

# Actividades Verano 2019



# Programa de actividades

## ACTIVIDAD SOCIOCULTURAL/ GIZARTE ETA KULTURA JARDUERA

**EXPOSICIÓN TALLERES DE PINTURA Y ENCAJE DE BO-LILLOS:** Muestra de los trabajos realizados por los alumnos del Club de estas dos actividades. Del 19 al 28 de junio. Lunes miércoles y viernes en el Salón Runa de 18,30 a 20,30 h. Inauguración y aperitivo el miércoles 19 de junio a las 19 h.

**EUCARISTÍA SOCIAL:** Domingo 23 de junio a las 10 h. Oficio religioso por los socios fallecidos en el último año. Con la actuación de la Pía Unión de Auroros Santa María y posterior almuerzo para los asistentes.

**VERBENA DE SAN PEDRO:** Sábado 29 de junio, a partir de las 00,30 h., con la Orquesta Nueva Etapa. Para llevar a cabo los preparativos las instalaciones cerrarán a las 20 h. A partir del lunes 10 de junio cada socio mayor de 18 años podrá recoger en oficinas dos invitaciones para personas no socias.

**TALLERES DE ANIMACIÓN INFANTIL:** Del 15 de julio al 14 de agosto de lunes a jueves habrá talleres de animación y juegos en la plaza entre las 18 y las 20 h. con los monitores de Ilunabarra XXI. Actividad gratuita y sin inscripción previa.

**HUERTO URBANO INFANTIL:** Los pequeños de la casa podrán aprender y divertirse, plantando, cosechando, regando y degustando las frutas y verduras de nuestro huerto urbano. Desde el 18 de julio hasta el 29 de agosto todos los jueves de 18 a 19 h. habrá talleres gratuitos dirigidos a niños de 6 a 14 años. Inscripción previa en oficinas.

**CONCURSO LA FOTO DEL VERANO 2019:** Las fotos podrán presentarse en papel, por e-mail en [coordinador@clubnatacionpamplona.com](mailto:coordinador@clubnatacionpamplona.com) y a través de Instagram con el hashtag #LaFotoDelVeranoCNP19, siguiendo la cuenta del Club y etiquetando

@club\_natacion\_pamplona, añadiendo también el título de la foto. Como máximo se admitirán cuatro fotos por socio que se podrán presentar entre el 15 de julio y las 12 h. del 29 de agosto. Los socios competirán en categoría única por jugosos premios. Resto de bases en [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com)

**CAMPEONATO RELÁMPAGO DE MUS:** Viernes 9 de agosto a las 16 h. en el Salón Social. Emocionante campeonato en el que el ganador se llevará como premio un jamón.



## ACTIVIDADES Y EVENTOS DEPORTIVOS/ JARDUERAK ETA KIROL EKITALDIAK

### EXHIBICIONES DEPORTIVAS:

- Gimnasia rítmica: Viernes 14 de junio a las 19 h.
- Judo: Viernes 14 de junio a las 18,15 h.
- Natación Sincronizada: Sábado 22 de junio a las 12,30 h.

### L TROFEO DE PIRAGÜISMO CLUB NATACIÓN PAMPLONA IV MEMORIAL GABRIEL MALÓN XXXIII MEMORIAL ALFREDO AGUIRRE

El sábado 8 de junio desde las 16 h. cerca de 200 palistas de Navarra y comunidades vecinas competirán en río Arga a su paso por nuestro Club. Bases en [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com)

### SESIONES GRATUITAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA:

Actividades gratuitas para niños, basadas en el juego y el aprendizaje de diferentes disciplinas deportivas. Salvo en el caso de natación, días laborables de 17 a 18 h. No es necesaria inscripción previa.

