



Cursos Deportivos

2022/2023





Enseñanza de Natación Infantil

Los bebés de hasta 36 meses deberán acudir a la piscina acompañados de un padre, madre o tutor que participará en la sesión dentro de la piscina. En los grupos determinados como dobles se incluyen dos sesiones de media hora en una hora. Los monitores/as, después de evaluar el nivel de los alumnos/as el primer día, les ubicarán en un grupo u otro de los que componen cada hora de clase ofertada. Los bebés menores de dos años hijos de un socio/a podrán inscribirse en el plazo y con la tarifa marcada para socios/as.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Baby 16 a 24 meses	1 Viernes de 16,30 a 17 h. 2 Viernes de 17,30 a 18 h.	66,30 € septiembre	31,90 €/mes
Baby 25 a 36 meses	3 Viernes de 17 a 17,30 h. 4 Viernes de 18 a 18,30 h.		
Baby 3 años	5 Miércoles de 17 a 18 h. (grupo doble) 6 Viernes de 18,30 a 19 h. 7 Sábado de 10,15 a 11,45 h.		
Iniciación	8 Lunes de 17,30 a 18,30 h. (grupo doble) 9 Miércoles de 16 a 17 h. (grupo doble) 10 Miércoles de 18 a 19 h. (grupo doble) 11 Viernes de 16 a 16,30 h. 12 Sábado de 9,45 a 10,15 h.	66,30 € enero	
	13 Miércoles de 19 a 19,30 h. 14 Viernes de 19 a 19,30 h.		
Perfeccionamiento	15 Lunes de 18,30 a 19,15 h. 16 Lunes de 19,15 a 20 h.	99,40 € septiembre 99,40 € enero	47,90 €/mes
	18 Martes y Jueves de 17 a 17,30 h.	132 € septiembre	63,80 €/mes
Iniciación	19 Martes y Jueves de 17,30 a 18h.	132 € enero	
Perfeccionamiento	20 Martes y Jueves de 18 a 18,30 h.		

● Escuela y Equipo de Natación

Promovemos la natación competitiva en todas las categorías. La sección está abierta a todos los socios y socias interesados/as que tengan un nivel óptimo. Consulte con nuestras entrenadoras. Los días 12 y 13 de septiembre de 17,30 a 18 h. habrá pruebas de acceso para nuevas incorporaciones. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Escuela de Natación Niños/as nacidas 2015 y mayores que hayan realizado varios cursos de perfeccionamiento. Grupo orientado a la competición.	1 Martes y jueves de 18,15 a 19,30 h.	74 € septiembre	47 €/mes
Equipo Benjamín Niños nacidos en 2011 y 2012 y posteriores y niñas nacidas en 2013 y 2014 y posteriores	2 Martes y jueves de 18,15 a 19,30 h.	74 € enero	
Equipo Alevín Niños nacidos en 2009 y 2010 y niñas nacidas en 2011 y 2012	3 Lunes, martes y jueves de 18,15 a 19,30 h.	95,30 € septiembre	51,40 €/mes
Equipos Infantil Chicos nacidos en 2007 y 2008 y chicas nacidas en 2008, 2009 y 2010	4 Lunes 18,15 a 19,30 h., martes y jueves de 16,30 a 18,15 h. y miércoles de 17,30 a 18,30 h.	95,30 € enero	
Equipos Junior y Absoluto Chicos nacidos en 2006 y mayores y chicas nacidas en 2007 y mayores	5 Lunes, martes y jueves de 16,30 a 18,15 h. Miércoles de 16,30 a 18,15 h. Viernes 16,30 a 18,30 h.		
Equipo máster (veteranos)	6 Martes y jueves de 19,30 a 20,30 h.	85,80 € septiembre 85,80 € enero	

