturón negro y una cantera activa y comprometida.

En el plano deportivo, María Ramos fue la judoka más versátil de la temporada. Logró medallas nacionales en cuatro disciplinas distintas, destacando los oros en sambo y sambo playa, a los que se sumaron bronce en lucha olímpica y judo universitario. Además, alcanzó la séptima posición en el Campeonato de España absoluto de judo tras una sobresaliente actuación en el circuito de Copas de España. Su mayor hito del año fue el bronce en el Campeonato de Europa de Sambo, celebrado en Chipre, junto a su participación en el Campeonato del Mundo de la disciplina.

Otro de los nombres propios de la temporada fue Lucas Monreal, que se proclamó campeón de Navarra y vencedor de la Fase Sector del Campeonato de España, además de sumar bronce en la Copa de España de Jaca y en el Internacional de Andorra. Por su parte, Javier Lassa firmó una campaña muy regular, con podios en el Campeonato de España Universitario y en varias Copas de España, una séptima plaza en la Copa de Europa de Málaga y destacados resultados en sambo y jiu jitsu brasileño, incluyendo un título nacional.

Cristina Alcalde,
árbitro nacional.



En categorías inferiores también hubo actuaciones muy destacadas. Elías Monreal, en su primer año como júnior, se proclamó campeón de Navarra y logró el tercer puesto en la Fase Sector del Campeonato de España, además de un subcampeonato navarro absoluto. Julián Larrasoaña, aún en categoría cadete, brilló con su victoria en el Torneo Internacional Anaitasuna y varios podios en el Campeonato de Navarra. Junto a ellos, otros judokas como Javier Linto, Izan Díaz de Lezana, Silvia Falces y Laura Pascual firmaron resultados de honor en los Juegos Deportivos y Campeonatos de Navarra.

Más allá del tatami, la sección también destacó en el ámbito arbitral. Josu Huarte y Cristina Alcalde participaron en la ejecución técnica de diversas pruebas del circuito nacional y Cristina obtuvo en noviembre la titulación de árbitro nacional. En el apartado formativo, Saioa Cilveti consiguió el primer dan, ampliando la nómina de cinturones negros del club.



Campeonato Europa Sambo



Campeonato España Universitario



María Ramos, lucha



Entrenamiento escuelas



Campeonato Navarra Absoluto



Izan Díaz Lezana



Javier Lassa Sambo



María Ramos, sambo



Josu Huarte

El trabajo de base volvió a ser una prioridad, con la celebración de la primera edición del Torneo de Tokui Waza, cinco entrenamientos conjuntos de escuelas y la participación en los Juegos Infantiles organizados por la Federación Navarra. A ello se sumó, un año más, el Campus de Judo, que celebró su duodécima edición en agosto con más de cien judokas de distintos puntos del Estado.

De cara a 2026, la sección afronta nuevos retos, entre ellos la celebración del 60.º aniversario del inicio del judo en el Club Natación Pamplona, que tendrá lugar el 1 de octubre, y la consolidación de nuevos convenios de colaboración con centros educativos y deportivos. Todo ello sin renunciar a la ambición deportiva y al objetivo de seguir formando judokas en todas las categorías.

Lucas Monreal





Combate en el Trofeo Internacional Donibane

KARATE



Nerea Cárdenas y Unai Acaz, en el podio de los campeonatos navarros sub 19

Aprendizaje y podios

La sección obtuvo buenos resultados en competiciones nacionales e internacionales e hizo una clara apuesta por la formación y la base.

La sección de karate ha vivido en 2025 una temporada intensa, marcada por la participación en competiciones de alto nivel, la progresión de sus deportistas y una clara apuesta por el trabajo formativo, especialmente en las categorías más jóvenes.

Uno de los hitos del año fue la participación en el XXIX Trofeo Internacional de Cangas del Narcea, donde la sección volvió a subirse al podio. Destacaron los terceros puestos de Grace Suescun en kumite juvenil femenino (-42 kg) y de Unai Acaz en kata júnior masculino, así como el segundo puesto de Haizea Saiz en kumite cadete femenino (-54 kg) y su tercer puesto en kata cadete.

Además, varios deportistas se quedaron a las puertas del podio tras actuaciones de gran nivel, reflejo del trabajo técnico realizado durante la temporada.

LA PARTICIPACIÓN EN LOS TROFEOS INTERNACIONALES DE CANGAS DEL NARCEA Y DE DONIBANE FUERON LOS PRINCIPALES HITOS DE LA TEMPORADA.



La competición continuó en el III Trofeo Internacional Donibane, celebrado en Pamplona, un campeonato de gran exigencia que reunió a más de 400 deportistas y en el que muchos de los más pequeños de la sección pudieron estrenarse en una cita de carácter internacional. La jornada se saldó con excelentes resultados, con podios tanto en kata como en

kumite en categorías infantil, cadete y júnior, destacando especialmente las actuaciones de Gabriel De Souza y Unai Acaz, así como la presencia de un nutrido grupo de jóvenes competidores.

En el ámbito autonómico, la sección logró también buenos resultados en el Campeonato Navarro Sub-19, con el título de Nerea Cárdenas en kumite cadete femenino (-47 kg) y el tercer puesto de Unai Acaz en kumite júnior masculino (+76 kg). Los Juegos Deportivos de Navarra fueron otro escenario clave para la cantera, con destacados debuts en kata y kumite infantil y juvenil y una notable cosecha de medallas que confirmó la buena progresión de los más pequeños.

Más allá de la competición, en noviembre Saray Berrio obtuvo el cinturón negro 1.º Dan tras una excelente



Combate en el Trofeo de Cangas



Unai Acas en Cangas



Participantes en el Trofeo Internacional Donibane



En el podium de Cangas

ejecución, reconocida por el tribunal de grados.

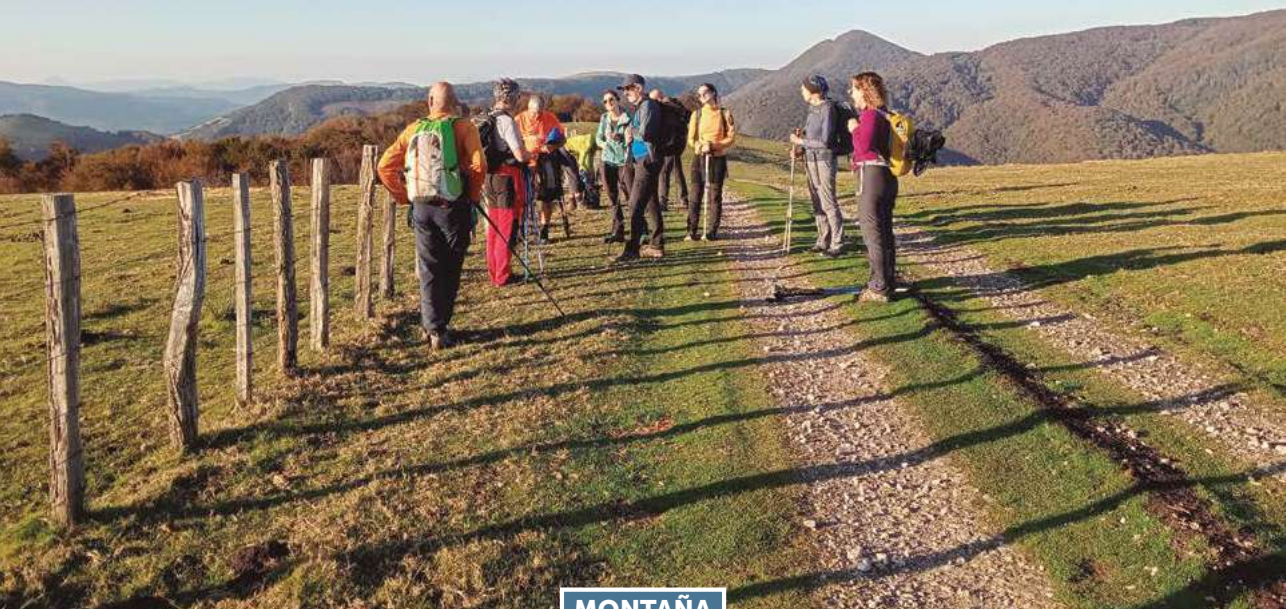
La sección también apostó por la difusión y la apertura al club, con jornadas de puertas abiertas en primavera, un curso de iniciación en agosto y un entrenamiento-exhibición abierto a los socios y socias, en el que participaron deportistas de la AD San Juan, así como medallistas nacionales miembros de la selección navarra.