- Tenis: Del 15 al 19 de julio.
- Judo: Del 22 al 26 julio.
- Kárate: Del 29 de julio al 2 de agosto.
- Tenis de mesa: Del 5 al 9 de agosto. Además desde el 15 de julio la sala estará abierta por las tardes para todo el que quiera jugar por su cuenta.
- Fútbol-sala: Del 12 al 16 de agosto (salvo el jueves 15).
- Pádel: Del 26 al 29 de agosto.
- Natación: del 26 al 30 de agosto de lunes a jueves de 12 a 13 h. y del 2 al 6 de septiembre de lunes a jueves de 18 a 19 h.

### CAMPEONATOS SOCIALES DE TENIS:

Torneo Escuela de Tenis: Del 25 de mayo al 14 de junio.

Torneo Social Absoluto: Del 15 al 27 de junio (no necesaria licencia federativa).

Inscripciones en oficinas y en [tenis@clubnatacionpamplona.com](mailto:tenis@clubnatacionpamplona.com)



**CAMPEONATOS SOCIALES DE PADEL:** Inscripciones en [padel@clubnatacionpamplona.com](mailto:padel@clubnatacionpamplona.com)

- Campeonato Social Absoluto: Del 1 al 10 de agosto (Inscripción antes del 27 de julio).
- Campeonato Social Absoluto Mixto: Del 12 al 18 de agosto (Inscripción antes del 8 de agosto).
- Campeonato Social de Menores: Del 21 al 25 de agosto (Inscripción antes del 16 agosto).

**CAMPEONATO SOCIAL DE TENIS DE MESA:** Del 12 al 31 de agosto. Partidos a las 17 h. de lunes a viernes. Inscripciones en el gimnasio-1.





**CURSO DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA:** Autodefensa para mujeres. Días 3 y 5 de septiembre (martes y jueves) de 17 a 19 h. en el tatami. Inscripción previa en oficinas. Coste 5 € las dos sesiones.

**DEPORTE AL AIRE LIBRE:** Disfruta de tu actividad favorita en la plaza. Sesiones gratuitas para socios. Los no socios podrán acceder abonando una entrada reducida de 6 €. Inscripción previa en oficinas.

- Spinning: Viernes 19 de julio de 19 a 20,30 h. en la plaza.
- Zumba: Viernes 26 de julio de 19 a 20,30 h. en la plaza.
- Tenis de mesa: Viernes 2 de agosto de 17,30 a 20,30 h. Sesión de juego libre en la plaza.
- Aquagym: Viernes 9 de agosto de 17,30 a 19 h. en la piscina de saltos.

**XXII TRIATLÓN OLÍMPICO CLUB NATACIÓN PAMPLONA:** Sábado 3 de agosto a partir de las 10,30 h. Categorías Élite, Satélite y Relevos. Información e inscripciones en [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com)

**VII CONCURSO DE SALTOS DE TRAMPOLÍN:** Dirigido a socios de todas las edades, que competirán por categorías. El concurso comenzará a las 17 h. pero desde las 16 h. los concursantes podrán practicar. Quienes acumulen mejor puntuación en las cuatro fases del concurso tendrán premio. Inscripciones cada jornada desde las 16 h. en la piscina de saltos.

1º Fase: Miércoles 17 de julio.

2º Fase: Miércoles 24 de julio.

3º Fase: Miércoles 31 de agosto.

La Gran Final: Miércoles 7 de agosto.

El concurso finalizará con una exhibición a cargo de Lorenzo Carvajal, Campeón Máster de Cataluña de Saltos de Trampolín.

**MÁSTER CLASS DE SALTOS DE TRAMPOLÍN:** El 7 de agosto nos visitará Lorenzo Carvajal, Campeón Máster de Cataluña de Saltos de Trampolín, que impartirá una máster class de 11 a 13 h. La actividad está dirigida a socios de 7 a 18 años. Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa en oficinas.

**V STAGE NACIONAL DE ENTRENAMIENTO DE JUDO:** Del 19 al 23 de agosto. Actividad para practicantes de judo y clubes invitados.



## SEMANA DEL SOCIO/ BAZKIDEAREN ASTEA

### DÍA DEL NIÑO. LUNES 19 DE AGOSTO:

Parque de hinchables en la piscina de saltos de 11,30 a 14 y de 15,30 a 18 h.