Natación Artística

Quienes deseen inscribirse por primera vez al grupo de iniciación deberán pasar una prueba de nivel que tendrá lugar el sábado día 10 de septiembre de 8,30 a 9 h. A estas pruebas únicamente podrán acudir niños y niñas nacidos en 2014 y años posteriores. También se admiten incorporaciones en el equipo infantil-2 (años 2009 y 2010), siempre que hayan realizado ya algún curso de natación artística y pasen las pruebas de nivel convocadas para el 10 de septiembre de 8,30 a 9 h. El resto de grupos son equipos de competición ya cerrados.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidos/as entre 2014 y años posteriores	1 Sábados de 10,30 a 11,30 h. (piscina)	98,40 € septiembre 98,40 € enero	42,40 €/mes
Equipo Máster Nacidos/as en 1992 y mayores	2 Sábados de 9 a 10,30 h. (piscina)	147,60€ septiembre 147,60 € enero	63,70 €/mes
Equipo Alevín 1	3 Miércoles de 17,30 a 19 h. (piscina) y 19,30 a 20,30 h. (sala). Sábados (piscina) 1,5 h. en horarios rotativos.	201,1 € septiembre 201,1 € enero	95 €/mes
Equipo Alevín 2	4 Martes de 18 a 19 h. (sala) y 19,15 a 20,45 (piscina). Sábados (piscina) 1,5 h. en horarios rotativos.		
Equipo Infantil 1	5 Lunes 18 a 19 h. (gimnasio) y 19,30 a 21 h. (piscina). Sábados (piscina) 1,5 h. en horarios rotatorios		
Equipo Infantil 2	6 Miércoles de 19,30 a 20,30 h. (gimnasio). Viernes de 18 a 19,30 h. (piscina) y Sábados de 11,30 a 13 h. (piscina)		
Equipo Junior	7 Jueves de 18 a 19 h. (gimnasio) y 19,15 a 20,45 h. (piscina). Sábados (piscina) 1,5 horas en horario rotativos.		
Equipo Absoluto	8 Viernes de 18 a 19 h. (gimnasio) y 19,30 a 21 h. (piscina). Sábados (piscina) 1,5 horas en horarios rotativos.		





Enseñanza de Natación Adultos

Nunca es tarde para aprender de cero y disfrutar de la natación. También hay opciones para mantener y perfeccionar nuestra técnica.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación	1 Miércoles de 19,30 a 20,15 h.	81 € septiembre 81 € enero	36,40 €/mes
Mantenimiento/ perfeccionamiento	2 Lunes de 20 a 20,45 h. 3 Viernes de 20 a 20,45 h. 4 Sábado de 9 a 9,45 h.		
	5 Martes y jueves de 18,30 a 19,15 h.	162 € septiembre 162 € enero	71,70 /mes



● Triatlón

Disciplina que combina el ciclismo, la natación y la carrera a pie. Entrenamientos personalizados orientados a la preparación de competiciones. La pertenencia al equipo de adultos lleva aparejada una cuota anual de 23,45 €, que se cobrará en enero, independientemente de si está inscrito a los entrenamientos o no. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios
Adultos Nacidos/as en 2005 y mayores	1 Martes 18,30 a 20 h. (spinning) Miércoles y viernes de 18,30 a 20 h. (piscina)	125,90 € septiembre 125,90 € enero



Piragüismo

Por motivos meteorológicos los cursos de iniciación se desarrollan sólo en primavera. Para participar en el equipo de competición se debe superar una prueba de nivel que tendrá lugar el miércoles 14 de septiembre a las 16,30 h. en el embarcadero. Las bajas en el equipo se deberán notificar entre el 1 y el 14 de septiembre en el email piraguismo@clubnatacionpamplona.com. Salvo causa justificada, no se admiten bajas fuera de este plazo eludiendo el pago de las cuotas. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Curso iniciación infantil Nacidos en 2015 y mayores que sepan nadar	1 Sábados de 11,30 a 13 h. TANDA: Del 22 de abril al 17 de junio	68,30 € septiembre	101,40 € septiembre
Curso iniciación adultos	2 Sábados de 9,30 a 10,30 h. 3 Sábados de 10,30 a 11,30 h. TANDA: Del 22 de abril al 17 de junio	50,90 € septiembre	66,90 € septiembre
 Equipo de competición	4 Lunes, miércoles, viernes y sábados combinando sesiones en piragua, gimnasio y piscina en función de la climatología.	87,50 € septiembre 87,50€ enero	

Bonos multiactividad

Los socios y socias que se inscriban bajo estas modalidades podrán acceder a cualquiera de las clases ofertadas en el cuadro. Se requerirá de reserva previa a través de la app móvil, la página web o en portería con 24 horas de antelación como máximo. La disponibilidad de plazas será limitada de acuerdo al aforo de cada actividad.