La sección de karate sigue trabajando para dar visibilidad a los valores y beneficios de un deporte que combina técnica, respeto, disciplina y superación personal.



Juegos Deportivos de Navarra

El grupo, por Mendiandi, en Burguete



MONTAÑA

De nuevo en la senda

La sección se reorganiza, recupera ritmo y consolida un calendario variado de salida a la montaña para todos los niveles.

El 2025 ha supuesto un nuevo comienzo para la sección de montaña de club. Tras la pérdida de Javier Garaioa, encargado durante mucho tiempo en elaborar el calendario de salidas, decidimos tomar las riendas de la sección entre todas las personas participantes.

El punto de partida fue una reunión en el club en la que cada persona se comprometió a proponer, preparar y guiar dos excursiones, fijando fechas y manteniendo la estructura habitual de dos salidas mensuales, siempre en domingo. El resultado fue un programa de 19 excursiones, con propuestas muy variadas: algunas más sencillas y de mañana, y otras más largas, de día completo, pero siempre pensadas para un nivel medio y accesible.

El balance no ha podido ser más positivo. La diversidad de partici-

pantes y de inquietudes ha permitido disfrutar de salidas muy distintas y muy bonitas. Entre ellas, cabe destacar la subida a Montejurra; la excursión a Aia, con visita a la ferrería Agorregui y al precioso Jardín Botánico de Iturarrán, en Zarautz; la ascensión al Saioa desde Lantz; la subida al Auza en Baztán; o la ascensión al Mortxe desde Izu. Ya en primavera llegaron salidas de mayor envergadura, como el Bisaurín, el Chinebral de Gamueta o Collarada.

En septiembre realizamos una salida especialmente didáctica al monte Jaizkibel, donde, aprovechando la marea baja, pudimos apreciar los espectaculares acantilados y playas rocosas. En noviembre visitamos la curiosa cueva de Aitzulo y subimos a la cima del Orkatzategi, y acabamos el día visitando el monasterio de Arantzazu y el precioso pueblo de

Oñate. También en noviembre subimos a Peña Alba desde Beartzun, en Baztán, y acabamos el día comiendo en un restaurante de Elizondo.

Como colofón al año, y fieles a la tradición, el último domingo de diciembre subimos a San Miguel de Aralar para celebrar el Mendigoizalen Eguna, una cita imprescindible de nuestro calendario.

De cara al año 2026 nos hemos vuelto a reunir para preparar un nuevo calendario entre todos que contará con 20 salidas. Se han programado excursiones más cortas para los meses de invierno y otras más largas, de día completo, para primavera y verano, con propuestas en el Pirineo y en provincias limítrofes.

Desde la sección queremos agradecer a todas las personas que han guiado las salidas y, por supuesto, a quienes han participado en ellas.

Tres imágenes del ascenso a Collarada



En la cima del Pico Collarada, a 2.886 metros de altura



Cueva de Aitzulo, en Oñate



IZDA. Impresionantes vistas del Pirineo desde la Jacetania. ARRIBA Subida a Peña Alba, en Baztan.

Alevín infantil



NATACIÓN

Trabajo de base y progresión en la competición

La consolidación de la cantera y el alto nivel máster marcan una temporada equilibrada para la sección.

La sección de natación ha completado en 2025 una temporada marcada por la continuidad del trabajo formativo, la progresión competitiva y la consolidación de un grupo estable en todas las categorías.

La participación en los Juegos Deportivos de Navarra volvió a ser uno de los ejes de la temporada en las categorías benjamín, alevín e infantil, donde el esfuerzo realizado desde la base comienza a reflejarse en las clasificaciones generales. En paralelo, las categorías júnior y absoluta desarrollaron su actividad competitiva a nivel provincial, con presencia en ligas individuales, Campeonatos Navarros, Copa Navarra y Campeonatos de Euskal Herria, además de diversas competiciones en comunidades limítrofes.

Uno de los aspectos más destacados del año ha sido la mejora generalizada de las posiciones en los Campeonatos Navarros respecto a la temporada anterior, un reflejo de la constancia y el trabajo continuado del grupo. En este contexto, cabe subrayar la tercera posición de Manu Horcada en categoría benjamín en la clasificación final de los Juegos Deportivos de Navarra, un resultado especialmente significativo por su proyección de futuro.

La sección mantiene también una presencia activa en los Campeonatos de Euskal Herria, donde varios nadadores y nadadoras han tenido la oportunidad de competir al más alto nivel autonómico, logrando además subir al pódium en alguna de las citas, lo que confirma el nivel competitivo alcanzado.

Mención especial merece la categoría máster, que continúa siendo uno de los pilares deportivos de la sección. La participación en campeonatos provinciales, estatales e internacionales volvió a dejar resultados de gran nivel, con numerosos pódiums y récords nacionales, y con la destacada actuación de Nati Irazoz, que firmó una temporada excepcional tanto en campeonatos de España como en el Mundial Máster.

Más allá de la competición oficial, la sección sigue apostando por actividades complementarias que refuerzan la cohesión del grupo y el vínculo con el club: sesiones técnicas específicas, jornadas festivas con la escuela, travesías de verano, el tradicional 100x100 de fin de año y actividades conjuntas con otras secciones. Todas ellas contribuyen



Equipo Benjamín



Equipo Máster



Jornada festiva en el club



Equipo en la copa navarra



Un día de entreno

RESULTADOS DESTACADOS 2025

Juegos Deportivos de Navarra

Benjamín: 12.º masc. 7.ª fem.
9.ª conjunta.

Alevín: 4.º masc. 6.ª fem.
9.ª conjunta.

Infantil: 7.º masc. 7.ª fem.
8.ª conjunta.

Manu Horcada: 3.º benjamín
(clasificación final)

Campeonatos navarros

Invierno: mejora general en todas las categorías.

Verano: ascenso de posiciones en absolutos y juniors.

Campeonatos de Euskal Herria

Participación en categorías alevín, infantil, júnior y absoluta.

Manu Horcada: medallas en categoría alevín.

Categoría Máster

Campeonatos de España (Invierno, Fondo y Verano): múltiplesoros, platas y bronces.

Récords de España en pruebas individuales y relevos

Nati Iraizoz: Plata en Mundial Máster de Singapur.



Manu Horcada

a fortalecer el sentimiento de pertenencia y el disfrute del deporte en un entorno compartido.

De cara a la próxima temporada, la sección afronta el reto de seguir ampliando la base, consolidar los equi-

pos de relevos y mantener el nivel competitivo en campeonatos navarros y de Euskal Herria, sin perder de vista el impulso y crecimiento de la categoría máster, clave en la identidad actual de la natación del club.



Open Cantabria



Campeonato Navarro Verano

NATACIÓN ARTÍSTICA

Una temporada de crecimiento y grandes resultados

Esfuerzo, formación y buenos resultados han marcado un año intenso para la sección.

El año 2025 ha sido una temporada de trabajo constante y evolución para la sección de Natación Artística. Nuestras nadadoras y nadadores han afrontado un calendario exigente, combinando competición y formación, y demostrando una vez más su compromiso dentro y fuera del agua.

El curso arrancó con buenos resultados en el Campeonato Navarro de Rutinas Técnicas, donde Carla Frechilla y Uxue Pascual lograron la medalla de bronce en la modalidad de dúo. A lo largo del año, la sección apostó también por la formación integral de las deportistas, con una sesión específica impartida por la entrenadora de la sección, Rebeca, centrada en la gestión del tiempo, una herramienta fundamental para compaginar entrenamientos, estudios y vida personal. Además, Ana González impartió una sesión de ba-

llet, disciplina clave para el desarrollo artístico y corporal de las rutinas.

En marzo, en los Juegos Deportivos de Navarra, destacaron las actuaciones de las nadadoras y nadadores alevines Marina de Riva, 4º puesto, y Amets Romo, 5º puesto, así como la de las infantiles Irati Elizalde, 4º puesto, y Maddi Pascual, 8º puesto. La temporada incluyó además competiciones fuera de la Comunidad Foral, como el Open de Cantabria, donde

los equipos infantil y junior firmaron meritorios cuartos puestos, confirmando el buen nivel del grupo.