A las 18 h. chocolatada en la plaza para todos los socios de entre 4 y 12 años. Para poder degustar el chocolate se deberá recoger un ticket en oficinas antes del martes 13 de agosto. Rogamos que indiquen en ese momento si el socio tiene alguna intolerancia alimentaria.

A las 18,30 h. Deporte rural infantil. Juegos y deportes tradicionales adaptados para txikis a partir de 4 años en la plaza.



### DÍA DEL DEPORTE JOVEN. MARTES 20 DE AGOSTO:

De 16 a 20 h. Torneos deportivos lúdicos: Podremos divertirnos y competir en actividades como fútbol y baloncesto 3x3, escalada, bateo, tiros de penalti, sumo, soka-tira y hockey. Habrá premios para los mejores equipos en cada modalidad.

### DÍA DEL SOCIO JUVENIL. MIÉRCOLES 21 DE AGOSTO:

De 15,30 a 20 h. Paintball V-Ball: En el pabellón y por equipos disfrutaremos con este clásico de la semana del socio. Sólo para chicos y chicas de 12 años en adelante que presenten autorización paterna.

De 15,30 a 18,30 h. Deslizadora acuática en las pistas de tenis.

De 18,30 a 19,30 h. Fiesta de la espuma en la plaza.

### DÍA DEL SOCIO JUBILADO. JUEVES 22 DE AGOSTO:

A las 14,00 Comida popular para todos los socios jubilados y mayores de 65 años. Necesaria inscripción previa en oficinas hasta el lunes 19 de agosto.

De 15,30 a 17,30 Bailables. La sobremesa estará amenizada por orquesta "La orquestina".

### DÍA DEL SOCIO SENIOR. VIERNES 23 DE AGOSTO:

Desde las 20,00 Fiesta Hawaiana: La plaza se transformará en un paraíso tropical en el que se servirá el tradicional bocadillo de salchicha con fresco y mojitos "light". Para una mejor organización, solo se repartirá el bocadillo y la bebida a los socios que presenten un ticket que podrán retirar en oficinas presentando su carnet de socio durante esa semana y hasta las 14,00 del mismo día 23. El número de tickets y de bocadillos será limitado.

Desde las 21,30 discoteca acuática: La fiesta se trasladará a la piscina de trampolines, donde disfrutaremos del baño nocturno al son de los últimos éxitos musicales. Para evitar aglomeraciones, esa noche no se permitirá el acceso de personas no socias si no es con pase o invitación o pagando la entrada del día.

### DÍA FINAL DE TEMPORADA. SÁBADO 24 DE AGOSTO:

Concurso de paellas: Los socios podrán inscribirse en oficinas hasta el 22 de agosto. Desde las 9 h. los participantes podrán acudir a la plaza provistos de todo lo necesario para elaborar

sus paellas, que deberán ser mixtas. A las 14 h. el jurado emitirá su fallo. Habrá premio para los tres primeros clasificados y postre para todos los participantes. Las paellas deberán ser mixtas, incluyendo obligatoriamente como mínimo una carne de estas tres (conejo, pollo o cerdo) y mínimo un fruto del mar de estos tres (calamar, langostino o pescado) Se pueden añadir otros frutos de mar o carnes siempre que se respete lo anterior.

De 17,30 a 20,30 Fiesta años 80-90: El pabellón acogerá esta fiesta temática en la que podremos recordar los éxitos musicales de estas dos décadas y también bailarlos, cantarlos e interpretarlos en karaoke. Habrá premios para los grupos que acudan mejor caracterizados al estilo ochentero.

A las 20,30 Encierro txiki: Despediremos los actos de la semana del socio corriendo y recortando a los temibles toros con ruedas en la plaza.