BONO ILIMITADO	Da acceso a todas las clases ofertadas sin limitación	PAGO 134,20€ en septiembre, en enero y en abril
BONO FLEXIBLE	Da acceso a 2 clases semanales de las ofertadas	PAGO 108 € en septiembre, en enero y en abril

HORARIO DE LOS CURSOS DEL BONO MULTIACTIVIDAD

	LUNES			MARTES		MIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES																
9,30	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2				G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2		SPINNING 9,30-10,30 S. Runa	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2															
9,45																											
10,00																											
10,15																											
10,30																											
11,00	PILATES 11,15-12,15																										
11,15																											
11,30																											
11,45																											
12,00																											
17,00	HIPOPRESIVOS 17,00-17,30 G-2				G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2		HIPOPRESIVOS 17,00-17,30 G-2			G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2		G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2															
17,15																											
17,30															YOGA 17,30-19,00 Gim-2	BODY-TONIC 17,30-18,30 Gim-3											
17,45																											
18,00																											
18,15																											
18,30																											
18,45																											
19,00																											
19,15																											
19,30																											
19,45																											
20,00																											
20,15																											
20,30																											
20,45																											
21,00																											
21,30																											

Acondicionamiento físico y tonificación
Cardiovascular
Wellness y bienestar

ACTIVIDADES DIRIGIDAS: Inscripción por actividades sueltas

Para aquellas personas que prefieran tener su plaza reservada en su actividad favorita sin necesidad de hacer reserva previa ofrecemos la posibilidad de inscripción directa a los siguientes grupos.

Actividad	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Cross training	1 Martes y Jueves de 19 a 20 h.	162 € septiembre	59,80 €/mes
	2 Lunes y miércoles de 19,30 a 20,30 h.		
Zumba	3 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h.	162 € enero	59,80 €/mes
	4 Jueves de 20 a 21 h.		
Entrenamiento en suspensión	5 Miércoles de 9,30 a 10,30 h. 6 Viernes de 18,30 a 19,30 h.	81 € septiembre 81 € enero	30 € mes
Fit-boxing	7 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h. 8 Martes y jueves de 20 a 21h.	162 € septiembre 162 € enero	59,80 €/mes
	9 Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h.		
Spinning	10 Viernes de 18 a 18,30 h.	40,50 € septiembre 40,50 € enero	15 €/mes
Body-Tonic	11 Lunes y miércoles de 17 a 17,30 h.	81 € septiembre 81 € enero	30 €/mes
Hipopresivos	12 Viernes de 10,30 a 11,15 h. 13 Viernes de 19 a 19,45 h.		
	Aquagym	14 Martes y jueves de 10,30 a 11,15 h. 15 Lunes y miércoles de 19 a 19,45 h.	162 € septiembre 162 € enero
Pilates		16 Lunes y miércoles de 11,15 a 12,15 h. 17 Martes y jueves de 18 a 19 h.	

Actividad	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Yoguilates	18 Martes y jueves de 19 a 20 h.	162 € septiembre 162 € enero	59,80 €/mes
Gimnasia de mantenimiento 5 días	19 Lunes a viernes de 9,30 a 10,15 h.	116,70 € septiembre 116,70 € enero	66,10 €/mes
Gimnasia de mantenimiento 2 días	20 Martes y jueves de 17 a 18 h.	89,30 € septiembre 89,30 € enero	59,80 €/mes
Gimnasia de mantenimiento 1 día	21 Viernes de 17 a 18 h.	55 € septiembre 55 € enero	40 €/mes
Yoga	22 Lunes de 17,30 a 19 h. 23 Miércoles de 17,30 a 19 h.	121,50 € septiembre 121,50 € enero	45 €/mes
Entrenamiento funcional La inscripción será por sesiones sueltas a través de la app móvil o la página web. Para poder inscribirse deberá adquirir previamente el bono o la sesión en oficinas.	24 Martes de 9,30 a 10,30 h. 25 Miércoles de 19,30 a 20,30 h. 26 Jueves de 9,30 a 10,30 h. 27 Viernes de 17,30 a 18,30 h.	Sesión suelta: 3,80 € Bono 10 sesiones: 31,30 €	