El mes de mayo concentró algunos de los mejores resultados del año. En el Open de Amaya, el equipo infantil consiguió un valioso cuarto puesto. Y en los Juegos Deportivos de Navarra se lograron medallas de oro en equipo alevín, dúo mixto y combo, además de una plata en dúo infantil y varias posiciones destacadas en las modalidades de solo y equipo. Estos resultados se completaron con un tercer puesto en el Campeonato Navarro en la modalidad de dúo, cerrando un tramo de la temporada especialmente exitoso.

La temporada concluyó en junio con la exhibición de fin de curso, una cita muy especial que permitió mostrar el trabajo realizado y reforzar el espíritu de equipo. Durante el verano,





JDN mayo



Open Cantabria



Competición Figuras marzo



Surf Zarautz

Exhibición fin de temporada



Competición Figuras diciembre



Open Cantabria



JDN mayo

el campus de tecnificación combinó entrenamientos, formación y actividades lúdicas, como un bautismo de buceo, una excursión a Zarautz con clase de surf, una divertida gincana y una exhibición final, fomentando la convivencia y la cohesión del grupo.

En septiembre dio comienzo la nueva temporada y, para cerrar el año, en diciembre, nuestras nadadoras lograron excelentes resultados en la primera jornada de figuras de los Juegos Deportivos de Navarra: Marina de Riva fue primera en categoría alevín, Marina Capelo obtuvo un meritorio cuarto puesto e Irati Elizalde alcanzó la séptima posición en categoría infantil. Durante estas fechas también se llevaron a cabo entrenamientos especiales de Navidad y una jornada de salting.

Afrontamos el futuro con ilusión y ambición, convencidos de que seguiremos creciendo como sección y sumando nuevos éxitos dentro y fuera de la piscina.

Final Social Mixto



PÁDEL

Final Social Femenina



Una sección sólida y con ambición

La sección de pádel continúa afianzándose como una de las actividades con mayor participación del club y como un referente deportivo que mantiene una línea de trabajo sólida y coherente.

El balance de la temporada 2025 es, en términos generales, positivo. El equipo A masculino luchó hasta el final por el ascenso a Primera categoría, quedándose a las puertas en una competición muy exigente. El resto de equipos lograron mantener la categoría, consolidando la estructura deportiva de la sección, con la única nota negativa del descenso del equipo D a Sexta categoría en su primer año de competición. Aún así, el sentimiento general es de satisfacción, ya que los seis equipos se encuentran bien asentados y con margen de crecimiento, gracias al buen trabajo que se está realizando desde la escuela.

La sección vive un momento estable y de buena salud, reflejo también del auge que experimenta el pádel en la actualidad. La escuela sigue siendo una pieza clave del proyecto y la alta

LA ESCUELA DE PÁDEL
SIGUE SIENDO UNA PIEZA
CLAVE DEL PROYECTO EN
EL CLUB, UN DEPORTE QUE
GOZA DE UNA EXCELENTE
SALUD.



participación confirma que se trata de un deporte plenamente consolidado dentro del club, tanto a nivel competitivo como social.

En el ámbito competitivo, además de la liga regular, la temporada dejó otras actuaciones reseñables. En 2025 se repitió la experiencia de disputar la fase previa de Tercera categoría del Campeonato de España de

Veteranos, una cita de gran nivel que volvió a resultar muy enriquecedora. Destacó también la buena actuación del equipo A masculino en la Copa Reyno, así como el tercer puesto conseguido en el Campeonato Navarro Absoluto de Tercera categoría masculina. En categoría femenina, ambos equipos compitieron nuevamente en Tercera categoría navarra, confirmando la estabilidad de las chicas en la competición autonómica.

De cara a la próxima temporada, los retos están claros. La sección aspira a lograr el ascenso con alguno de sus equipos en la Copa Reyno y a mejorar los resultados en el Campeonato Navarro Absoluto, objetivos ambiciosos pero realistas, apoyados en la experiencia acumulada y en la progresión constante de sus jugadores y jugadoras.

Femenino A



Femenino B



Absoluto B



Masculino A



Veteranos



Masculino C



Absoluto Femenino



Masculino D





Equipo completo navarro



Podium veterano navarro

PIRAGÜISMO DE COMPETICIÓN

Una temporada para enmarcar

La sección cerró 2025 con grandes resultados a nivel nacional y un dominio claro en el ámbito navarro, confirmando el crecimiento del grupo y el excelente trabajo realizado en todas las categorías.

El año 2025 ha sido una temporada extraordinaria para la sección de piragüismo de competición, superando ampliamente las expectativas iniciales gracias a la regularidad y el alto nivel mostrado por nuestros palistas en las distintas categorías.

El hito más destacado llegó en el Campeonato de España de Maratón celebrado en Banyoles, donde Amagoia Blanco y Paola Viscarret se proclamaron campeonas de España, logrando una merecida medalla de oro y confirmando su excelente estado de forma. Esta dupla fue, sin duda, una de las grandes protagonistas del año, ya que también se impuso en Aranjuez en la categoría Mujer Junior K2, dejando patente su potencial competitivo.

Más allá de estos éxitos, la sección mostró una notable solidez tanto a

LA MEDALLA DE ORO
DE AMAGOIA BLANCO
Y PAOLA VISCARRET EN
EL CAMPEONATO DE
ESPAÑA DE MARATÓN,
UNO DE LOS HITOS DE LA
TEMPORADA.



nivel individual como colectivo, con presencia constante en regatas locales y nacionales y la consecución de numerosos podios.

Resultados en Aranjuez

Además del triunfo de Amagoia y Paola, destacaron Ibai Martínez, con

un meritorio 8.º puesto en Hombre Sub23 K1; la pareja formada por Aritz Martiartu y Sergio López, que finalizaron 12.ª en Senior K2; y Beñat Miranda, 13.º en Junior K1.

Dominio en el ámbito navarro

En las competiciones autonómicas, la sección volvió a demostrar su fortaleza. María Esarte se alzó con el primer puesto en Mujer Senior C1, mientras que en la categoría Hombre Juvenil el Club Natación Pamplona copó por completo el podio, con Beñat Miranda (1.º), Hegoi Goñi (2.º) y Mikel Ongay (3.º). También subieron al cajón Francisco Urdirroz (2.º) y Sergio López (3.º) en Sub23, así como Gabriel Malón (2.º) y Alberto Martínez (3.º) en Veteranos +50.



Equipo Aranjuez



Equipo Zumaia



Podium juvenil navarro



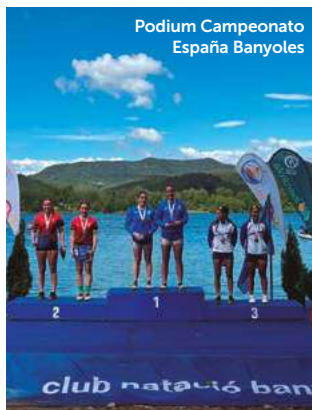
Podium senior navarro



Podium Francia



Regata Zumaia Sub 23



Podium Campeonato España Banyoles



Podium Senior Bidasoa

Regatas en Bidasoa, Zumaia e Irún

En la regata del Bidasoa, Ibai Martínez logró un 2.º puesto y Luca Echarri fue 3.º en Sub23, mientras que Sergio López y Aritz Martiartu alcanzaron el 3.º puesto en Senior K2. Por su parte, Francesco Urdiroz firmó sendos segundos puestos en Zumaia e Irún en categoría Sub23, y Beñat Miranda sumó un nuevo bronce en Zumaia en Juvenil.

El objetivo de la sección esta temporada es consolidar estos resultados a nivel nacional y aumentar la presencia del club en las finales de los Campeonatos de España. Se espera, además, que el grupo juvenil dé el salto definitivo a la categoría absoluta y que continúe creciendo la participación femenina, una línea de trabajo que tantas alegrías nos ha dado esta temporada con el K2 de Amaigo y Paola.



Podium Campeonato España Aranjuez



Podium C1 femenino

La "cala de los frailes", en la salida a Txingudi



PIRAGÜISMO DE TRAVESÍA

Travesías en buena compañía

El grupo continúa con ilusión sus exploraciones en piragua

La sección de piragüismo de travesía ha mantenido en 2025 su espíritu aventurero, centrando la actividad en los meses de primavera y verano y combinando recorridos fluviales con salidas al mar. Al frente de la sección se encuentra este año Íñigo Olóriz, anterior entrenador de piragüismo de competición, que afronta su primera temporada en esta responsabilidad con un objetivo claro: dar a conocer al socio las posibilidades únicas que ofrece el club para la práctica del piragüismo, con acceso privilegiado al río y un material de gran calidad.