## CURSOS DEPORTIVOS PARA ADULTOS/ HELDUENTZAKO KIROL IKASTAROAK

### 1. CURSOS INTENSIVOS

#### PIRAGÜISMO (tandas de una semana)

**TANDA 1:** 5-9 de agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

**TANDA 2:** 19-23 de agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

**TANDA 3:** 2-6 de septiembre. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

PRECIO/GRUPO: 20,60 € + 13,75 € de licencia federativa obligatoria.

#### STAND UN PADDLE SURF (SUP) (tandas de una semana)

**TANDA 1:** 15-19 julio. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

**TANDA 2:** 29 julio-2 de agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

**TANDA 3:** 12-16 de agosto. De lunes a viernes (salvo el jueves 15).

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

**TANDA 4:** 26-30 agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 18,30-19,30 h.

PRECIO/GRUPO TANDAS 1, 2 y 4: 35 €

PRECIO/GRUPO TANDA 3: 28 €

#### PÁDEL (tandas de una semana)

**TANDA 1:** 29 julio-2 agosto.

- Grupo 1: 18-19 h. (nivel medio).
- Grupo 2: 19-20 h. (iniciación).
- Grupo 3: 20-21 h. (nivel medio).

**TANDA 2:** 5-9 agosto.

- Grupo 1: 18-19 h. (nivel medio).
- Grupo 2: 19-20 h. (iniciación).
- Grupo 3: 20-21 h. (nivel medio).

**TANDA 3:** 12-16 agosto (salvo el jueves 15).

- Grupo 1: 18-19 h. (nivel medio).
- Grupo 2: 19-20 h. (iniciación).
- Grupo 3: 20-21 h. (nivel medio).

**TANDA 4:** 19-23 agosto.

- Grupo 1: 18-19 h. (nivel medio).
- Grupo 2: 19-20 h. (iniciación).
- Grupo 3: 20-21 h. (nivel medio).

PRECIO/GRUPO (TANDAS 1, 2 y 4): 48 €.

PRECIO/GRUPO (TANDA 3): 38 €.



## 2. BONO MULTIACTIVIDAD

Los socios que se inscriban al bono multiactividad podrán participar en todas las clases ofertadas en el mismo. Al acceder a la clase los alumnos deberán apuntarse en la lista de asistencia. Esta lista establecerá la prioridad en caso de que se exceda el número de plazas disponibles en cada clase.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
9,30-10,30 h.		<b>Spinning</b>		<b>Circuito Funcional</b>
18,30-19 h.	<b>Spinning</b>	<b>Pilates</b>	<b>Spinning</b>	<b>Pilates</b>
19-19,30 h.			<b>Aquagym</b>	
19,30-20 h.	<b>Cross training</b>	<b>Entrenamiento en suspensión</b>	19,45-20,30 h.	<b>Zumba</b>
20-20,30 h.				
20,30-21 h.				

### TANDAS:

TANDA 1: Del 15 de julio al 2 de agosto.

TANDA 2: Del 5 al 30 de agosto.

TANDA 3: Del 2 al 20 de septiembre.

PRECIOS: TANDA 1: 30 €.

TANDA 2: 40 €.

TANDA 3: 30 €.

Las tres tandas: 90 €.

## 3. ACTIVIDADES SALA DE MUSCULACIÓN

**CURSO DE ACCESO:** Necesario para poder acceder a la sala. Tres meses con asesoramiento del monitor.

**Mañanas:** De lunes a viernes 08,30-11,30 h. y sábados 09-12,30 h.

**Tardes:** Lunes, martes y miércoles 16,30-21,30 h., Jueves 17-21 h. y Viernes 16,30-21h. Sábados 09,30-12,30 h.

**PRECIO:** 23 €/mes.

**SERVICIO ASESORAMIENTO:** Una vez obtenido el acceso a la sala existe la posibilidad de seguir teniendo asesoramiento del monitor. **PRECIO:** 6 €/mes.

