



## SEMANA GRANDE / ASTE NAGUSIA

Las inscripciones a las actividades de la semana se abrirán en la app móvil y en oficinas el miércoles 6 de agosto a las 16,00.

### MIÉRCOLES 20 DE AGOSTO: DÍA DEL SOCIO/A INFANTIL

·**18,00: Chocolatada** en la plaza para niños y niñas de hasta 13 años. Inscripciones en la app móvil (entrando con el perfil del niño/a) y en oficinas hasta el 14 de agosto. En caso de tener alguna intolerancia alimentaria avisar previamente en el correo electrónico [coordinador@clubnatacionpamplona.com](mailto:coordinador@clubnatacionpamplona.com)

·**18,30: Fiesta de la espuma.** Para limpiarnos bien el chocolate nos enjabonaremos en la plaza. Durante una hora podremos disfrutar a lo grande.

### JUEVES 21 DE AGOSTO: DÍA DEL SOCIO/A JUVENIL

·**De 16,00 a 19,00: Stand Up Paddle Surf (SUP)** en el río. Dirigido a socios/as a partir de 11 años que sepan nadar. Tandas de 25 minutos. Inscripción previa en la app móvil hasta el lunes 19 de agosto.

·**A partir de las 20,00, acampada.** Pasaremos una noche entera en el Club. El plan previsto es el siguiente:

- 20,00-21,00. Montaje de tiendas de campaña en la zona verde
- 21,30. Cena en el pabellón. Cada participante deberá llevar su propia cena.
- 22,30. Juegos en el pabellón azul
- 00,30. Hora de acostarse
- 08,00. Desayuno en el bar
- 08,30. Aseo y recogida de tiendas de campaña
- 09,00. Despedida

La actividad es para chicos y chicas de entre 12 y 17 años que deberán inscribirse en grupos de máximo 4 chicos o chicas y deberán llevar su propia tienda de campaña y sacos de dormir. Se requerirá autorización paterna o materna que se deberá presentar a la hora de hacer la inscripción. Inscripciones en oficinas hasta el 19 de agosto.

### VIERNES 22 DE AGOSTO: DÍA DEL SOCIO/A JUBILADO

·**14,00 Comida popular** para todos los socios jubilados y mayores de 65 años en el restaurante. Necesaria inscripción previa en la app móvil o en oficinas hasta el jueves 14 de agosto.

·**De 15,30 a 17,00 Sesión de bailables** con orquesta.

### SÁBADO 23 DE AGOSTO: DÍA DE LAS CUADRILLAS

·**Concurso de paellas:** Los socios y socias podrán inscribirse en la app móvil o en oficinas hasta el 21 de agosto.

Desde las 11,00 h. los y las participantes podrán acudir a la plaza provistos de todo lo necesario para elaborar sus paellas, que deberán ser mixtas. A las 14 h. el jurado emitirá su fallo. Habrá premio para los tres primeros clasificados y postre para todos los participantes.

Las paellas deberán ser mixtas, incluyendo obligatoriamente como mínimo una carne de estas tres (conejo, pollo o cerdo) y mínimo un fruto del mar de estos tres (calamar, langostino o pescado) Se pueden añadir otros frutos de mar o carnes siempre que se respete lo anterior.

·**Karaoke-tardeo: De 16,00 a 18,00** en el pabellón pasaremos un buen rato imitando a nuestros artistas favoritos. Actividad dedicada en exclusiva a socios y socias mayores de edad.