Como es habitual, la programación ha estado condicionada por la meteorología. La intención era realizar en torno a seis salidas, aunque finalmente alguna tuvo que suspenderse, especialmente en el mar, donde las condiciones obligan a extremar la prudencia.

La temporada arrancó a comienzos de junio con una propuesta diferente: un tramo del río Aragón entre Ascara y Puente la Reina de Jaca. El recorrido resultó algo más exigente de lo previsto y el grupo finalizó la travesía



en Santa Cilia, tras disfrutar de algunos "trenes de olas" que añadieron un punto de emoción a la jornada.

A finales de junio llegó una de las citas más esperadas, la salida a la bahía de Txingudi y el tramo de mar abierto entre la cala de los Frailes y la playa de Hendaya. En agosto, la sección organizó una salida de fin de semana por la zona de Urdaibai, combinando un recorrido marítimo hasta la isla de Izaro con otro, al día siguiente, por el interior de la reserva de la biosfera. También se intentó completar el tramo entre Deba y Zumaia, aunque la previsión adversa del mar obligó a suspender la actividad.

Uno de los principales objetivos de la sección sigue siendo trasladar a

socios y socias la idea de lo asequible que es esta actividad, que está abierta a cualquier persona con conocimientos básicos.

De cara a 2026, la intención es mantener el calendario concentrado en los meses con mejores condiciones, combinando mar y río, y seguir ofreciendo propuestas adaptadas tanto a quienes ya tienen experiencia como a quienes quieren dar sus primeras paladas.

Para participar es necesario haber realizado el cursillo y contar con los conocimientos básicos de navegación, aunque no se exige un nivel técnico elevado: siempre se programa alguna salida especialmente asequible para facilitar la toma de contacto.

SERVICIOS PARA ENTIDADES DEPORTIVAS PÚBLICAS Y PRIVADAS

- Programas de actividades deportivas y acuáticas dirigidas (adultos, infantiles y tercera edad)
- Programas de salud y receta deportiva
- Asistencia técnica en salas de musculación
- Salvamento y socorrismo
- Vigilancia
- Mantenimiento
- Limpieza
- Control de accesos
- Programas deportivo-sociales
- Entrenamientos para el rendimiento físico-deportivo
- Coordinación y dirección

CONSULTORÍA DEPORTIVA

- Desarrollo de planes estratégicos
- Estudios de viabilidad económico financiera
- Asesoramiento en gestión deportiva



Pol. Ind. Berroa, 2, oficina 208
31192 Tajonar (Navarra)
www.urtats.com



Equipo junior.

De izquierda a derecha:

Goran Salazar, Daniel Otamendi, José Félix Barón (capitán y entrenador), Marcos Sánchez, Daniel Ancizu.

TENIS

Consolidación y buenos resultados

La sección ha realizado incorporaciones muy ilusionantes, mientras jóvenes y veteranos han dado la talla, cosechando grandes resultados.

La sección de tenis ha cerrado 2025 con un balance muy positivo en todos los ámbitos. La escuela continúa siendo la base del proyecto, con nuevas incorporaciones cada temporada, tanto de jóvenes como de personas adultas que se suman a los cursos de iniciación y perfeccionamiento.

Este crecimiento se ha reflejado también en la actividad social, que sigue aumentando año a año. El Ranking Social, una de las iniciativas con mayor participación, experimentó un notable incremento de inscritos y se desarrolló desde octubre hasta finales de mayo, finalizando con la victoria de Miguel Larrasoña, seguido de Hodei Beaumont, mientras que Marcos Sánchez e Ignacio Torregrosa compartieron el tercer pue-

to. La nueva edición, iniciada en octubre, ha registrado un aumento de participación cercano al cincuenta por ciento.

Los torneos sociales volvieron a ser otro de los pilares de la temporada. En el Torneo Social de junio, Pablo Arcaya se proclamó campeón tras imponerse en la final a Miguel Larrasoña, mientras que en el cuadro de consolación se impuso Marcos Sánchez. La misma final se repitió en el Campeonato Social de Navidad, con nuevo triunfo de Arcaya y victoria de Ignacio Torregrosa en consolación.

En el ámbito competitivo, los resultados acompañaron tanto a jóvenes como a veteranos. Tal y como se adelantó la pasada temporada, en 2025 se formó un equipo júnior para disputar

el Campeonato Navarro. A pesar de caer en encuentros muy igualados frente a la C.D. Amaya y el Club de Tenis Pamplona, el equipo logró proclamarse subcampeón de la consolación, confirmando su progresión. El equipo estuvo integrado por Marcos Sánchez, Daniel Otamendi, Goran Salazar y Daniel Ancizu.

Por su parte, los veteranos +35 firmaron una temporada sobresaliente, logrando medalla en todas las competiciones disputadas. Se proclamaron campeones de la consolación en la Liga Navarra +35, imponiéndose en la final al C.T. Rubor de Alsasua, y repitieron éxito en la Consolación del Campeonato Navarro por equipos, venciendo con claridad a la C.D. Amaya.



ARRIBA IZDA Parte del equipo de veteranos +35, de la liga navarra: Daniel Ederra, Ignacio Irureta, Miguel Larrasoaña, José Luis Zabaleta, Juan Antonio Di Liberto. ARRIBA DCHA Campeonato Social Navidad: Ignacio Torregrosa, Pablo Arcaya, José Félix Barón, Miguel Larrasoaña y Juan Antonio Di Liberto. ABAJO Terceros clasificados en el ranking social: Marcos Sánchez e Ignacio Torregrosa.



El equipo estuvo formado por Miguel Larrasoaña, Daniel Ederra, Héctor Valero, Ignacio Torregrosa, Jorge Elso, Ignacio Irureta, Juan Antonio Di Liberto y José Luis Zabaleta.

Desde la sección se quiere felicitar a todas las personas que han participado en la temporada, tanto en la competición como en las actividades sociales, y animar a los socios y socias del club a practicar este bonito deporte.



Daniel Otamendi.

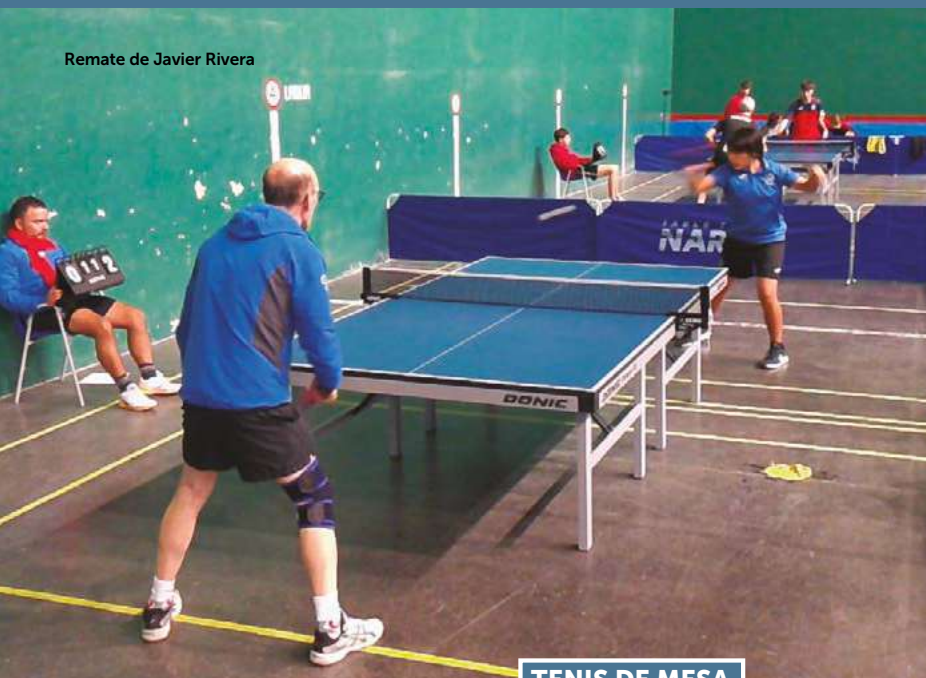


Torneo Social Junio: Mikel Azcona, Miguel Larrasoaña, Pablo Arcaya, Marcos Sánchez



Parte del Equipo veteranos para el Campeonato Navarro +35: Ignacio Irureta, Miguel Larrasoaña, Daniel Ederra, Ignacio Torregrosa y Jorge Elso

Remate de Javier Rivera



TENIS DE MESA



Cantera, talento y nuevos impulsos

Los buenos resultados en categorías inferiores y la incorporación de nuevos entrenadores marcan una temporada de transición con perspectivas ilusionantes.