**ENTRENAMIENTO PERSONAL:** Si necesita un entrenamiento más específico orientado a objetivos como recuperarse de una lesión, perder peso, mejorar su rendimiento etc puede optar al entrenamiento personal, en sesiones individuales o en grupos de 2 o 3 personas. En las oficinas del Club se pueden adquirir diferentes bonos según las necesidades.





## CURSOS INFANTILES Y JUVENILES/ HAURRAK ETA GAZTEENTZAKO IKASTAROAK

### TENIS (Tandas de dos semanas)

**TANDA 1:** 15-26 julio. De lunes a viernes.

- Grupo 1: De 10 a 11 h. (Iniciación 11 a 16 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (Iniciación 6 a 10 años).
- Grupo 3: De 16 a 17 h. (Iniciación 6 a 10 años).

**TANDA 2:** 29 julio-9 agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: De 10 a 11 h. (Iniciación 11 a 16 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (Iniciación 6 a 10 años).
- Grupo 3: De 17 a 18 h. (Iniciación 6 a 10 años).

**TANDA 3:** 2-13 septiembre. De lunes a viernes.

- Grupo 1: De 17 a 18 h. (Iniciación 6 a 10 años).
- Grupo 2: De 18 a 19 h. (Iniciación 11 a 16 años).

PRECIO/GRUPO 55 €

### PÁDEL (tandas de una semana)

**TANDA 1:** 29 julio-2 agosto.

- Grupo 1: De 10 a 11 h. (alumnos de 10 a 12 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (alumnos de 6 a 9 años).
- Grupo 3: De 12 a 13 h. (alumnos de 13 a 16 años).

**TANDA 2:** 5-9 agosto.

- Grupo 1: De 10 a 11 h. (alumnos de 10 a 12 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (alumnos de 6 a 9 años).
- Grupo 3: De 12 a 13 h. (alumnos de 13 a 16 años).

**TANDA 3:** 12-16 agosto (salvo el jueves 15).

- Grupo 1: De 10 a 11 h. (alumnos de 10 a 12 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (alumnos de 6 a 9 años).
- Grupo 3: De 12 a 13 h. (alumnos de 13 a 16 años).

**TANDA 4:** 19-23 agosto.

- Grupo 1: De 10 a 11 h. (alumnos de 10 a 12 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (alumnos de 6 a 9 años).
- Grupo 3: De 12 a 13 h. (alumnos de 13 a 16 años).

PRECIO/GRUPO (TANDAS 1, 2 y 4): 40 €.

PRECIO/GRUPO (TANDA 3): 32 €.

### ENSEÑANZA NATACIÓN (tandas de dos semanas)

En las clases para bebés de hasta 35 meses los niños deberán acudir acompañados de un padre, madre o tutor que participará en la sesión dentro de la piscina. En estos casos se admitirán inscripciones de niños no socios si su padre, madre o tutor es socio del Club.

**TANDA 1:** 24 junio-5 julio. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 16-16,45 h. (iniciación).
- Grupo 2: 16,50-17,20 h. (Baby 16-35 meses).
- Grupo 3: 17,25-17,55 h. (Baby 3 años).
- Grupo 4: 18,00-18,45 h. (Perfeccionamiento).

**TANDA 2:** 15-26 julio. De lunes a viernes.

Mañanas

- Grupo 1: 10,00-10,45 h. (Perfeccionamiento).
- Grupo 2: 10,45-11,30 h. (Iniciación).
- Grupo 3: 11,35-12,05 h. (Baby 3 años).
- Grupo 4: 12,10-12,40 h. (Baby 16-35 meses).

Tardes

- Grupo 5: 16,00-16,45 h. (Iniciación).
- Grupo 6: 16,50-17,20 h. (Baby 16-35 meses).
- Grupo 7: 17,25-17,55 h. (Baby 3 años).
- Grupo 8: 18,00-18,45 h. (Perfeccionamiento).