BOXEO

Clases de iniciación a este clásico deporte en las que conseguiremos liberar estrés, mejorar la concentración y la resistencia física. Para quienes prefieran una clase mas enfocada al fitness está la opción de fit-boxing que puede encontrar en la parrilla de nuestras actividades dirigidas.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes de 19,30 a 21 h.	121,50 € septiembre 121,50 € enero	45 €/mes





Deporte para veteranos

Programa de entrenamiento específico diseñado para mayores de 60 años. De una forma amena y divertida los alumnos/as que acudan a las clases lograrán una mejora de sus capacidades físicas y su calidad de vida.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes y miércoles de 10,15 a 11,15 h.	88,20 € septiembre	25,30 €/mes
2 Martes y jueves de 11,30 a 12,30 h.	88,20 € enero	

Sala de musculación

Para tener el acceso gratuito a la sala hay que tener los 18 años cumplidos y se deben tener conocimientos previos. Para ello se puede realizar el curso de tres meses o bien acreditar esos conocimientos mediante un certificado de otro centro deportivo. Los socios de 16 y 17 años también pueden acceder a la sala pero deben darse de alta en el servicio de asesoramiento de forma permanente y sólo tendrán acceso en el horario del monitor. Además su tutor/a legal deberá firmar un consentimiento expreso en oficinas. Una vez que cumplan 18 años podrán tener acceso libre y gratuito en caso de que hayan estado los seis meses previos dados de alta en el asesoramiento. En caso contrario deberán darse de alta en el curso de acceso.



Modalidad	Pago	Horarios del monitor
Curso de acceso 3 meses	27 €/mes	Mañanas De lunes a viernes de 08,30 a 11 h. Sábados de 10 a 12 h. Tardes De lunes a jueves de 17 a 20,30 h. Viernes de 17 a 19 h.
Asesoramiento Servicio permanente. Para aquella personas que prefieran que los monitores les prescriban periódicamente rutinas de ejercicios.	7 €/mes	
Entrenamiento personal Destinado a personas que necesitan perder peso, rehabilitarse de una lesión, mejorar su rendimiento deportivo, preparar una oposición o simplemente prefieren entrenar con alguien que les guíe, les acompañe y les motive.	30 minutos 1 persona/1 sesión 21,6 € 1 persona/5 sesiones 102 € 1 persona/10 sesiones 198 € 2/3 persona/1 sesión 12 € 2/3 persona/5 sesiones 54 € 2/3 persona/10 sesiones 102 € 60 minutos 1 persona/1 sesión 36 € 1 persona/5 sesiones 168 € 1 persona/10 sesiones 324 € 2/3 persona/1 sesión 21,6 € 2/3 persona/5 sesiones 102 € 2/3 persona/10 sesiones 198 €	Horarios abiertos en función de la disponibilidad del alumno/a. Pida cita con los monitores de la sala. Evaluación inicial gratuita.



Tenis

A aquellas personas que hayan cursado tenis anteriormente, el entrenador les ha asignado un grupo. Las plazas se adjudicarán de acuerdo a este listado, por lo que no es necesario que pasen por oficinas a inscribirse. No obstante la composición de los grupos se publicará en las listas provisionales. En las clases de iniciación 1º nivel y de adultos sí se requerirá de inscripción on-line o en oficinas. La oferta puede sufrir cambios por motivos de organización. Licencia federativa obligatoria no incluida. Todos los participantes deberán facilitar en el correo info@clubnatacionpamplona.com su DNI, teléfono y correo electrónico con el fin de poder tramitar su licencia federativa.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as entre 2014 y 2016	1 Lunes de 18 a 19 h.	100,80 € septiembre 72,70 € enero 72,70 € abril	35,20 €/mes
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as entre 2010 y 2013	2 Jueves de 18 a 19 h.		
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as en 2009 y mayores	3 Jueves de 17 a 18 h.		
Iniciación de 2º nivel Nacidos/as en 2009 y mayores	4 Martes 17 a 18 h.		
Iniciación de 2º nivel. Masculino	5 Lunes de 17 a 18 h.		
Iniciación de 2º nivel. Femenino	6 Viernes de 17 a 18 h.	113,40 € septiembre 82,20 € enero 82,20 € abril	40,30 €/mes
Perfeccionamiento Benjamín	7 Miércoles de 18 a 19 h.		
Perfeccionamiento Alevín	8 Martes de 18 a 19 h.		