La sección de tenis de mesa ha vivido en 2025 una temporada marcada por los buenos resultados en categorías inferiores y por importantes cambios estructurales, que sientan las bases para una nueva etapa.

En el ámbito deportivo, los mejores resultados llegaron desde la cantera. En categoría alevín e infantil, Aimar

Artola y Jurgi Gambra alcanzaron las semifinales del Campeonato Navarro, compitiendo junto a jugadores de otros clubes. En juveniles, Javier Rivera firmó una temporada sobresaliente al proclamarse campeón navarro y vencedor de la Liga Individual, además de lograr el título por equipos junto a Artola y Gambra. Ri-

vera sumó también un subcampeonato navarro de dobles juveniles, formando pareja con un jugador de Anaitasuna.

En categorías absolutas, el resultado más destacado fue el subcampeonato navarro en veteranos masculinos. A nivel autonómico, aunque el equipo logró mantener la catego-



ESANDI

MOTORES Y BOMBAS ELÉCTRICAS

Polígono Industrial Mutilva Baja C/V, 27 • MUTILVA
Tel. 948 85 31 14 • www.bobinadosesandi.com

LIMUTAXI

AUTOBUSES Y MICROBUSES

Bodas • Traslados y recogidas aeropuerto
Congresos y reuniones • Servicio a empresas
Servicios nacionales e internacionales
Rutas turísticas por Navarra • Camino de Santiago
Guías profesionales • Copeas • Comidas y cenas en sidrerías

SERVICIO 24 HORAS

Pol. Ind. ampliación Morea Sur, calle C, nave 1-3 • BERRIAIN • 948 31 08 08
www.limutaxisl.com • limutaxi@limutaxisl.com



Aimar Artola, el más joven de la sección



LA INCORPORACIÓN DE MIKEL IZKUE Y CARLOS ALZATE AL CUERPO TÉCNICO ES, SIN DUDA, UNA NOTICIA MUY POSITIVA PARA LA SECCIÓN Y SUPONE UN GRAN IMPULSO DEPORTIVO Y FORMATIVO.

ría en Primera Vasca la temporada anterior, en 2025 no fue posible volver a competir en esta liga por falta de efectivos en la sección.

La temporada comenzó con algunas dificultades, como la salida del entrenador de los últimos años y las limitaciones económicas que afectaron a la participación en ligas superiores. Sin embargo, el balance se equilibra con una noticia muy positiva: la incorporación de Mikel Izkue y Carlos Alzate al cuerpo técnico. Izkue, actual referente del tenis de mesa navarro, y Alzate, seleccionador navarro y jugador experimentado, suponen un im-

portante impulso deportivo y formativo para la sección.

Otro hito destacado del año fue la clasificación de Mikel Fonseca e Iñaki Guelbenzu para el Campeonato de España, un logro alcanzado por primera vez por ambos jugadores.

Además, desde el inicio del curso en octubre, la sección ha sumado nuevos jugadores adultos y jóvenes, confirmando una vez más que el te-

nis de mesa es un deporte accesible y atractivo para todas las edades.

De cara a 2026, el principal objetivo de la sección es seguir creciendo en número de jugadores y jugadoras y recuperar, al menos, la participación en la liga vasca. Con una base joven en progresión y un renovado equipo técnico, el tenis de mesa afronta el futuro con optimismo.



únete a la mayor
bolsa de **empleo**
industrial para
trabajar en estos
sectores

metal

logística y transporte

farmacéutico

alimentación

papel y cartón

químico

eléctrico-electrónico

reciclaje

consulta nuestras
ofertas de empleo
en Navarra



www.grupompleo.com



TRIATLÓN

Un año de trabajo compartido

Más participación, mejora del rendimiento y nuevos desafíos deportivos marcan un año muy positivo para la sección.

La sección de triatlón ha completado en 2025 una temporada intensa y muy satisfactoria, caracterizada por la regularidad competitiva, la mejora del rendimiento de sus deportistas y una clara proyección de crecimiento.

Como es habitual, la temporada arrancó a mediados de febrero con el Duatlón de Viana, donde Sabin Arruti logró subir al podio en la categoría V3, y se prolongó hasta bien entrado el otoño con la participación en el Challenge Vieux Boucau, en las Landas, un triatlón de media distancia que puso el broche final al calendario competitivo. Entre ambas citas, los y las deportistas de la sección tomaron parte en 16 pruebas, destacando la numerosa presencia del equipo en el

Duatlón de Aranguren, así como en los triatlones de Deltebre y Lekeitio, además de la participación de tres deportistas en el Half Triatlón Pamplona-Iruña.

Uno de los aspectos más destacados de la temporada ha sido el salto de varios miembros del equipo a la distancia Half, un reto deportivo importante que refleja tanto la evolución individual como la confianza adquirida en el trabajo realizado. Esta progresión continuará en 2026, con nuevos debuts ya previstos en distancias y pruebas de mayor exigencia.

Tras las primeras temporadas de adaptación al nuevo entrenador, el equipo se encuentra plenamente asentado en la actual metodología de trabajo. Esta estabilidad se ha traducido en una mejora generalizada de los tiempos y del rendimiento, así como en una mayor cohesión del grupo. Los y las deportistas valoran



Paula, en una prueba en Donostia



María en la meta de Zizurkil



Iratxe en otra de las pruebas del calendario

El equipo en el triatlón de Deltebre



Aitor en Deltebre

muy positivamente la dinámica de entrenamientos y se muestran motivados tanto a nivel individual como colectivo.

De cara a 2026, la sección se marca como objetivo seguir creciendo en número de integrantes y mantener una presencia activa en competiciones a lo largo de toda la temporada. En el plano deportivo, se aspira a realizar un buen papel en los Campeonatos Navarros de duatlón y triatlón, así como en el Campeonato Navarro de triatlón contrarreloj por equipos. Además, varios deportistas afrontarán nuevos desafíos, con debuts previstos en pruebas como el Half de Pamplona-Iruña, el Half de Vitoria-Gasteiz, competiciones en el Mediterráneo e incluso el estreno en la distancia maratón.

Desde el inicio de la temporada, en septiembre, la sección mantiene un grupo estable, compacto y con muchas ganas de disfrutar del triatlón. Con esta base, el equipo afronta 2026 con ilusión y optimismo, animando a las socias y socios del club a acercarse y probar este completo deporte.



Normativa para el uso de las instalaciones

La normativa se encuentra actualizada en todo momento en nuestra página web www.clubnatacionpamplona.com

Normas generales

Para entrar y salir del Club es obligatorio utilizar algunos de los sistemas de control de acceso con los que contamos: lector de carnet o lector de código QR.

Respete los aforos máximos en las diferentes dependencias del Club y los turnos de reserva.

Los menores de 8 años deberán estar acompañados en todo momento por sus padres o tutores.

No está permitido el acceso a las instalaciones de perros u otras mascotas salvo el caso de perros-guía.

No se permite el acceso de bicicletas ni patines o patinetes de ningún tipo a las instalaciones, que deberán dejarse en los aparcabicis ubicados en el callejón de acceso al Club.

Se requiere de reserva previa a través de la APP móvil del Club, página web o en portería para el uso de la mayor parte de los servicios del Club.

Si una vez que ha hecho uso de una reserva en cualquier instalación necesita una reserva adicional, puede solicitarla en el momento de uso en portería siempre que haya sitio disponible.

Hacer una reserva y no acudir a la misma conllevará una sanción de una semana sin derecho de realizar reservas. En caso de reincidencia la sanción será de un mes sin derecho de hacer reservas.

Los menores de 14 años podrán hacer uso de las instalaciones permitidas previa reserva de su padre, madre o tutor. La única excepción será la piscina de enseñanza, en la que se podrá reservar desde los 2 años de edad. No obstante los menores de 8

años deberán estar siempre acompañados de un adulto responsable.