**TANDA 3:** 29 julio-9 agosto. De lunes a viernes.

Mañanas

- Grupo 1: 10,00-10,30 h. (Baby 3 años).
- Grupo 2: 10,35-11,05 h. (Baby 16-35 meses).
- Grupo 3: 11,10-11,55 h. (Iniciación).
- Grupo 4: 12,00-12,45 h. (Perfeccionamiento).

Tardes:

- Grupo 5: 16,00-16,45 h. (Iniciación).
- Grupo 6: 16,45-17,30 h. (Perfeccionamiento).
- Grupo 7: 17,30-18,15 h. (Iniciación).
- Grupo 8: 18,15-19 h. (Perfeccionamiento).

**TANDA 4:** 19-30 agosto. De lunes a viernes.

Mañanas:

- Grupo 1: 10,00-10,45 h. (Perfeccionamiento).
- Grupo 2: 10,45-11,30 h. (Iniciación).
- Grupo 3: 11,35-12,05 h. (Baby 3 años).
- Grupo 4: 12,10-12,40 h. (Baby 16-35 meses).

Tardes:

- Grupo 5: 16,00-16,45 h. (Iniciación).
- Grupo 6: 16,50-17,20 h. (Baby 16-35 meses).
- Grupo 7: 17,25-17,55 h. (Baby 3 años).
- Grupo 8: 18,00-18,45 h. (Perfeccionamiento).

PRECIO/GRUPO DE 30 MINUTOS 38 €

PRECIO/GRUPO DE 45 MINUTOS: 56,75 €

## PIRAGÜISMO (tandas de dos semanas)

**TANDA 1:** 24 junio-5 julio. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 11,30-12,30 h. (Iniciación 8-11 años).
- Grupo 2: De 12,30 a 13,30 h. (Iniciación 12-16 años).

**TANDA 2:** 15-26 julio. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 10-11 h. (Iniciación 12-16 años).
- Grupo 2: De 11 a 12 h. (Iniciación 8-11 años).

**TANDA 3:** 29 julio-9 agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 10-11 h. (Iniciación 8-10 años).
- Grupo 2: 11-12 h. (Iniciación 10-12 años).
- Grupo 3: 12-13 h. (Iniciación 13-16 años).

**TANDA 4:** 19-30 agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 10-11 h. (Perfeccionamiento 8-10 años).



- Grupo 2: 11-12 h. (Perfeccionamiento 10-12 años).

- Grupo 3: 12-13 h. (Perfeccionamiento 13-16 años).

PRECIO/GRUPO: 37€+13,75€ de licencia federativa obligatoria.

## STAND UN PADDLE SURF (SUP) (tandas de una semana)

**TANDA 1:** 15-19 julio. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 12-13 h. (Iniciación 8-11 años).
- Grupo 2: 13-14 h. (Iniciación 12-16 años).

**TANDA 2:** 29 julio-2 de agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 13-14 h. (Iniciación 8-11 años).
- Grupo 2: 17,30-18,30 h. (Iniciación 12-16 años).

**TANDA 3:** 12-16 agosto. De lunes a viernes (salvo el jueves 15).

- Grupo 1: 11-12 h. (Iniciación 12-16 años).
- Grupo 2: 17,30-18,30 h. (Iniciación 8-11 años).

**TANDA 4:** 26-30 agosto. De lunes a viernes.

- Grupo 1: 13-14 h. (Iniciación 8-11 años).
- Grupo 2: 17,30-18,30 h. (Iniciación 12-16 años).

PRECIO/GRUPO TANDAS 1, 2 y 4: 35,00 €

PRECIO/GRUPO TANDA 3: 28,00 €



### CAMPAMENTOS URBANOS/ HIRI KANPAMENTUAK

Los campamentos están dirigidos a niños de entre 4 y 12 años. Cada campamento requerirá de una inscripción mínima de 10 alumnos. El servicio de comedor de cada campamento requerirá de un mínimo de cinco niños para que pueda realizarse. Los niños deberán traer ropa deportiva, bañador y almuerzo. La inscripción a los campamentos (no así al resto de cursos) será directa, ya sea on-line o en las oficinas del Club y no estará sujeta a sorteo. Las plazas son limitadas. La inscripción se abrirá el 29 de abril y diez días antes del inicio del campamento se cerrará la inscripción al mismo, decidiendo en función del número de alumnos, si sale adelante o no. No habrá limitación en el número de campamentos a los que se puede inscribir cada niño.