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
● Perfeccionamiento femenino	9 Miércoles de 17 a 18 h. y viernes de 18 a 19 h.	163,80€ septiembre 139,80€ enero 139,80 € abril	59,80 €/mes
● Competición A	10 Lunes y miércoles de 19 a 20 h	204 € septiembre 176,40 € enero 176,40 € abril	78,60 €/mes
● Competición B	11 Martes y jueves de 19 a 20 h.		
Adultos consultar nivel con el entrenador por correo electrónico en: tenis@clubnatacionpamplona.com	12 Lunes de 20 a 21 h. 13 Martes de 9 a 10 h. 14 Martes de 10 a 11 h. 15 Martes de 20 a 21 h. 16 Jueves de 9 a 10 h. 17 Jueves de 10 a 11 h. 18 Jueves de 20 a 21 h. 19 Viernes de 19 a 20 h.	157,80 € septiembre 126 € enero 126 € abril	61,80 €/mes
● Equipo absoluto	20 Miércoles y viernes de 20 a 21 h.	85,90 € septiembre 85,90€ enero	



Tenis de mesa

Actividad destinada a niños/as y jóvenes nacidos/as en 2016 y mayores en todos sus niveles, desde iniciación hasta competición a nivel nacional. Una actividad apta para todos que estimula aspectos como la concentración, la coordinación, el equilibrio y la motricidad. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Escuela	<ol style="list-style-type: none"> Martes y jueves de 18 a 19,30 h. Miércoles y viernes de 19 a 20,30 h. 	78,90 € septiembre 78,90 € enero	20,90 €/mes
 Equipo de competición	<ol style="list-style-type: none"> Lunes martes y jueves de 19,30 a 21 h. 		

Pádel

Las personas interesadas deben ponerse en contacto con el director de la escuela, Daniel Carlucci, en el correo danielcarluccificalora@gmail.com o en el teléfono 685 762 443 antes del jueves 15 de septiembre a las 20,00 indicando su nombre, apellidos y número de socio, así como su disponibilidad horaria y su nivel. La adjudicación de las plazas se realizará de acuerdo a los datos que facilite el director de escuela y si fuera necesario previo sorteo que se realizará el viernes 16 de septiembre a las 11,00.

La relación de admitidos/as se publicará en las listas provisionales el lunes 19 de septiembre.

Las personas no socias podrán inscribirse a las plazas que hayan quedado libres a partir del día 26 de septiembre. La pertenencia a los equipos de competición lleva aparejada una cuota de 24,20 euros que se cobrará en enero



Nivel	Grupos	Pago socio	Pago no socios
Adultos 1 día semanal	De acuerdo a la planificación facilitada por el director de la escuela	154,30 € septiembre 108 € enero 108 € abril	55,90 €/mes
Menores 1 día semanal	De acuerdo a la planificación facilitada por el director de la escuela	123,40 € septiembre 77,10 € enero 77,10 € abril	36 €/mes

Judo

El Judo fue reconocido por la Unesco como uno de los deportes más completos para niños y jóvenes, con importantes beneficios para la salud física y psíquica. Ofrecemos clases para todas las edades y niveles. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Infantil A-1 Nacidos entre 2013 y 2018	1 Miércoles de 17,15 a 18,15 h. y viernes de 17,30 a 18,30 h.	150,40 € septiembre 88 € enero	59 €/mes
Infantil A-2 Nacidos entre 2013 y 2018	2 Martes y jueves de 17,15 a 18,15 h.		
Infantil B Nacidos entre 2007 y 2012	3 Miércoles y viernes de 18,15 a 19,15 h.		
Competición adultos	4 Lunes, miércoles y viernes de 19,15 a 21 h.	170 € septiembre 98,30 € enero	67,10 €/mes
Veteranos Nacidos en 1992 y mayores	5 Lunes, miércoles y/o viernes de 19,15 a 20,30 h.	150,40 € septiembre 88 € enero	59 €/mes

Kárate

Con el kárate es posible aprender disciplina, tolerancia y respeto a la vez que nos divertimos y mejoramos nuestro estado físico. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Infantil A Nacidos entre 2014 y 2017	1 Martes y jueves de 18,30 a 19,15 h.	133 € septiembre 86,70 € enero	55 €/mes
Infantil B Nacidos entre 2009 y 2013	2 Martes y jueves de 19 a 19,45 h.		
Adultos	3 Martes y jueves de 19,45 a 21 h.	150,40 € septiembre 88 € enero	59 €/mes