No será necesaria reserva previa para hacer uso de las zonas verdes, piscinas descubiertas y vestuarios.

Siga en todo momento las indicaciones del personal del Club.

Piscina cubierta

- Es obligatoria la ducha antes de acceder al vaso.
- Es obligatorio el uso de gorro y sólo se puede acceder al recinto con bañador y chanquetas.
- No se puede saltar "de chapuzón" a los vasos salvo en las actividades regladas que lo requieran.
- El socorrista podrá reubicar a los usuarios y usuarias en las calles en función de su velocidad de nado.
- El vaso de hidromasaje es de uso exclusivo para mayores de 16 años.

Piscinas exteriores

(Sólo en temporada de verano)

- El aforo y el tiempo de uso será limitado, estando controlado en todo momento por los socorristas.
- Antes de acceder al vaso es obligatoria la ducha en la puerta de acceso.
- En la piscina de ocho calles se habilitarán dos calles con corcheras para la práctica de la natación. En cada calle el aforo máximo será de ocho personas.
- Los socorristas serán los encargados de dar paso a los socios y socias al vaso o indicar la finalización del baño en función del aforo permitido.
- Los niños y niñas menores de 8 años que accedan a cualquier vaso deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto responsable.
- La piscina infantil es de uso exclusivo para menores de 6 años, que deberán estar acompañados por su padre, madre o tutor.

Vestuarios

- Deje sus pertenencias siempre recogidas en las taquillas. Las cabinas deberán quedar vacías una vez que nos hayamos cambiado de ropa.
- Está prohibido afeitarse, depilarse, etc.
- Los usuarios mayores de ocho años no pueden cambiarse en el vestuario del sexo contrario.

Saunas y jacuzzi

- Queda prohibida la utilización del jacuzzi a menores de 18 años.
- Es obligatorio entrar bien duchado y sin restos de jabón.
- En el jacuzzi es obligatorio el uso del gorro y traje de baño.
- Está terminantemente prohibido echar cualquier tipo de producto al agua del jacuzzi.
- No está permitido el uso del jacuzzi a mujeres en estado de gestación.

- El tiempo máximo aconsejable de utilización del jacuzzi es de 10 minutos.
- Se recuerda que esta instalación también está vigilada por cámaras de circuito cerrado.
- Se trata de una zona de relax y descanso.
- Procure no elevar la voz ni molestar al resto de usuarios
- Únicamente se podrá acceder a la zona de saunas y jacuzzi con chanclas, bañador y toalla, y con gorro si se accede al jacuzzi.
- Queda prohibido utilizar geles y jabones en las duchas de chorros.
- Las puertas de las saunas deberán permanecer cerradas.
- Queda prohibido afeitarse, depilarse, cortarse las uñas, hacerse la pedicura y procedimientos similares.
- Con el fin de evitar molestias a otros usuarios o usuarias y de velar por su privacidad,
- Está prohibido el uso de teléfonos móviles en los vestuarios y zonas de saunas del Club.

Solarium y zonas verdes

- En las tumbonas del solárium es obligatorio colocar una toalla entre la tumbona y nuestro cuerpo.
- No se permite hacer nudismo.
- El solárium es una zona para la tranquilidad y la relajación. Absténgase de gritar y de hablar alto, ya sea con otras personas o por teléfono.
- No se permite reservar espacios en los hamaqueros. Cuando retiremos nuestra hamaca el hueco deberá quedar libre y a disposición de cualquier otro usuario o usuaria. En verano el personal de mantenimiento cortará al menos una vez por semana las cadenas y candados que estén ocupando huecos vacíos.
- Al finalizar la temporada de verano las hamacas deberán ser retiradas. En la primera semana de octubre el Club se deshará de las hamacas que permanezcan en los hamaqueros.
- No se puede comer en el césped. Utilice las zonas habilitadas para ello.

- Para acceder al césped debemos cambiarnos previamente en los vestuarios. Se recomienda dejar los objetos de valor dentro de las taquillas.
- Queda prohibido jugar al balón en las zonas verdes y en ningún otro sitio que no sea el pabellón azul.
- No está permitido poner música en la zona verde ni en el solárium con teléfonos móviles, altavoces u otros dispositivos. Para escuchar música se deberá hacer siempre uso de auriculares.

Pabellón azul

- Para poder utilizarlo en temporada de invierno se deberá hacer reserva previa a través de la app móvil, la página web o en portería.
- En determinados momentos las secciones de fútbol-sala y de gimnasia rítmica tendrán prioridad de uso del pabellón. Siempre que sea posible se bajará la cortina separadora para que se pueda compatibilizar el uso libre del pabellón con su uso por parte de las secciones.

Pistas de tenis y pádel

- Siempre que sea posible, el juego deberá ser de 4 personas, especialmente en las pistas de pádel. Entre las 18,00 y las 21,00 el juego deberá ser obligatoriamente de cuatro personas en las pistas de pádel.
- Se puntual al acudir. Si llegas más de 10 minutos tarde cualquier otro socio/a podrá ocupar la pista.
- Queda prohibido jugar al balón en las pistas, así como utilizarlas para cualquier otro juego o deporte que no sea tenis o pádel.
- Por motivos de seguridad, se debe llevar camiseta y calzado deportivo (no chanclas ni jugar descalzos).

Sala juvenil

La antigua sala de botxak es ahora una sala juvenil de juegos que consta de mesa de tenis de mesa, fútbolín y juegos de mesa.

- Únicamente podrán hacer reservas socios y socias de entre 12 y 17 años. Los menores y mayores de esa edad podrán hacer uso de la sala, pero la reserva deberá estar realizada por usuarios de entre 12 y 17 años.
- Las reservas se harán a través de la APP móvil del Club, la página web o en portería en tandas de media hora y con 24 horas de antelación como máximo.
- La sala permanecerá siempre con las puertas correderas abiertas.
- En la sala no se podrá comer, beber ni fumar.
- El Club no prestará bolas para el fútbolín ni material de tenis de mesa.

Rocódromo

- Para utilizarlo de deberá tener en vigor la licencia de la Federación Navarra de Montaña y se deberá presentar en portería la tarjeta de federado/a.
- En caso de que se vaya a utilizar la parte alta, será obligatorio que acudan dos personas.
- Será obligatorio utilizar magnesio líquido y hacer higiene de manos y calzado antes y después de la sesión.
- Si se utiliza la zona de Boulder será obligatorio colocar las colchonetas en posición vertical al terminar la sesión.

Gimnasio

- Para tener el acceso es necesario ser mayor de edad y haber realizado un curso de tres meses con el monitor o demostrar conocimientos del trabajo en sala de musculación mediante un certificado de otro centro deportivo.
- Las secciones deportivas podrán habilitar el acceso a sus deportistas aunque no hayan cumplido todavía los 18 años. Estos menores accederán siempre bajo la supervisión de su entrenador o en su defecto, del monitor de sala.

- En el caso de los socios/as de 16 y 17 años el padre, madre o tutor deberá firmar en las oficinas del Club un consentimiento expreso para que el o la menor pueda acceder a la sala. El socio o socia menor deberá estar dado/a de alta en el servicio de asesoramiento con los monitores de la sala, por lo que abonará la tarifa en vigor del servicio. El o la menor sólo podrá reservar y acceder a la sala dentro de los horarios con presencia del monitor. Una vez que cumpla los 18 años podrá tener el acceso libre y gratuito a la sala siempre que haya estado dado/a de alta en el servicio de asesoramiento al menos durante los seis meses previos. En caso contrario deberá hacer el curso de iniciación como cualquier otro socio/a.

- Es obligatorio acceder con toalla que colocaremos entre nuestro cuerpo y las máquinas o esterillas.
- No se puede beber directamente de las fuentes, traiga botellín de agua.
- No se puede acceder con calzado de calle. El calzado debe ser de uso exclusivo para el gimnasio y las salas de actividades.
- Los bolsos, mochilas, prendas de ropa, etc. se deben dejar en las taquillas de los vestuarios.
- El material (barras, discos, gomas etc.) deberá dejarse recogido y ordenado tras su uso.
- Reserva de cita con el monitor: esta reserva está destinada a los socios/as dados de alta en el servicio de asesoramiento o en el cursillo de musculación. Sólo se ha de reservar cita para actualizar la tabla. No es necesario reservar cita cada vez que se vaya a acudir al gimnasio. Como máximo se podrán hacer tres reservas semanales con 7 días de antelación. Las reservas se pueden hacer a través de la app o en portería.