#### Estructura campamentos de un solo deporte

- 8:30-9:30 h. Llegada y recibimiento. La hora de entrada será flexible entre las 8,30 y las 9,30 h. en función de las necesidades de las familias.
- 9,30-14 h. Actividad deportiva correspondiente. Incluirá el descanso para el almuerzo así como iniciación al deporte en cuestión y juegos relacionados con el mismo.
- 14-15 h. Comedor (opcional).

#### Estructura campamentos multideporte

- 8:30-9:30 h. Llegada y recibimiento. La hora de entrada será flexible entre las 8,30 y las 9,30 h. en función de las necesidades de las familias.
- 9:30-11 h. Actividad deportiva variando cada día entre deportes acuáticos, deportes de raqueta y artes marciales.
- 11-12 h. Almuerzo y chapuzón en la piscina.
- 12-14 h. Juegos, talleres y actividades lúdicas.
- 14-15 h. Comedor (opcional).

#### Tarifas sin comedor

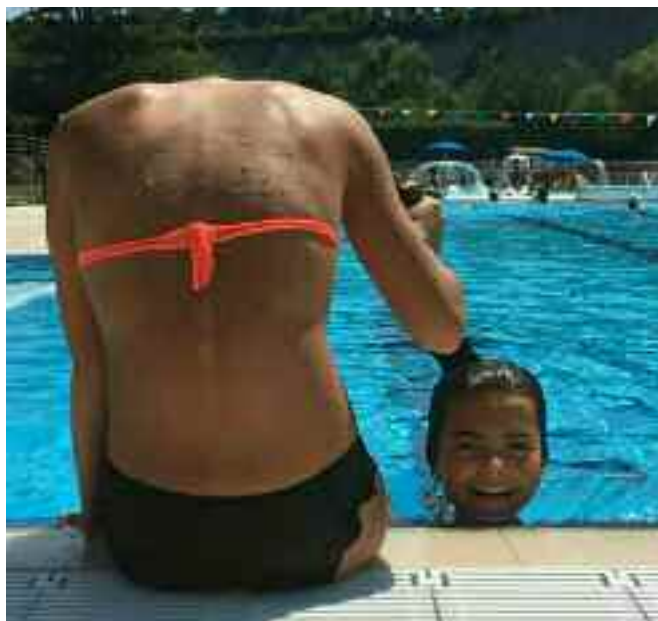
- Campamento de 5 días: Socios 85 € / Hermanos de socio inscrito 75 € / No socios 110 €.
- Campamento de 4 días (Campamento 7): Socios 68 € / Hermanos de socio inscrito: 60 € / No socios 88 €.

#### Tarifas con comedor

- Campamento de 5 días: Socios 130 € / Hermanos de socio inscrito 120 € / No socios 165 €.
- Campamento de 4 días (Campamento 7): Socios 105 € / Hermanos de socio inscrito: 97 € / No socios 135 €.

#### Calendario

- Campamento-1: Tenis y pádel (del 24 al 28 de junio).
- Campamento-2: Natación (del 1 al 5 de julio).
- Campamento-3: Multideporte y juegos (del 15 al 19 de julio).
- Campamento-4: Multideporte y juegos (del 22 al 26 de julio).
- Campamento-5: Multideporte y juegos (del 29 de julio al 2 de agosto).
- Campamento-6: Multideporte y juegos (del 5 al 9 de agosto).
- Campamento-7: Natación (del 12 al 16 de agosto, salvo el día 15).
- Campamento-8: Multideporte y juegos (del 19 al 23 de agosto).
- Campamento-9: Pádel (del 26 al 30 de agosto).
- Campamento-10: Gimnasia rítmica (del 26 al 30 de agosto).



