



CLUB NATACION PAMPLONA

MULTIACTIVIDAD 2º TRIMESTRE 2020-2021

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			
9,00																9,00
9,30																9,30
10,00																10,00
10,30																10,30
11,00																11,00
11,30																11,30
17,00																17,00
17,15																17,15
17,30																17,30
17,45																17,45
18,00																18,00
18,15																18,15
18,30																18,30
18,45																18,45
19,00																19,00
19,15																19,15
19,30																19,30
19,45																19,45
20,00																20,00
20,15																20,15
20,30																20,30

	Acondicionamiento físico y tonificación
	Cardiovascular
	Wellness y bienestar