



CLUB NATACION PAMPLONA

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO ON-LINE CLUB NATACIÓN PAMPLONA #Yoentrenoencasa

DIRECTOS FUNCIONAL	RESÚMENES FUNCIONAL	ZUMBA	FUERZA/MOVILIDAD	CORE
XABIER ARCAAYA (directo)	SAIOA MARTÍNEZ (resumen)	MAIALEN MARTÍNEZ (íntegro)	MARÍA ARRECHE (íntegro)	MARÍA ARRECHE (resumen)
XABIER ARCAAYA (directo)	MARTA SAN ESTEBAN (resumen)	MAIALEN MARTÍNEZ (directo)	JOSU HUARTE (íntegro)	
XABIER ARCAAYA (directo)	MARÍA ARRECHE (resumen)	MAIALEN MARTÍNEZ (íntegro)	PEDRO ARRIETA (directo)	
XABIER ARCAAYA (directo)	JOSU HUARTE (resumen)	MAIALEN MARTÍNEZ (directo)	PEDRO ARRIETA (directo)	
XABIER ARCAAYA (directo)	XABIER ARCAAYA (resumen)	MAIALEN MARTÍNEZ (directo)	PEDRO ARRIETA (directo)	
XABIER ARCAAYA (directo)		MAIALEN MARTÍNEZ (directo 4)		
EGOTIZ CARRIÓN (directo)		MAILAEN MARTÍNEZ (directo)		
EGOITZ CARRIÓN (directo)		MAIALEN MARTÍNEZ (directo)		
EGOITZ CARRIÓN (directo)		MAIALEN MARTÍNEZ (directo)		
PILATES	SPINNING	VETERANOS	TRX	GAP
LUCÍA BERRIO (íntegro)	IÑIGO PALOMO (íntegro)	JOSU HUARTE (resumen)	EQUIPO TRIATLÓN (íntegro)	XABIER ARCAAYA (resumen)
LUCÍA BERRIO (íntegro)	XABIER ARCAAYA (íntegro)			XABIER ARCAAYA (directo)
LUCIA BERRIO (íntegro)				