Gimnasios y salas de actividades

- Para acceder a los gimnasios es obligatorio usar ropa y calzado deportivo. Este último será distinto al que se usa en la calle.
- Sólo se facilitará las llaves de las salas a los monitores correspondientes o a otras personas autorizadas expresamente por el Club.
- Después de cada clase, las máquinas y materiales deberán quedar debidamente ordenadas. Si detecta cualquier avería o desperfecto comuníquelo a su monitor para que de parte en recepción.

Salón social y restaurante

- No se permite cambiar la disposición de las mesas y las sillas.
- Para acceder se deberá ir calzado y con el torso cubierto.
- Los socios y socias podrán llevar comida del exterior al salón social, pero no podrán llevar bebida del exterior. Ésta deberá pedirse siempre en la barra.



Sala mágica

- La sala podrá ser utilizada por socios/as infantiles siempre con la supervisión de un tutor/a responsable mayor de edad, que deberá estar presente en la sala en todo momento.
- El uso se hará siempre con reserva previa por parte del adulto/a responsable a través de la app móvil del Club, la página web o en portería.
- Por cada adulto/a responsable podrán acceder a la sala un máximo de tres socios/as infantiles, no superándose el aforo de 15 niños/as y 5 adultos/as en la sala. En caso de celebraciones de cumpleaños se podrá aumentar el aforo a 20 (4 niños/as por persona adulta).
- En caso de que accedan niños y niñas no socios que puedan participar o no en celebraciones de cumpleaños y similares, el socio/a responsable deberá abonar en portería dos euros por cada niño/a no socio, que se añadirá a los dos euros que ya pagan por acceder a la celebración. En caso de que el niño/a no socio acceda pagando la entrada del día no se deberá abonar los dos euros extra.
- Las reservas se harán como máximo con una semana de antelación y por tandas de 30 minutos. Pudiendo hacer cada persona adulta un máximo de tres reservas diarias.
- Si usted es la primera persona en acudir a la sala debe solicitar la llave en portería y dejarla en el mostrador de la sala. Si usted es el último en salir, debe cerrar la sala y entregar la llave en portería.
- Notifique en portería cualquier incidencia o desperfecto.
- Al salir las sillas, mesas y todo el material debe quedar recogido. Se impondrá sanción de bloqueo de cualquier reserva del Club durante una semana a quienes dejen la sala en mal estado, y además se impondrán sanciones económicas conforme a los daños producidos a quienes hayan causado desperfectos en el material y el mobiliario de

Sala de televisión

- Los programas o retransmisiones que hayan sido adquiridas por el Club se deberán ver obligatoriamente en las dos salas con televisión.
- Cuando no haya programación comprada por el Club, el socio o socia que llegue antes a la sala, tendrá prioridad a la hora de elegir un programa.
- Queda prohibido manipular el aparato de televisión y el decodificador de TDT. Para cambiar los canales se ha de pedir el mando a distancia en la barra.
- Los padres y/o tutores son los responsables de los menores de edad que estén en la sala.
- Se ruega que guarden silencio.
- No se pueden realizar actividades como juegos, etc.
- Está permitido comer y beber en las mesas ubicadas en la sala.

Sala de lectura y estudio

- Queda prohibido el acceso a la sala de los menores de 12 años si no lo hacen acompañados de un padre o tutor mayor de edad.
- Los padres y/o tutores son los responsables de los menores de edad que estén en la sala.
- Esta sala está destinada exclusivamente a la lectura y el estudio. Queda prohibido realizar otras actividades como juegos, etc.
- Se ruega que guarden silencio.
- Queda prohibido comer, beber y fumar en el interior de la sala.
- Los libros y revistas han de dejarse ordenados y colocados en su sitio correspondiente.
- Queda prohibido sacar libros y revistas fuera de esta sala.
- Si es usted el último en salir de la sala, por favor, apague la luz.
- Se recuerda que en esta sala hay cámaras de videovigilancia, y que el incumplimiento de estas normas puede acarrear sanciones.

forma intencionada o por mal uso, o lo hayan sustraído.

- La dirección no se hace responsable de la pérdida de objetos.
- No pueden introducir alimentos ni bebidas.
- El elemento de juego "txikipark" es para niños de entre 4 y 12 años que no superen el 1,30 de altura.
- No se pueden introducir en el txikipark objetos peligrosos o de vidrio.
- Está prohibido trepar por las redes o subir por los toboganes ni quedarse parado en la salida del tobogán.
- En el txikipark evita llevar gafas, collares o cualquier prenda que pueda quedarse enganchada y entra siempre sin zapatos y con calcetines.

Reserva de zonas gastronómicas

(Celebraciones, cumpleaños, etc.
Sólo en temporada de invierno)

Las celebraciones particulares de los socios y socias a las que acuden personas no socias tendrán lugar en las terrazas del edificio social y en los asadores del Club salvo que se contrate el catering con el servicio de bar. En ese caso podrán celebrarse en el salón social.

Si las celebraciones son únicamente con personas socias éstas podrán realizarse en el salón social debiendo consumir las bebidas en servicio de bar y dejando la zona limpia y recogida tras su uso.

En las terrazas se dispondrá de las siguientes mesas:

- Terraza grande: aforo máximo de 64 personas en 8 mesas de 6 personas y 4 mesas de 4 personas.
- Terraza pequeña: aforo máximo de 16 personas en 4 mesas de 4 personas.
- Asadores: aforo máximo de 114 personas en 19 mesas de 6 personas.

Las reservas en las terrazas tendrán los siguientes horarios:

- 11:30 - 13:30: Almuerzos
- 13:30 - 17:00: Comidas

- 17:00 - 20:30: Meriendas
- 20:30 al cierre: Cenas

Cada socio o socia mayor de edad podrá reservar un máximo de dos mesas simultáneamente, pudiendo juntarlas o no, de modo que como máximo se sienten juntas 10 personas (en temporada de verano cada socio/a sólo podrá reservar una mesa).

El socio o socia que realice la reserva deberá estar presente durante la celebración de la misma.

Las reservas podrán realizarse con una antelación máxima de una semana a la fecha y hora de la celebración (en temporada de verano la antelación será de 24 horas).

Las personas no socias podrán acceder invitadas por el socio o socia que haga la reserva abonando dos euros en portería. Estas personas únicamente podrán acceder a las zonas gastronómicas y dentro del horario de la reserva. Como máximo podrán entrar nueve personas no socias con cada socio o socia (en temporada de verano esta modalidad de acceso sólo se permitirá a partir de las 21:00).

Del mismo modo podrán acceder personas no socias a comer o a cenar al servicio de restaurante del Club. En temporada de verano esta modalidad de acceso sólo se permitirá a partir de las 21:00. En estos casos, es necesaria reserva previa en el restaurante, y cada persona no socia abonará dos euros en portería.

El socio o socia que realice la reserva será el responsable del comportamiento de las personas no socias que accedan con su reserva.

Para la celebración de cenas en las terrazas o asadores, el socio o socia que haga la reserva deberá abonar en portería en el momento de acceder una fianza de 50 euros. Esta fianza podrá ser devuelta en oficinas cinco días después en caso de que se haya



hecho un uso adecuado de la instalación y la zona haya quedado limpia y recogida. En caso contrario el socio o socia perderá dicha fianza.

Para las celebraciones de almuerzos, comidas o meriendas se establece una sanción de 50 euros para aquellos socios y socias que no hagan un uso adecuado de la instalación y no la dejen limpia y recogida tras su uso.

Se recuerda que está prohibido fumar en las zonas cubiertas.

Los alimentos que se depositen en las cámaras deberán estar cerrados en una bolsa.

Está prohibido cocinar en ningún sitio que no sean los asadores, la cocina del pabellón o la cocina de las terrazas.

De forma independiente a la reserva de los asadores se podrán solicitar en recepción serpentines y bombonas de butano, que se deberán ubicar o bien en las plataformas situadas al principio de la zona de asadores



o al final. Como máximo se proporcionarán cinco serpentines simultáneamente.

Acceso de personas no socias

Se permitirá el acceso de personas no socias acompañadas de un socio o socia abonando la entrada diaria o adquiriendo los pases publicados en el anuario y página web del Club.