Gimnasia Rítmica

El aprendizaje de este deporte combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro. Ofrecemos todos los niveles



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidas entre 2016 y 2017	1 Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h.	195,60 € septiembre	63,30 €/mes
Escolar Nacidas en 2015 y mayores	2 Martes y jueves de 17,30 a 18,30 h.	195,60 € enero	
Autonómico 1	3 Miércoles de 18,30 a 20,30 h. y sábado de 9,30 a 12,30 h.	51,20 €/mes	
Autonómico 2	4 Martes y jueves de 17,30 a 20,30 h.	51,20 €/mes + ballet 86,10 octubre 86,10 € enero	
Nacional 1	Alevín los lunes miércoles y viernes de 17,30 a 20,30 h. Benjamín los lunes, miércoles y jueves de 17,30 a 20,30 h.	78 €/mes + ballet 102,70 € octubre 102,70 € enero	
Nacional 2	Infantil los lunes de 17,30 a 20,30 h. los miércoles de 16,30 a 18,30 h. los jueves de 17 a 20 h. y los viernes de 17,30 a 20,30 h. Junior los lunes de 16,30 a 18,30 h. los martes de 17,30 a 20,30 h. los jueves de 17 a 20 h. y los viernes de 16,30 a 19,30 h. Senior los martes de 17,30 a 19 h. los miércoles de 16,30 a 19,30 h. los viernes de 16 a 19 h. y los sábados de 9,30 a 13 h.	89,70 €/mes + ballet 102,70 € octubre 102,70 € enero	

● Fútbol Sala

Tanto los jugadores de temporadas anteriores como las nuevas incorporaciones deben confirmar su plaza con Xabier Arcaya, responsable técnico de la sección, en el correo x.arcaya@urtats.com antes del 15 de septiembre. Los recibos se emitirán de acuerdo al listado que facilite Xabier Arcaya, no siendo necesario formalizar la inscripción en oficinas.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Txiki 5 a 9 años Nacidos/as entre 2014 y 2018	Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h. y partidos sábados por la mañana. En caso de que haya más de dos equipos se utilizará también el horario de 18,30 a 19,30 h. de manera rotatoria	78,90 € septiembre 78,90 € enero	20,90 €/mes



Pintura

Clases de pintura tanto para adultos como para niños/as en grupos reducidos, lo que favorece un trato personalizado y método de trabajo según los objetivos y nivel de cada alumno/a.



Nivel	Grupos	Pago fraccionado	Pago no socios
ADULTOS Nacidos/as a partir de 2007	1 Lunes y jueves de 19,30 a 21 h.	177 € septiembre 177 € enero	53,80 €/mes
INFANTIL Nacidos/as entre 2008 y 2014	2 Lunes de 18 a 19,30 h.	88,40 € septiembre 88,40€ enero	28,10 €/mes

Encaje de Bolillos

Técnica textil que consiste en entretejer hilos para, de modo artesano, crear piezas únicas.

Grupos	Precio socios	Precio no socios
1 Lunes de 17,30-19,30 h	25,50 €/mes	35,30 €/mes



Ciclo de actividades infantiles

Los domingos y festivos habrá actividades infantiles en el Salón Runa a las 17,30 h. alternando proyecciones de películas, talleres y cuenta-cuentos. Estas actividades se anunciarán trimestralmente y son **gratuitas para los socios/as** (los no socios podrán acceder acompañados de socios pagando una entrada reducida de 3,50 €). Estas actividades están dirigidas a niños/as de 4 a 12 años o menores acompañados/as de sus padres, madres o tutores.



NORMAS DE INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

Sistema de inscripción

- Las preinscripciones se podrán realizar on-line a través de la app móvil del Club o en nuestra página web. Para hacer la inscripción on-line cada socio o socia deberá tener su propio usuario y contraseña, para lo que deberá facilitar en el correo info@clubnatacionpamplona.com su dirección de e-mail. La dirección de e-mail de los menores deberá ser diferente de la de su padre o madre.
- En el momento de hacer la preinscripción no se hará ningún pago. El importe de la matrícula se cobrará directamente en el número de cuenta del socio/a una vez le sea adjudicada la plaza.
- Finalizado el plazo de preinscripción, si hay actividades en las que la demanda supera la oferta, se llevará a cabo un sorteo público para la adjudicación de las plazas y elaboración de listas de espera. Los listados de inscritos/as resultantes se expondrán en el área del socio de nuestra página web, la app móvil y el tablón de anuncios. Con el fin de preservar la identidad de los inscritos/as únicamente se publicarán sus números de socio/a.
- Una vez transcurrido el plazo para reclamaciones y cambios se expondrán nuevamente las listas con las que se generarán los recibos correspondientes sin derecho a devolución.