## INFORMACIÓN GENERAL/ ARGIBIDE OROKORRA

### SISTEMA DE PREINSCRIPCIÓN A CURSOS:

Se pondrá en marcha el sistema de preinscripciones on-line en [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com). Para acceder al mismo los socios deberán tener su contraseña de acceso al "Área del socio" de [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com). Si no disponen de ella pueden solicitarla en oficinas o en el correo [info@clubnatacionpamplona.com](mailto:info@clubnatacionpamplona.com). La preinscripción también se podrá hacer de forma presencial en oficinas.

Un socio podrá preinscribirse únicamente a sí mismo y a los menores que compongan su unidad familiar. En los grupos en los que la demanda supere la oferta, se llevará a cabo un sorteo para adjudicar las plazas y elaborar listas de espera. No obstante, una vez finalizado el plazo de preinscripción y publicadas las listas definitivas, los socios podrán inscribirse directamente en las plazas que queden libres. No se admitirán inscripciones parciales a las actividades

### CALENDARIO DE INSCRIPCIÓN:

- Del lunes 27 de mayo a las 10 h. al jueves 6 de junio a las 18 h. Preinscripciones, ya sea a través de [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com) o en oficinas.
- Jueves 6 de junio a las 18,30 h. sorteo de plazas en los grupos en los que la demanda supere la oferta.
- Viernes 7 de junio a las 12 h. Publicación de las listas provisionales, tanto en el tablón de anuncios como en el "Área del socio" de [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com)\*
- Del viernes 7 de junio al lunes 10 de junio a las 14 h. plazo para reclamaciones, bajas o modificaciones por parte de los socios preinscritos previamente.
- Lunes 10 de junio a las 19 h. Publicación de las listas definitivas, tanto en el tablón de anuncios como en el "Área del socio" de [www.clubnatacionpamplona.com](http://www.clubnatacionpamplona.com). Las listas definitivas se considerarán inscripciones en firme. Los importes correspondientes a las inscripciones se cobrarán en el número de cuenta de los socios una vez publicadas las listas definitivas a lo largo del mes de junio y sin derecho a devolución.

- A partir del 11 de junio, y durante todo el verano los socios se podrán inscribir de forma directa en oficinas a las plazas que queden libres, pagando la inscripción en ventanilla.
- En el caso de los campamentos urbanos la inscripción estará abierta desde el 29 de abril, no estando sujeta a sorteo.

**APERTURA Y CIERRE DE LA TEMPORADA:** Del 15 de junio al 15 de septiembre. No obstante, las piscinas lúdica, infantil y de ocho calles se abrirán al uso del 8 de junio al 22 de septiembre. Desde el 31 de agosto la piscina cubierta se cerrará dos semanas por labores de mantenimiento.

**BONOS AEDONA:** Mediante estos bonos los socios podrán invitar a las instalaciones a personas que sean socias de otros clubes pertenecientes a Aedona. El bono sólo podrá ser adquirido por socios mayores de edad, aunque con ellos podrán invitar a menores de edad. La persona invitada deberá acceder junto con el socio que le invita, y además deberá presentar en portería el carnet de su club de origen. Cada bono consta de cinco entradas y tiene un precio de 12 €. Los bonos, que son limitados, se sacarán a la venta, pero se adjudicarán mediante sorteo. A partir del lunes 27 de mayo se podrán recoger en oficinas los números para el sorteo, que se repartirán hasta el jueves 6 de junio a las 14 h. Ese día a las 18 h. se realizará el sorteo. Al día siguiente se publicarán las listas de adjudicatarios. El plazo para comprar los bonos en oficinas será del lunes 10 al viernes 28 de junio. Pasada esta fecha, los bonos que queden en oficinas se venderán directamente a los socios que los soliciten.



Club Natación Pamplona. Playa de Caparrosa s/n, 31014 Pamplona · Teléfono: 948 22 37 06