Cada socio o socia podrá recoger cada año en oficinas dos pases con los que obtendrá un 50% de descuento en la entrada del día para personas no socias del Club independientemente de su lugar de residencia. Estos pases sustituyen a los dos pases gratuitos anuales que se daban hasta el momento para personas que residan a más de 20 kilómetros de Pamplona.

Se permite el acceso de personas no socias a las zonas gastronómicas invitadas por un socio o socia abonando dos euros en portería. Estas personas invitadas no podrán hacer uso de las instalaciones deportivas.

En temporada de verano esta modalidad de acceso sólo estará disponible a partir de las 21:00.

Bajo las premisas anteriores, y como norma general, se permitirá el acceso de nueve personas no socias como máximo por cada socio/a. Esta cifra podrá ser mayor cuando se trate de una celebración concertada con el servicio de restaurante y sea el arrendatario del restaurante quien solicite la reserva.

Están activos los convenios de intercambio con otros clubes de fuera Pamplona (Pasaporte ACEDYR). Pueden consultar las condiciones [pinchando aquí](#).

En temporada de invierno los socios de otros clubes de Aedona podrán acceder al Club pagando una entrada reducida de 5 euros. Estas entradas se pueden adquirir de lunes a viernes de 08:00 a 17:00 y los sábados y domingos a partir de las 15:00.

Se permite el acceso de personas no socias abonando el importe de me-

dia entrada diaria exclusivamente para participar en deportes de equipo (frontón, tenis, pádel y futbito). Al menos el 50% de las personas que participen en el partido deberán ser socios/as. El tiempo de estancia en el Club se limitará a la duración del partido y una hora más, marcándose la hora de salida al entrar en las instalaciones. No se permitirá el uso de ninguna otra instalación que no sea en la que se celebre el partido, además de los vestuarios y el salón social. Esta norma se aplicará únicamente en temporada de invierno

Acompañantes de personas dependientes o menores de 12 años

En temporada de verano todos los socio/as s que necesiten de asistentes o cuidadores, previa solicitud en oficinas, podrán acceder a una subvención de 135 euros en el coste del pase mensual y de cinco euros en la entrada diaria para sus asistentes y cuidadores no socios.

Estos cuidadores/as tendrán acceso a las instalaciones en horarios restringidos y siempre acompañados del socio o socios a su cargo.

En temporada de invierno aquellos socios/as o cursillistas menores de 12 años o personas con diversidad funcional que necesiten de la asistencia de un cuidador que no sea socio podrán solicitar en oficinas un pase para el mismo. El pase no será nominal, sino que estará vinculado al menor o persona con diversidad funcional que lo solicite, pudiendo utilizarlo cuidadores diferentes cada vez.

Este pase, que servirá para toda la temporada deportiva, dará acceso al cuidador únicamente en los horarios del cursillo al que esté inscrito el menor o persona con diversidad funcional a su cargo para hacer funciones de acompañante o asistente. En ningún caso servirá para que haga uso de las instalaciones deportivas.

El pase tendrá un coste de 7 euros a los que se añadirán otros 7 euros en concepto de fianza, que se reintegrarán en el mes de junio si la tarjeta se devuelve en oficinas.

En caso de que el menor o persona con diversidad funcional acceda con más de un cuidador o acompañante simultáneamente, se deberá abonar en portería dos euros por cada persona extra que acceda cada vez.

Inscripción a los cursos

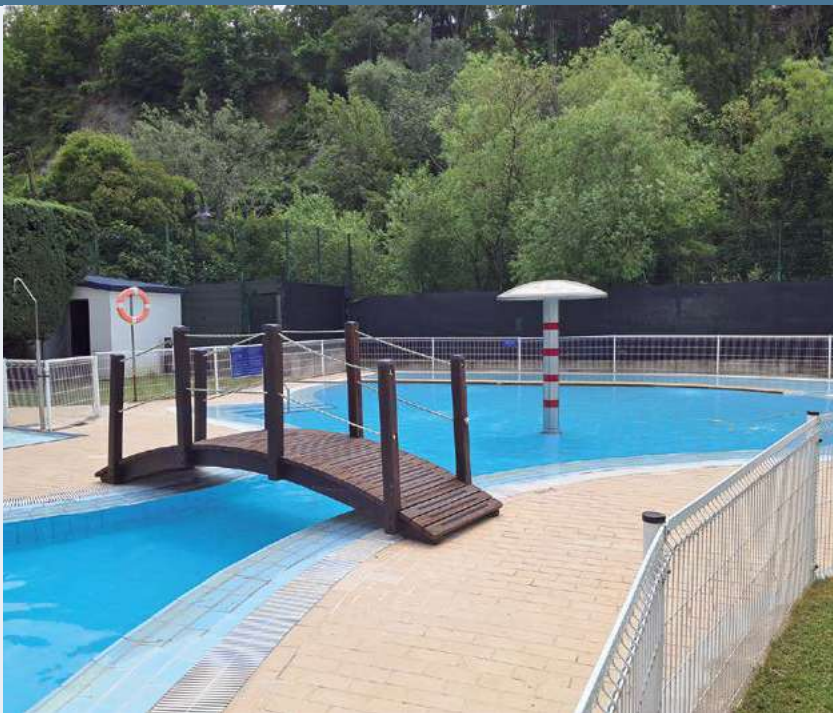
Sistema de inscripción

Las preinscripciones se podrán realizar on-line a través de la app móvil del Club o en nuestra página web. Para hacer la inscripción on-line cada socio o socia deberá tener su propio usuario y contraseña, para lo que deberá facilitar en el correo info@clubnatacionpamplona.com su dirección de e-mail. La dirección de e-mail de los menores deberá ser diferente de la de su padre o madre.

En el momento de hacer la preinscripción no se hará ningún pago. El importe de la matrícula se cobrará directamente en el número de cuenta del socio una vez le sea adjudicada la plaza.

Finalizado el plazo de preinscripción, si hay actividades en las que la demanda supera la oferta, se llevará a cabo un sorteo público para la adjudicación de las plazas y elaboración de listas de espera. Los listados de inscritos resultantes se expondrán en el área del socio de nuestra página web, la app móvil y el tablón de anuncios. Con el fin de preservar la identidad de los inscritos/as únicamente se publicarán sus números de socio/a.

Una vez transcurrido el plazo para reclamaciones y cambios se expondrán nuevamente las listas con las que se generarán los recibos correspondientes sin derecho a devolución.



Posteriormente se abrirán de nuevo las inscripciones para las plazas que hayan quedado libres.

Formas de pago y bajas

Los socios/as menores de edad que presenten certificado de pertenecer a familia numerosa obtendrán un 10% de descuento en las actividades a las que se inscriban. En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades. Es decir, si por ejemplo un alumno/a se inscribe a una actividad de dos horas semanales y sólo va a acudir a una hora semanal, no podrá obtener ningún descuento.

Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.

Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de todos los cursos es de ocho meses y medio, realizándose una única inscripción para toda la temporada.

Si alguien desea darse de baja antes de que termine el curso y eludir uno de los pagos programados de la ac-

tividad debe solicitar su baja en oficinas antes del vencimiento correspondiente (30 de diciembre o 31 de marzo)

Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que el cursillista vaya ser dado de baja automáticamente.

Actividades marcadas con punto rojo

Estas actividades, al tratarse de equipos de competición, están sujetas al criterio de los entrenadores/as, por lo que la preinscripción no garantiza la obtención de plaza. Ésta además será gestionada directamente ante las oficinas del Club por los delegados de las correspondientes secciones deportivas. Las cuotas se cobrarán directamente en el número de cuenta de cada socio según las inscripciones facilitadas por las secciones deportivas.



servicios integrales a empresas



Limpieza

Mantenimiento de oficinas,
locales comerciales, colegios,
cines, residencias, bares,
centros hospitalarios



Monitores de actividades

gimnasia
aerobic
tai-chi
socorristas



Gestión

de centros deportivos

Gestión de almacenes servicio carretilleros

Servicios auxiliares conserjes, porteros



Pol. Ind. Mutilva Baja, C/ R-107
31192 MUTILVA BAJA
Tel. 948 24 79 00
Fax. 948 24 76 01
e-mail. cme@eserna.es





Lunes a sábado, de 8:00 a 20:00 h.

Domingos y festivos, de 10:00 a 14:00 h.

BURLADA / BURLATA • Tel. 948 13 13 59

Tu espacio verde de confianza