- Posteriormente se abrirán de nuevo las inscripciones para las plazas que hayan quedado libres.

Formas de pago y bajas

- Los socios/as menores de edad que presenten certificado de pertenecer a familia numerosa obtendrán un 10% de descuento en las actividades a las que se inscriban.
- En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades. Es decir, si por ejemplo un alumno/a se inscribe a una actividad de dos horas semanales y sólo va a acudir a una hora semanal, no podrá obtener ningún descuento
- Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.
- Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de todos los cursos es de nueve meses, realizándose una única inscripción para toda la temporada.
- Si alguien desea darse de baja antes de que termine el curso y eludir uno de los pagos programados de la actividad debe solicitar su baja en oficinas antes del vencimiento correspondiente (30 de diciembre o 31 de marzo)
- Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el o la cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que

el cursillista vaya ser dado de baja automáticamente.

Actividades marcadas con punto rojo

Estas son actividades de competición y están sujetas al criterio de los entrenadores/as, por lo que la preinscripción no garantiza la obtención de plaza. Ésta además será gestionada directamente ante las oficinas del Club por los delegados de las correspondientes secciones deportivas. Las cuotas se cobrarán directamente en el número de cuenta de cada socio/a según las inscripciones facilitadas por las secciones deportivas.

Acceso de acompañantes de cursillistas menores de 12 años

Aquellos socios/as o cursillistas menores de 12 años o personas con diversidad funcional que necesiten de la asistencia de un cuidador/a que no sea socio/a podrán solicitar en oficinas un pase para el mismo. El pase no será nominal, sino que estará vinculado al menor o con diversidad funcional que lo solicite, pudiendo utilizarlo cuidadores diferentes cada vez.

Este pase, que servirá para toda la temporada deportiva, dará acceso al cuidador únicamente en los horarios del cursillo al que esté inscrito el menor o persona con diversidad funcional a su cargo para hacer funciones de acompañante o asistente. En ningún caso servirá para que haga uso de las instalaciones deportivas.

CALENDARIO DE LOS CURSOS

El pase tendrá un coste de 6,50 euros a los que se añadirán otros 6,50 euros en concepto de fianza, que se reintegrarán en el mes de junio si la tarjeta se devuelve en las oficinas.

En caso de que el o la cursillista acceda con más de un cuidador/a o acompañante simultáneamente, se deberá abonar en portería un euro por cada persona extra que acceda cada vez.

CALENDARIO PARA LA INSCRIPCIÓN

- **Preinscripciones** Del lunes 5 de septiembre al jueves 15 de septiembre a las 20 h.
- **Sorteo en los grupos en los que haya más demanda que oferta** Viernes 16 de septiembre a las 11 h.
- **Publicación de las listas provisionales** Lunes 19 de septiembre a las 14 h.
- **Plazo de reclamaciones, cambios y bajas** Hasta el miércoles 21 de septiembre a las 20 h.
- **Publicación de las listas definitivas** Jueves 22 de septiembre a las 14 h.
- **Apertura de inscripción directa a las plazas sobrantes** Socios el viernes 23 de septiembre. No socios lunes 26 de septiembre a las 10 h.

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- Días en los que hay clases
- Festivos o periodos vacacionales

EXCEPCIONES: Las secciones deportivas de competición podrán programar entrenamientos fuera de este calendario. Además los socios inscritos al bono multiactividad en su versión total podrán disfrutar de una programación especial de clases durante los descansos de Navidad y Semana Santa. Estas clases especiales se anunciarán las semanas previas.

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra



Patrocinadores de las
secciones deportivas del
Club Natación Pamplona



Playa de Caparroso, s/n 31014 Pamplona

Tel.: 948 22 37 06 • info@clubnatacionpamplona.com • www.clubnatacionpamplona.com